



# Vinaròs

Ajuntament de Vinaròs Turisme VINARÒS

**EL DIARIET**

SETMANARI D'INFORMACIÓ LOCAL

**EXTRA NADAL**

**Núm. 3.157 - 2,50€**

**26 de desembre de 2020**

**Cuidem-nos**

**Bones festes  
des de Vinaròs**

Especial de Nadal

**37.023** Un cinquè premi que deixa 60.000 € a Vinaròs



**Edita:**

Ajuntament de Vinaròs

**Directora:**

Mercedes Rodríguez Cros

**Consell de redacció:**

Sefa Miralles (PSPV-PSOE)

Agustín Molinero (PP)

Ibai Gil (PVI)

Cecilia Pastor (Totes i tots som Vinaròs)

Paula Cerdà (Compromís)

Emmanuel Herrera (Ciudadanos)

**Cap de redacció:**

Xavier Flores Royo

**Disseny i maquetació:**

David Aguado Aixalà

**Redactors i****col·laboradors:**

Andrés Albiol Munera

Emili Fonollosa

Salvador Quinzà

Alfredo Gómez

Carla Escuder

Julián Zaragoza

Juan Chaler

Aparicio fotògraf

**Administració****i subscripcions:**

Editorial Antinea

Tel. 964 45 00 85

webmaster@editorialantinea.com

**Publicitat:**A qualsevol de les agències  
de publicitat o al telèfon

964 45 00 85

**Impressió:**

A. G. Castell Impresores S.L.

C/ Dr. Fleming, 6,

12500 Vinaròs

**Dipòsit legal:** CS-298-84**IMPORTANT**

Aquest setmanari no accepta com a seues les opinions expressades pels col·laboradors, que tenen l'exclusiva responsabilitat del text publicat amb la seua firma, ni es fa responsable de l'autenticitat de la publicitat. Vinaròs agraeix totes les col·laboracions, però adverteix que els originals a les diferents seccions no podran sobrepassar les **25 línies de lletra Times New Roman (cp.12), excepte en el cas de partits polítics amb representació municipal que tenen assignat un espai fixe**. En l'original, hi haurà de constar la firma i figurar el nom, cognoms, domicili, telèfon, fotocòpia del DNI de l'autor, o bé, en el cas d'entitats, del representant responsable. No s'admetran pseudònims. La direcció no es compromet a publicar les col·laboracions que arriben després del dimarts a les 13 hores.

Per correu electrònic:

**diariet@vinaros.es**, usb, cd, i, en última instància, en paper.

Els escrits que requerisquen resposta sols s'admetrà un torn de rèplica.



## El conseller Marzá visita les obres del Jaume I

La conclusió del col·legi es preveu per a finals de 2021

*X.Flores*

El conseller d'Educació, Cultura i Esports, Vicent Marzá, va visitar dilluns les obres de construcció del col·legi Jaume I, que s'executen en l'antic camp de futbol del Cervol, juntament amb el director general d'Infraestructures Educatives, Víctor García, el director territorial d'Educació de la Conselleria a Castelló, Alfred Remolar i l'alcalde de Vinaròs, Guillem Alsina, a més de representants dels partits en representació municipal. Marzá ha destacat que "avui és un dia de molta alegria perquè feia molts anys que aquesta obra era necessària i estic molt content de poder visitar l'inici d'una de les reivindicacions històriques del conjunt de la comunitat educativa de Vinaròs". Quant als terminis, es mantenen, i va confiar que "el pròxim nadal els alumnes del col·legi ja puguin realitzar el canvi de centre".

Va assenyalar a més que el Pla Edificant "és un accelerador de l'obra pública, que amb l'ajuda dels ajuntaments, ha permès avançar en la millora i modernització dels centres educatius de la Comunitat Valenciana". En aquest sentit, assenyala que el col·legi Jaume I "és un bon exemple del treball conjunt entre Generalitat i ajuntaments, que suposarà la fi dels barracons per a oferir als alumnes i professors unes instal·lacions dignes". També ha agrait la col·laboració, tant de l'ajuntament de Vinaròs com de l'empresa adjudicatària, "que en tot moment ha ofert la màxima cooperació per a fer possible el projecte". Alsina per la seua part es va referir al "llarg camí" que s'ha hagut de realitzar fins a iniciar-se unes obres que "avancen a

bon ritme". I va voler destacar que "el projecte de construcció del col·legi Jaume I ha estat possible gràcies al treball de totes les corporacions municipals des del 2007 fins a l'actual i sobretot també en el Pla Edificant de la Generalitat". L'alcalde va concloure que malgrat la pandèmia les obres avancen segons els terminis establerts i ha indicat que per a finals del 2021 o principis del 2022 els alumnes podran abandonar definitivament les aules prefabricades i continuar amb la seua educació en el nou col·legi Jaume I. I va agrair "la paciència que ha tingut tota la comunitat educativa durant tot aquest temps". Finalment, la directora del col·legi Jaume I, Olga Mulet, va mostrar la seua satisfacció per aquest inici de les obres. "Avui és un dia molt important perquè després de tants anys veiem complert un somni. Al principi ningú creia que aquesta obra es faria finalment realitat. Agraïm a la Generalitat i l'Ajuntament que hagin cregut en l'educació pública i hagin fet possible que al final s'estigui materialitzant", va indicar. La construcció del col·legi Jaume I es realitza gràcies al Pla Edificant de la Generalitat Valenciana, amb una inversió de més de 5 milions d'euros per part del Govern Autònom, mentre que l'Ajuntament de Vinaròs ha assumit totes les tramitacions administratives del projecte. Les obres suposaran la construcció de tres grans edificis que es dividiran a les aules d'infantil, primària i el gimnàs polivalent. Així mateix, també disposarà de dues pistes esportives i una àgora, amb unes instal·lacions que seran cent per cent accessibles i comptaran amb les últimes tecnologies per a oferir una educació de qualitat per als alumnes.







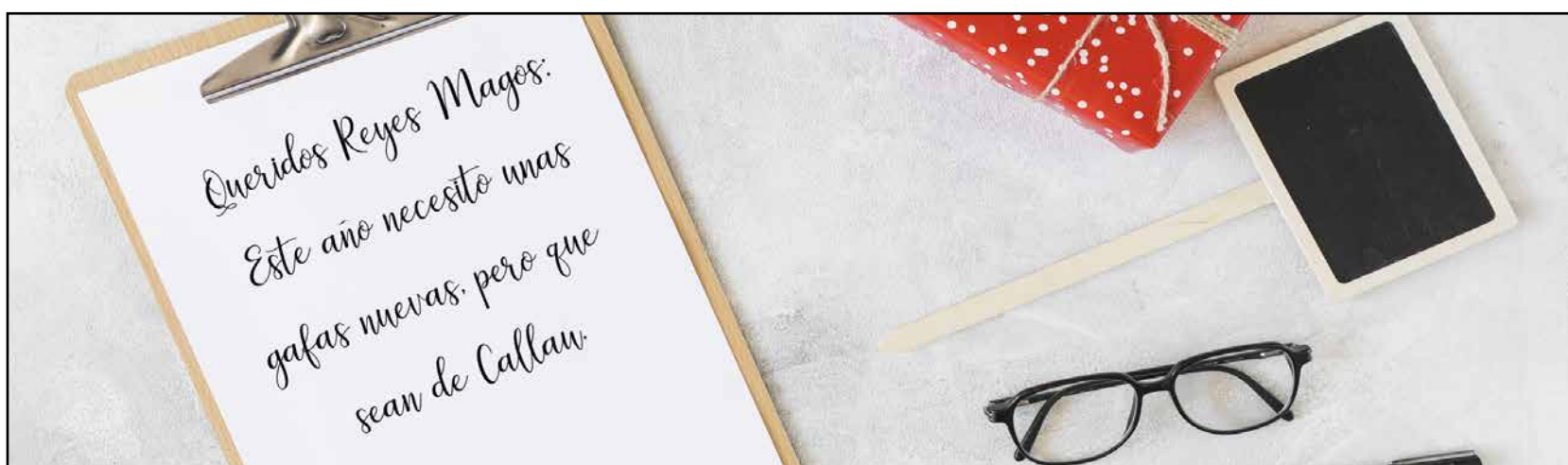
## L'Ajuntament contracta dues veïnes a través del programa ECOVID

L'Ajuntament de Vinaròs ha contractat dues veïnes aturades que durant la crisi del coronavirus han perdut el seu treball. Les incorporacions s'han realitzat gràcies al programa d'ocupació ECOVID 2020, amb una ajuda concedida per la Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, en el marc del programa Avalem Experiència que finança la contractació de persones desocupades d'almenys 30 anys.

Pel que fa a les feines, les contractacions són per un

termini de sis mesos i a jornada completa, per a desenvolupar tasques relacionades amb la prevenció del coronavirus, com la neteja i desinfecció de les instal·lacions municipals o el control de l'aforament, entre altres, per tal de garantir la salut dels veïns.

L'alcalde Guillem Alsina donava la benvinguda a les noves incorporacions i destacava que "ajudaran a reforçar les feines de control de les mesures contra la Covid-19, a més de millorar la seua ocupabilitat".





## L'Ajuntament inverteix més de 700.000€ en empreses locals

Des del Govern Municipal s'ha donat preferència a la contractació d'empreses del municipi per ajudar a dinamitzar l'economia de la localitat i fomentar l'ocupació



Durant aquest any 2020, l'Ajuntament de Vinaròs ha realitzat diverses tasques i obres, donant preferència a empreses locals, sempre que l'import no obliga a tràmits de licitació. Aquesta era una de les mesures que contemplava el pla de xoc econòmic municipal de Vinaròs contra la Covid-19, l'aposta per la inversió pública com a motor de creixement econòmic.

En aquest sentit, des de la Regidoria d'Obres i Serveis, s'ha invertit més de 700.000€ en prop de 100 empreses i pimes locals, així també com de la resta de la comarca. Pel que fa a les feines

desenvolupades, s'han dut tasques molt diverses, des de la compra de material per a realitzar obres, material relacionat amb mesures de prevenció front a la Covid-19 o treballs de moviment de terres, entre altres. Així mateix, també s'han dut a terme petites reparacions en diverses instal·lacions públiques, com ara al Vinaròs Arena, consistori o parcs infantils.

La regidora d'Obres i Serveis, Carmen Morellà, ha destacat que "tot i tractar-se de tasques petites, prop d'un centenar d'empreses s'han beneficiat

d'aquestes contractacions realitzades des de l'Ajuntament, fet que els ha permés continuar amb la seua activitat econòmica, al mateix temps que s'han millorat els serveis que s'ofereixen als veïns.

Per la seua banda, el regidor d'Urbanisme, José Chaler, ha explicat que "al tractar-se de contractacions menors, segons la llei de contractació pública, no obliga als ajuntaments a realitzar els tràmits de licitació". En aquest sentit, assenyalava que llavors s'ha pogut donar preferència a les empreses locals per afavorir el creixement de l'economia local i l'ocupabilitat.

## L'Ajuntament amplia el termini per a optar als horts urbans

L'Ajuntament de Vinaròs va obrir el passat 22 de novembre el termini per a sol·licitar la concessió dels horts urbans amb què compta el consistori tant en la parcel·la de Joan XXIII com en la parcel·la del Pou de Mangrano.

El termini per a presentar les sol·licituds s'amplia fins al pròxim 30 de gener de 2021, i la sol·licitud pot presentar-se presencialment a l'OIAC (cita prèvia obligatòria) o mitjançant via telemàtica a través de la seua electrònica.

Les bases reguladores de l'adjudicació i el règim d'ús es troben publicades en el Butlletí Oficial de la Província de Castelló del passat 21 de novembre.

Els candidats i les candidates han d'estar obligatòriament empadronats a Vinaròs des de fa almenys 1 any i ser jubilats, titulars de pensió d'invalidesa o desocupats (pel fet de ser desocupat de llarga durada s'obté un punt addicional).

L'autorització de l'ús de les parcel·les a cada concessionari serà de quatre anys, un termini en el qual hauran de conrear el terreny amb tècniques d'agricultura ecològica.

Cal destacar que les persones que gestionen aquests horts s'han de comprometre a utilitzar els productes únicament per a l'autoconsum i a mantenir la parcel·la atesa i sense objectes que impedisquen el pas.

**24 anys**

Vinaròs new

[www.vinarosnews.net](http://www.vinarosnews.net)



**Artcrom**

serigrafia - impressió digital

Tel.: 964 40 28 42 - 692 43 75 31

Samarretes  
Clubs esportius  
Lones  
Adhessius  
Sublimació  
Retolació  
Roba laboral  
Regals personalitzats

[info@artkrom.com](mailto:info@artkrom.com)



**Bones Festes!!**



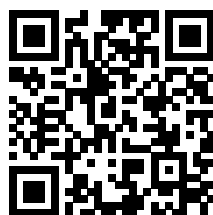


Bon Nadal!

- Peluquería Galàz
- Peluquería Xaro Miralles
- Peluquería Novalínea Monte
- Tian Stil Home
- Amalia i José Perruquers
- Formas Peluqueros
- Toñy peluqueria
- Cm Perruquers
- Hiraldó Peluqueros
- Peluquería Àngels
- Peluquería Rosana
- Juan Rojas
- Arantxa Tecníc
- Clips
- Sergio Vives Estilista
- Perruqueria Miralls
- Sabater Perruquer
- Ana Maria
- Peluqueria Raquel
- Pili la Pelu
- Peluqueria Belia
- Yerpes by Jessica & Penelope
- Nova imatge peluqueria Sandra
- Peluqueria Rosa Elena
- Edna Price Peluqueria
- Gentlemen's SC Barberia
- Peluqueria JAKS
- Peluqueria EIA

**El regal perfecte per Nadal...  
unes vacances en  
camper al 2021!!!**

<https://camperbox.davima.net>



ACCEDEIX A AQUEST ENLLAÇ  
PER A FER LA COMANDA

**Bones Festes!**



T. 964 452 558 | [vinaros@davima.net](mailto:vinaros@davima.net)



## Els centres educatius de Vinaròs participen en el projecte Ecoescoles

La iniciativa compta amb el suport de les regidores d'Educació i Obres i Serveis per a fomentar entre els xiquets els beneficis de l'agricultura ecològica i de l'alimentació saludable

Prop de 600 alumnes de cinc centres educatius de Vinaròs han participat en el projecte Ecoescoles per a mostrar tots els avantatges que ofereix l'agricultura ecològica. Cal destacar que els equips directius dels centres van traslladar a les regidories d'Obres i Serveis i Educació el problema que patien a l'hora de gestionar els horts escolars, i en especial el compostatge, així que es va decidir adherir-se a aquesta iniciativa per millorar aquest aspecte.

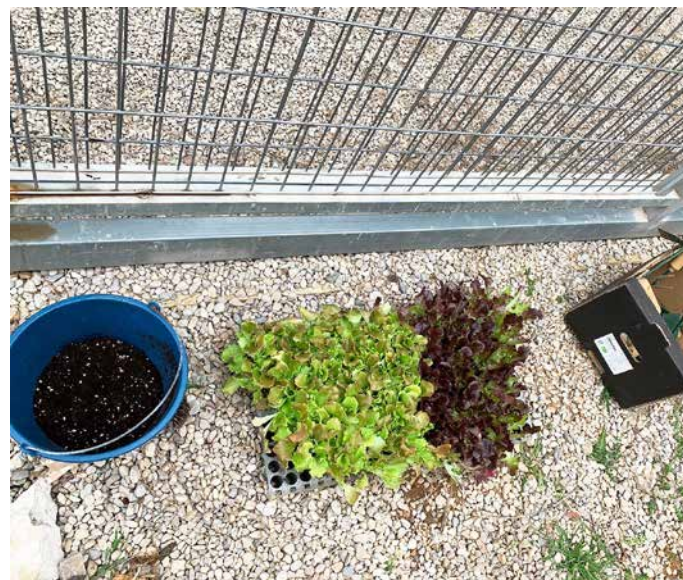
Ecoescoles és un projecte innovador d'investigació que compta amb el suport de la Direcció General de Patrimoni de l'Estat, ajuntaments i associacions per tal de promoure l'agricultura ecològica i el respecte del medi ambient.

Un dels centres pioners ha sigut el col·legi Sant Sebastià, la seua directora, Carmen Fontanet, ha assenyalat "que aquest tipus de projectes fan que l'alumne s'aproxime a la terra, als seus productes i a

la necessitat de respectar la natura, no sols amb una agricultura sostenible i de temporada, sinó donant valor a una feina que cada vegada més s'allunyava dels nostres xiquets i xiquetes".

La regidora d'Obres i Serveis, Carmen Morellà, ha destacat que "l'objectiu és conscienciar sobre la gestió correcta dels residus urbans, gràcies a aquest projecte que ens permet arribar als escolars perquè puguem entendre la economia circular, relacionada amb els sistemes mediambientals i ecològics". Segons afegia el curs passat ja es va iniciar el projecte, però amb la declaració de l'estat d'alarma al març es va aturar i fins aquest setembre no s'ha recuperat de nou l'activitat.

Per la seua banda, la regidora d'Educació, Begoña López, ha agraït "a tots els centres educatius públics i sobretot als professors la seua tasca i la seua voluntat de mantenir aquest projecte durant un curs tan complicat com el que estem vivint".



## Cs de Vinaròs propone ayudas destinadas a instalaciones ligeras y calefactores para la hostelería

El portavoz, Manuel Herrera, pide también "alargar el periodo de ampliación de terrazas y una autorización exprés para toldos o pérgolas"

### Redacción

El grupo municipal de Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de Vinaròs ha presentado una propuesta para que el Consistorio lance una línea de ayudas urgente y extraordinaria destinada a la implantación en los establecimientos hosteleros de instalaciones ligeras y calefactores exteriores. Así, el portavoz de la formación naranja, Manuel Herrera, ha subrayado que "esto es otra medida más para tratar de paliar la crisis que sufre este sector como consecuencia de la Covid-19".

En este sentido, el concejal ha asegurado que "con las actuales restricciones y las recomendaciones sanitarias de estar al aire libre, el servicio de terraza se hace indispensable para la supervivencia de la hostelería, por lo que tenemos que ofrecerles las máximas facilidades". "Pese a que las temperaturas

en nuestra zona no son muy bajas, la humedad y el frío invita a quedarse en casa y dada la situación económica que atraviesan muchos negocios no les viene bien hacer una inversión para adaptar sus locales en el exterior", ha añadido Herrera.

Asimismo, el edil ha pedido que "se autorice de forma exprés la cubierta de terrazas mediante la instalación de toldos o pérgolas, incluyendo esta opción dentro de los supuestos contemplados en el Trámite excepcional de ampliación de terraza por Covid 19". Igualmente, que "dicha ampliación de terraza se alargue todo lo que dure la crisis de la Covid-19", ha añadido el concejal.

Así pues, el portavoz espera "el apoyo de todos los grupos ya que se trata de medidas que, cumpliendo todos los protocolos de seguridad, únicamente buscan incentivar el consumo y dinamizar la economía de Vinaròs".



¡Feliz Navidad!

VENTANAS PVC - ALUMINIO  
CERRAMIENTOS - TECHOS  
PERSIANAS Y MALLORQUINAS  
PUERTAS GARAJE  
Y MÁS...



DEPARTAMENTO TÉCNICO CERMED: JOAQUIN DOMÉNECH FUSTER - 667 731 937 - VINARÓS

[www.cerramientoscermed.com](http://www.cerramientoscermed.com)



## Vinaròs recuperarà el servicio de Protección Civil

Vinaròs recuperarà el cuerpo de protección civil que se perdió en la pasada legislatura. El grupo municipal de Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de Vinaròs ha informado que se ha logrado recuperar este para la localidad a través de sus gestiones con el Consorcio Provincial de Bomberos de Castellón y la colaboración del equipo de gobierno. Al respecto el portavoz de Cs, Manuel Herrera, ha señalado que "este martes se aprueba en el pleno ordinario rescatar este cuerpo eliminado la anterior legislatura y sobre el cual desde Cs hicimos una apuesta firme ya en septiembre de 2019". Así "tras meses de diálogo y colaboración con el equipo de Gobierno esta propuesta verá la luz", ha manifestado el edil.

Herrera ha subrayado que "este cuerpo representa lo mejor del voluntariado y es un apoyo muy importante para la Policía Local, en el día a día de la vital debido a las numerosas actividades que se desarrollan

en la localidad como eventos deportivos, culturales, nuestros añorados Carnavales, así como para afrontar situaciones de emergencias como por ejemplo la DANA del año pasado o la actual pandemia". "Es decir, que además de estar obligados por ley, es un servicio que complementará la seguridad de nuestros vecinos", ha apuntado el concejal. En este sentido, ha asegurado que "aunar fuerzas con el Consorcio Provincial nos facilitará un trabajo conjunto, reduciendo costes, aportando logística y experiencia para ser mucho más efectivos y estar mejor preparados".

Finalmente, el edil ha agradecido "la colaboración del equipo de Gobierno, especialmente del alcalde, a la hora de entender la importancia de este servicio para los vecinos". "Desde Cs entramos al Consistorio para hacer política útil y con este tipo de iniciativas lo estamos demostrando", ha zanjado Herrera.



## El PP acusa al equipo de gobierno de Vinaròs de no haber solicitado una subvención de la Generalitat para apoyar al comercio local

### Redacción

El PP de Vinaròs ha acusado al equipo de gobierno de PSPV y TSV de "abandonar una vez más al pequeño comercio local", en esta ocasión por no haber solicitado una subvención de la Generalitat para gastos subvencionables en productos de protección, prevención e higiene, de puesta en marcha de servicios logísticos, realización de ferias y campañas de promoción, gastos en los mercados municipales o subvenciones a las empresas comerciales para ayudar en alquileres o suministros.

El portavoz del PP de Vinaròs, Juan Amat, ha señalado que "en la resolución de la Conselleria de

Economía publicada en el DOCV aparece el listado con los 239 ayuntamientos que han solicitado la ayuda y lamentablemente vemos como Vinaròs no aparece en el listado de las ayudas concedidas porque ni tan siquiera se ha solicitado esta subvención".

Según Amat, "el equipo de gobierno ha abandonado al comercio local. Lo vimos hace unas semanas cuando los propios comercios lanzaban un SOS que no ha obtenido respuesta por parte del Alcalde y ahora se demuestra la dejación de funciones de un gobierno que piensa solo en hacerse la foto sin ni siquiera hacer lo mínimo que debería".

Los populares señalan que "con esta subvención se podían pagar los alquileres, la luz o el teléfono de los comercios, se podían hacer ferias de promoción o implantar plataformas electrónicas. Aquí a diferencia de lo que han hecho en Onda o Peñíscola, no se han dado ayudas directas al comercio y lo que es peor, ahora vemos cómo ni siquiera las solicitan al gobierno autonómico, imposibilitando se puedan beneficiar de las mismas los comercios vinarocenses".

Por otro lado, el PP ha presentado en el pleno ordinario del pasado martes una moción "para reprobar la actitud del gobierno local al no solicitar esta subvención".

# Vinaròs

La redacció informa que la pròxima setmana no es publicarà el Diariet per descans de Nadal. La pròxima edició serà el 9 de gener. Bon Nadal i bon any!

**FRANCO ABOGADOS**


¡Les desea Feliz Navidad!

JOSÉ LUIS FRANCO MIRALLES  
ABOGADO

 C/ San Francisco, 35 4º-1ª  
12500 Vinaròs (Castellón)

 639 684 684

 luis.francomiralles@gmail.com

 www.francoabogados.es



## L'Ajuntament presenta "Conta'm un conte", la nova oferta d'oci educatiu

Es tracta d'una nova iniciativa creada per la Regidoria de Joventut, amb la col·laboració de l'àrea d'Educació i Infància, perquè els més petits puguin disfrutar d'activitats lúdiques de forma segura

"Conta'm un conte" és la nova proposta d'oci creada des de l'Ajuntament perquè els xiquets passen unes vacances nadalenques plenes d'activitats i diversió segura. En aquesta ocasió tres narradors relataran diverses històries a la plaça de Sant Agustí els dies 2, 3 i 4 de gener. Cal destacar que es compliran totes les mesures sanitàries i higièniques per tal de garantir la salut de tots els assistents.

El 2 de gener la narradora Eva Andújar encetarà la programació de "Conta'm un conte", mentre que el dia 3 serà el torn de Felip Kervarec i el 4 de gener d'Almudena Francés. Tots tres narradors oferiran passis a les 11h, 12h i 13h perquè pugui assistir el major nombre possible de públic. Les entrades són gratuïtes i es podran aconseguir a partir del 28 de desembre amb els codis QR que hi ha als

cartells o de forma presencial a la planta baixa de l'Ajuntament els dies 28, 29 i 30 de desembre.

La regidora de Joventut, Berta Domènech, ha destacat que "cada passi serà un relat diferent, però al mateix temps tindran una mateixa relació entre ells, d'aquesta forma les persones que ho desitgen podran assistir a les diverses sessions que oferirà cada narrador". D'altra banda, comentava que s'ha apostat per un tipus d'oci educatiu que permet garantir totes les normes de seguretat, al mateix temps que els xiquets i les xiquetes poden disfrutar dels contes.

Per la seua banda, la regidora d'Educació i Infància, Begoña López, ha explicat que "per aquestes dates sempre hem celebrat el tradicional Parc de Nadal, però enguany degut a la crisi sanitària ens hem



hagut d'adaptar per oferir activitats alternatives i segures". En aquest sentit, insistia que es tracta d'una nova proposta d'oci educatiu que si té bona acceptació es podria repetir en els propers anys com una activitat més per Nadal.

Per acabar, tant la regidora López com Domènech han desitjat unes bones festes i any nou a tots els veïns i les veïnes de la localitat.

## Quinto premio para Vinaròs: El 37023 deja 60.000 euros en premios



Vinaròs ha vuelto a ser la suerte del Mediterráneo. El quinto premio de la lotería Nacional del 22 de diciembre ha dado 60.000 euros. El número agraciado, el 37023.

En total la administración número 1 situada en la calle San Cristóbal vendió 10 décimos del número, todos ellos en ventanilla. Los primeros 8 décimos fueron vendidos el día 16 de noviembre a las 9.30 horas y al día siguiente se vendieron a la misma hora los otros dos que quedaban, tal como explicó Maribel Moliner. Una de las explicaciones que dio Moliner es que "quizá se tratara de la misma persona, porque

es característico hacerlo para repartir entre la familia o los trabajadores de una empresa, aunque no lo sabemos".

Moliner mostró su satisfacción por haber dado estos 60.000 euros en premios. "Es una gran sensación, una inmensa alegría, es muy emocionante, así que no me imagino cómo debe ser poder dar el gordo y más en estos momentos tan difíciles en que la gente está preocupada y tiene problemas", explicó.

Junto al resto de trabajadores de la administración, brindaron con champán por haber vendido este premio.

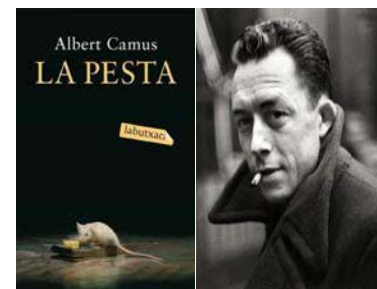
VERTÚLIA LITERÀRIA  
AGORA

Club de lectura Llegir compartint és llegir més vegades....

"LA PESTA" d'Albert Camus

Dissabte, 30 gener, 11,30h.

Presenta el llibre: Neus Olives



**Un esdeveniment terrible ha caigut sobre una ciutat:**  
Una crònica perfecta dels nostres dies. Una epidèmia arrasa i aïlla Orà. La cadena de rutines es trenca, i de sobte, la malaltia, l'exili, l'aïllament, la por, la separació dels éssers estimats, la incertesa, la pèrdua, seran les realitats compartides pels oranesos.

LLOC: PER DETERMINAR, SEGONS MESURES ANTI-COVID.  
Si t'interessa participar adreçat a: [albanta1958@yahoo.es](mailto:albanta1958@yahoo.es)

Falcó - Banasco  
TELECOMUNICACIONES

BON NADAL!

movistar+

C/ Carreró, 47 - Tel. 964 45 25 50 - Vinaròs  
Instal·lació i reparació d'antenes

llega  
800





# ROSI

uñas

Gracias por confiar en nosotros.  
**¡LES DESEA FELIZ NAVIDAD!**

C/ PILAR 28 - VINARÒS      C/ BAYER 16 - CASTELLÓN  
T. 964 45 91 06      T. 964 86 32 47

# Bon Nadal

OBRIM ELS DIES  
20 de desembre  
i 3 de gener

Vinaròs  
2020

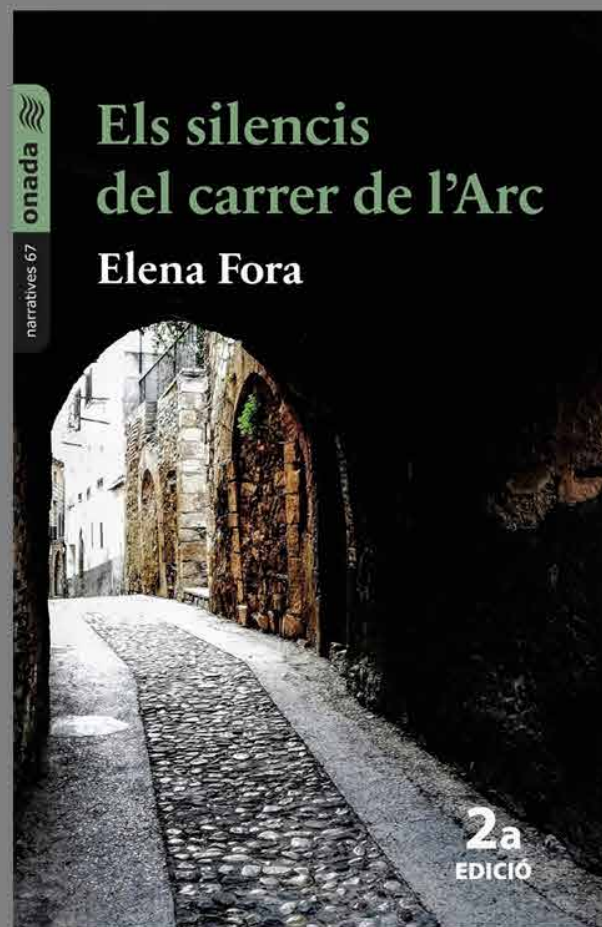
# Sortegem

## 30 premis de 100€

Organitza:



Col·labora:



Finalista Premi Literari  
Autor Revelació

Davant de la proximitat de la mort, esbrinar allò que el pare sempre li va ocultar esdevé per a la protagonista el sentit de la seva vida.



@elssilencisdelcarrerdelarc





## Activitat formativa “Neteja amb desinfecció”. Itineraris integrats d’inserció sociolaboral Cocemfe Maestrat



L'Associació per a persones amb discapacitat COCEMFE Maestrat ha finalitzat l'activitat formativa en línia “Neteja amb desinfecció: Productes químics i neteja” de 45 hores, en el marc del programa d'itineraris integrats d'inserció sociolaboral (IIISL).

L'objectiu d'aquesta formació és dotar als participants de competències tècniques que faciliten el seu accés al mercat de treball i poder millorar la seua situació sociolaboral. Complementant aquesta formació en línia, es van realitzar sessions presencials de suport, adaptant-se tant a l'actual situació com a les característiques individuals de les persones participants, i comptant amb el suport d'intèrprets en llenguatge de signes.

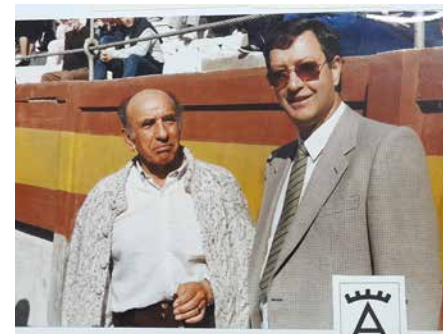
Quasi tot l'alumnat participant va poder assistir a una última sessió presencial on el president de l'associació, Ramón Meseguer, va fer entrega dels diplomes d'aprofitament del curs i els va donar l'enhorabona per la seua implicació i els bons resultats obtinguts.

Anteriorment van portar a terme l'activitat “Desenvolupament de competències digitals i suport per a la formació en línia”, per a reforçar les seues competències digitals i donar-los suport per a futures formacions en línia.

L'actuació està cofinançada per la Unió Europea a través del Programa Operatiu del Fons Social Europeu (FSE) de la Comunitat Valenciana 2014-2020.



## Quando se cumplen 156 años del arte de torear en Vinaròs



Juan Chaler

El relieve estético y la belleza plástica que la Fiesta de los toros lleva consigo, tenía forzosamente que trascender de manera notable para que se creara una afición en Vinaròs. Nadie entendería, mucho menos doña Ana, que sin otra explicación, de la noche a la mañana desmontase las barreras y los burladeros de la plaza de toros que se dotan para desarrollar la grandeza del espectáculo. Se requiere que sea la plaza redonda para evitar ángulos salientes y otros obstáculos que propiciarán las querencias de los toros. Y el graderío se levanta en torno al ruedo.

En la historia y en la leyenda de las más antiguas culturas, el toro ha mantenido relación profunda con la humanidad. La pintura rupestre de Cueva Remigia del Barranco de Gasulla de Ares del Maestre, es el vestigio de un tiempo en el que estas tierras irradiaron modelos de vida y pautas de cultura, el cazador primitivo poblador de la comarca interior, es perseguido por un toro de gran tamaño es flechado en varias partes de su cuerpo, sin que el arquero pueda esquivar el alcance de la fiera, con un semblante de miedo ante la inminente cogida. Los toros fueron, pues, objeto de cacería y pieza codiciada para la subsistencia

de aquellos hombres. Es indudable que esta fiesta de los toros está intrínsecamente unida a la historia de este país. La trágica amistad tres veces milenaria entre el hombre español y el toro bravo.

Los documentos emitidos desde nuestro Ayuntamiento y que se conservan en sus archivos prueban es de una antigüedad inmemorial la atracción que sienten los vinarocenses hacia los toros, por lo que es antiquísima la afición de nuestro pueblo de correr por las calles en fiesta los toros zainos que España cría en su tierra para convertirse en un elemento de diversión, que supone el origen de la tauromaquia.

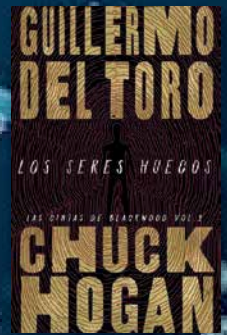
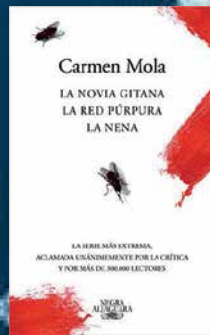
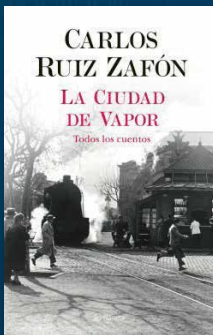
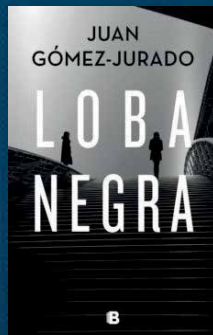
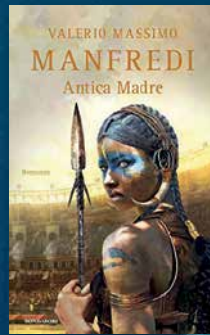
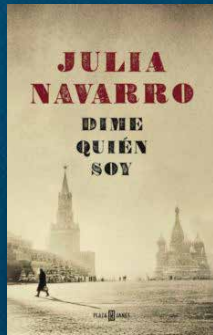
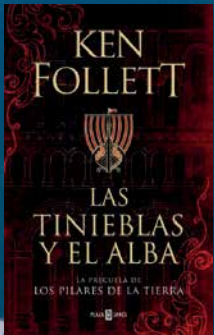
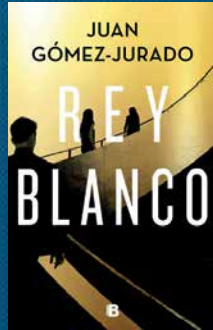
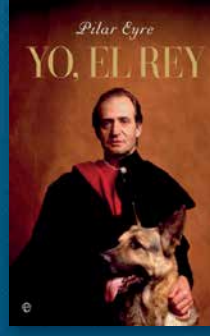
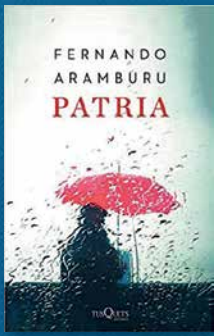
La plaza de toros de Vinaròs, durante más de un siglo, ha sido indispensable en la temporada de verano en la programación de espectáculos, desde junio a septiembre. Por nuestra plaza han desfilado las máximas figuras del momento, los turistas que tenían a los toros como una cita obligada dentro de sus vacaciones. La gente salía contenta del tendido, la diversión era la clave. . . y volvían. Y era punto de cita para la afición taurina local. Ahora mismo no corren buenos tiempos para nuestra plaza marinera, ni para la Tauromaquia en general debido a la pandemia.

**ik CONSULTA INMOBILIARIA**

¡ Les deseamos Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo 2021!

Pza. San Antonio, 16 - VINARÒS  
Tel. 964 454 578 - Fax 964 456 964  
<http://www.ikconsulta.com> e-mail: [ikconsulta@ikconsulta.com](mailto:ikconsulta@ikconsulta.com)





**Sempre les últimes novetats per a aquest Nadal!**



# ELS DIARIS

Tel.: 964 45 17 38 Plaza Jovellar, num. 15 VINARÒS



## I ARA TOCA APROPAR-SE A MART (VII)

LA CURSA AL SEGLE XX. EEUU

Francisco Amat, biòleg

La empresa **SpaceX** del arxifamos Elon Musk, fundador i director executiu, també es va plantejar el camí cap a Mart i la instal·lació allí d'una colònia humana permanent. A més del notable èxit dels seus coets propulsors **Falcon 9**, amb els que esta pujant a l'òrbita baixa terrestre els seus centenars (que seran milers) de menuts satèl·lis de comunicacions de la xarxa o constel·lació artificial Starlink, i que retornen a la Terra un cop enlairats, podent-se reutilitzar un grapat de cops (quants?), està capficat en el desenvolupament d'un enorme coet que podria enviar una primera missió no tripulada a Mart d'aquí a quatre anys.

Seria una oportunitat a aprofitar en la propera "finestra de transferència a Mart" d'aquí a 26 mesos, la mateixa oportunitat que aquest passat mes de juliol van aprofitar les missions HOPE MARS dels Emirats Àrabs Units, CHENG ZHANG 5-TIANWEN 1 de la Xina i PERSEVERANCE de la NASA americana, per treure avantatges de la "finestra" ocorreguda el passat mes d'octubre, quan Mart va estar el mes prop de la Terra segons la seva "oposició perihèlica" (62,6 milions de km), i que no tornarà a succeir fins d'aquí a 26 mesos, aproximadament el 8 de desembre de 2022 (82,1 milions de km), o de 52 mesos mes, el 16 de gener de 2025 (96 milions de km), que sembla que es la que espera aprofitar SpaceX per enlairar el seu magnífic coet **Starship**.

Aquest SpaceX Starship es un equip de coets i naus reutilitzables que ara mateix s'està desenvolupant a les instal·lacions de la empresa al sud de Texas (EEUU). El seu propòsit es divers, des de viatjar en diferents missions a la Lluna a partir de 2022, a promoure viatges turístics al voltant de la Terra, però el mes colpidor es que es planteja seriosament viatjar a Mart per establir una presència permanent i autosuficient en aquell planeta, per garantir "la continuïtat de la consciència tal com la coneixem", en paraules del propi Elon Musk, en cas de que la Terra s'arribi a fer tan inhabitable per quelcom tan horrorós com una guerra nuclear, un impacte d'asteroide, o qui sap que, que s'hagi de fugir d'aquest planeta, qui pugui (¡¡??).

Sabem de la personalitat agosarada d'Elon Musk i de que es prou afeccionat a presentar projectes i cronogrames molt ambiciosos, però pot ser que la seva formació com enginyer, la consecució de molts projectes de gran qualitat tecnològica, i la projecció que han tingut en ser reconeguts i aprofitats per organismes com la NASA americana, siguin una garantia en favor d'ell i de les seves empreses per confiar en que els seus projectes no siguin una entelèquia o una mera fantasia. Ens pot bastar el fet de que se'n ha sortit en dissenyar i posar a treballar coets impulsors (Falcon9) de missions astronàutiques, orbitals i de mes enllà, que tornen a la Terra un cop compleixen el seu objectiu, i poden ser reutilitzats. Cosa que fins fa uns cinc o sis anys era irrealitzable i es deixava que aquest equips quedessin en orbites terrestres, com a brossa aeroespacial, o entraren de tornada en l'atmosfera, es desintegressin en part, o caiguessin a qualsevol oceà.

El coet Falcon 9 de SpaceX ja te el seu currículum. Va ser enlairat per primera vegada el 4 de juny de 2010. A hores d'ara ja ha fet uns 92 vols amb èxit, i a partir de desembre de 2015 ja ha assolit la facilitat de retornar a Terra per ser reutilitzat, el que significa un estalvi enorme, doncs cada coet te un valor d'uns 60 milions de US\$ (200.000 son del combustible), i el fet de poder reciclar-los significa un progressiu abaratiment dels projectes, d'acord amb el nombre de vegades que es pugui fer servir cada un d'ells. Cal dir que aquest objectiu de construir coets "reciclables" ja el va assolir l'altre empresari famós, ultramilionari (el 1º en la llista Forbes), Jeff Bezos



propietari de Amazon. El 2015 la seva empresa Blue Orbit va enlairar i recuperar de tornada el coet Blue Origin, quan el Falcon9 de Elon Musk encara tenia problemes d'aterratge exitós. També Bezos ha fet declaracions en el sentit "filantròpic" de "assolir una presència humana durable en l'espai que ens ajudi a anar mes enllà d'aquest planeta blau". Però recolza a Elon Musk l'encert que ha tingut en dissenyar i posar a treballar la capsula Dragon, que ara es dedica als treballs de logística de la NASA en viatjar, anada i tornada, a la Estació Espacial Internacional.

Musk ja s'ha compromès a que la primera anada a Mart del seu Starship de SpaceX s'efectuarà quan la NASA torni a enviar dos astronautes (un home i una dona) a la Lluna, amb el programa o missió ARTEMIS, el proper 2022. Per aquest programa la NASA també compta amb els coets Falcon de SpaceX, entre altres, per desenvolupar mòduls d'allunatge a la Lluna.

El Starship es basarà en un coet impulsor Super Heavy, del qual ja s'han fet probes amb dos prototipus (SN5, SN6) a Boca Chica (Texas), que es varen enlairar fins 150 metres, però l'actual projecte (SN8) s'està preparant per pujar 20 km molt aviat. S'estan estudiant arrencades estàtiques (sense enlairar-se) per comprovar la potencia obtinguda pels 28 motors Raptor, i valorar de quina magnitud ha d'esser la etapa superior, es a dir, la cabina de carga per transportar equipaments tècnics, o per un nombre mínim de 100 passatgers, quan facin vols hipersònics entre dos punts qualsevols de la Terra en menys de 60 minuts.

Be, de tots modes, ja veiem en mans de qui estan aquests projectes tan promissoris i futuristes, al menys a Occident, o als EEUU en concret. Son empreses privades que han sabut guanyar-se la confiança de moltes agències internacionals aeronàutiques, i especialment de la NASA americana. No sabem tant en relació a l'altre competidor en la cursa aeroespacial com es la Xina. Es bastant normal.

### Be, i un cop allí.... qué ??

A l'Antàrtida, a la costa oriental del mar de Weddell, lloc de vent i fred implacables, i on no mes s'hi pot arribar en avió o en vaixell trenca gels a l'estiu antàrtic, l'**Institut Alfred Wegener** d'Alemanya, especialitzat en ciència polar, està desenvolupant el projecte "Estació III de Neumayer". Es un gran edifici en el que si pot viure tot un any sense sortir-ne. No mes hi viuen ara 9 persones, en torns rotatoris de 14 mesos, amb l'arribada de vitualles un sol cop en aquests 14 mesos. Tenen un laboratori hivernacle en el que es planteja com poder cultivar aliments vegetals en un entorn tan desfavorable com pugui ser el que es trobaran els astronautes que algun dia arribin a Mart.

Sembla una situació similar a la que tenen els astronautes que viuen a la Estació Espacial Internacional, tot i que aquí a la Neumayer s'estudien els gels marins antàrtics, la capa d'ozó i altres molts aspectes de l'atmosfera i el clima de la Terra. I a demès, tenen verdura fresca per mantenir una dieta raonable. Son cultius aeropònics, les plantes i les arrels estan suspeses a l'aire, els nutrients se'ls hi proporcionen en solucions pulveritzades. Tenen les condicions de llum,

temperatura i disponibilitat de CO<sub>2</sub> controlats des del Centre Aeroespacial de Bremen (Alemanya). Sembla que tot funciona a la perfecció, i l'hivernacle esta demostrant als científics com les plantes podrien prosperar en l'espai profund. Una cosa mes sofisticada es el

projecte que la empresa **INTERSTELLAR LAB** (seu a Paris?) vol desenvolupar al desert de Mojave (Califòrnia), lloc també de condicions implacables, però diferents de l'Antàrtida. Es tracta de la **Estació Experimental Biorregenerativa (EBIOS)**, una xarxa de "biomes" tancats on les pràctiques vitals regeneratives podrien arribar a produir i reciclar l'aigua, produir aliments i energia per poder sostenir la existència de fins a unes 100 persones. Es basa en el principi lògic i racional de que qualsevol assentament sostenible a llarg terme a Mart, o a la Lluna, sols seria pràctic si es fa prèviament una investigació exhaustiva a la Terra. Amb el recolzament de la NASA es volia iniciar la construcció el 2021. Ja vorem. No mes cal recordar que l'any 1990 es va fer un projecte similar al desert d'Arizona, el anomenat **BIOSPHERA 2**, en el que quatre homes i dues dones varen intentar ser autosuficients durant 2 anys. La experiència va demostrar que els ecosistemes artificials, tancats, menuts, son complexes i molt vulnerables. Imaginem-nos la situació a un entorn tan aliè i perillós com el planeta Mart. Com aventura de caire psico-sociològic va demostrar els problemes de convivència en un projecte que, pot ser, no se sabia ben be el que era, doncs els participants van acabar com en el "ball de Torrent". Com aventura empresarial va ser un desastre, tant es així que la revista *Time Magazine* va arribar a dir: "Ara, el vernís de credibilitat, ja malmès per acusacions de manipulació de dades, amagatalls secrets de menjar i subministres de contraban, s'ha trencat. L'experiment de dos anys en autosuficiència està començant a semblar menys un experiment científic que un truc de 150 milions de dòlars".

Com aventura mes creïble, podria ser allò de "mes val sol que mal companyat", així es el cas plantejat a la novel·la "El Marcia" de Andy Weir, del que s'ha fet la famosa pel·lícula del mateix nom, dirigida per Ridley Scott, i protagonitzada per Matt Damon. Allí el protagonista, l'astronauta Mark Watney, abandonat a Mart, es crea un "bioma" per sobreviure, on cultiva un hortet on hi fa enciams, bajoques, tomàquets, etc, etc. Però, tampoc podem fiar-nos de l'experiment, no es creïble, la "terra" que ell treballa i on cultiva, que ve del regolit marcia, ja sabem ara que està carregada de perclorats (0,5 a 2%), altament tòxics per qualsevol tipus de vida orgànica, tal com varen informar els anàlisis fets per les missions Phoenix (2007) i Curiosity (2011) de la NASA.

Per acabar, de moment, cal esperar a que les tres aventures marcianes engedades aquest passat mes de juliol (Hope Mars, EUA; Perseverance, NASA; Tianwen-1, Xina) arribin a Mart el proper mes de febrer de 2021, i comencin a treballar, i donin molta mes informació, especialment sobre els rastres de vida suposadament existents en aquell planeta. I a partir d'aleshores ja en parlarem.

### Bibliografia consultada

Lauro S.E et al. 2020. Multiple subglacial water bodies below the south pole of Mars unveiled by new MARSIS data. 2020. *Nature Astronomy*. 2020  
Mickol. R & Kral T. 2017. Low pressure tolerance by methanogens in an aqueous environment: Implications for subsurface life on Mars. *Origins of Life and Evolution of Biospheres*. Vol. 4: 511-532.  
NASA Facts. National Aeronautics & Space Administration. Butlletins informatius del Jet Propulsion Laboratory, Institute of Technology, Pasadena, California. [jpl.nasa.gov/news/press\\_kits](http://jpl.nasa.gov/news/press_kits) (pagina de la NASA on es pot trobar quasi tota la informació sobre missions passades i futures)  
Hazen R.T. La Historia de la Tierra. Editorial Océano. 2015. 370 pp.  
Head J.W. La geologia de Marte. Cambridge University Press, 2007.  
EUREKA, El Blog de Daniel Marin ([danielmarin.naukas.com](http://danielmarin.naukas.com))



**El cambio empieza aquí**

**Estate Vinaròs**  
INMOBILIARIA

Somos especialistas en vender tu casa de manera seria y profesional,  
sin que tengas que preocuparte de nada

Pz. Agustín Comes, 5, Bajo · VINARÒS · +34 964 82 50 48  
[www.estate-vinaros.com](http://www.estate-vinaros.com) [estate.vinaros@gmail.com](mailto:estate.vinaros@gmail.com)



# DKV Club Excelencia

Sanz & Santapau, S.L.

Agencia Exclusiva VIP 11-00346346

**Especialistas en Seguros de Salud,**  
de Renta (Indemnización diaria en  
caso de Baja Laboral), Vida , Decesos,  
Dental, Hogar , Accidentes...

***Bon Nadal !!!!***





Arcipreste Bono 22

12500 Vinaròs

Tel.: 964 102 831 - 605 806 379 - 692 631 418

admin@sanzsantapau.com

micaela@sanzsantapau.com

Síguenos en:  

Mucho que cuidar



## Fins a 1000 euros en premis per a la segona edició del concurs d'aparadors del Carnaval de Vinaròs

El president de la Comissió Organitzadora del Carnaval de Vinaròs, Jordi Català, juntament amb la regidora de Comerç de la localitat, Anna Fibla, han presentat aquesta setmana la segona edició del Concurs d'Aparadors del Carnaval de Vinaròs.

Sense dubte, el Carnaval 2021 va a ser diferent, però tant des de la Comissió com des de l'Ajuntament s'està treballant perquè no es perdi l'esperit del Carnaval, i encara que no es van a realitzar els actes més multitudinaris com són les desfilades, gala de reines i festa nocturna, el poble s'omplirà de màscares, disfresses i ambientació carnalera, fet que provoca que apostes com la del concurs d'aparadors agafen més força.

D'aquesta manera, la regidoria ha augmentat la seva participació en el concurs, i a la vista dels resultats i propostes presentades l'any passat, s'ha

augmentat tant el nombre de premis com la seva quantia, afavorint així que els comerços aposten per les seves ambientacions.

Al concurs es podran presentar tots aquells establiments de la localitat oberts al públic que s'inscriguin al concurs i hauran de tindre realitzada la seua decoració ambientada en motius carnalera abans del 2 de febrer perquè tots els ciutadans i visitants les puguin recórrer durant la celebració del Carnaval 2021 que serà del 5 al 14 de febrer. Es donaran tres premis, de 500, 300 i 200 euros respectivament.

Recordem que l'any passat va resultar guanyadora la proposta de la botiga Esencial que va sorprendre el jurat amb la seua decoració del carnaval venecià incloent una performance al mateix aparador. També es va premiar Meryn Nails i Patchlupe



Merceria que amb originalitat van adaptar el seu producte amb la temàtica.

Les bases del concurs i les inscripcions es poden realitzar al web del carnaval [www.carnavaldevinaros.es](http://www.carnavaldevinaros.es)

## Donación solidaria para Càritas Vinaròs promovida por System Sport



La semana pasada hicimos entrega a Càritas Vinaros de todos los alimentos recibidos por todos vosotros, os quiero agradecer de todo corazón la gran y estupenda labor que habéis realizado.

Mil gracias a todas esas personas que han contribuido con su granito de arena para esta bonita y necesaria causa solidaria, sin vosotros no hubiera podido hacerse realidad esta iniciativa.

Me siento muy contento, orgulloso y satisfecho de la gran y espectacular respuesta que habéis tenido, Mil y mil gracias más a todos vosotros,

SE OS QUIERE!!!!!!

FELIZ NAVIDAD PARA TODOS!!!!

## Fernando Demon, de Vinaròs, "arrasa" en La Voz Senior de Antena 3



E.F.

El cantante de Vinaròs, nacido en Brasil, Fernando Demon ha vuelto a entusiasmar en el programa de Antena 3 "La Voz Senior" esta vez cantando "The Best".

La Semifinal de 'La Voz Senior' ha finalizado tras dos noches llenas de emociones y duras decisiones para los coaches. Antonio Orozco, Pastora Soler, David Bustamante y Rosana han contado con la ayuda de sus asesores para elegir a las dos voces con las que se quedarían, como la de Demon y según se dice en la web del programa. Pastora Soler y David De María escogieron a sus dos finalistas en la primera noche de Semifinal. El equipo de Pastora Soler contará con las voces de Fernando Demon y Juana Zamora en la Gran Final de 'La Voz Senior'.

**Toldos Vall.com**  
us desitja

FELIZ Navidad

Merry Christmas

Bon Nadal

Joüeux Noël

Frohe Weihnachten!

Buon natale

CN 340 km. 1049  
Vinaròs  
964 401 417  
615 047 319





## Guillem Alsina, alcalde de Vinaròs

“Estem a les portes d’un pla de vacunació estatal, però no hem de confiar-nos”

X.Flores

L'alcalde més jove que ha tingut fins ara Vinaròs ha hagut de gestionar un dels anys més complicats de la història del nostre municipi. Els devastadors efectes de la borrasca Glòria a la localitat a primers d'any eren el preludi d'un 2020 que ens tenia preparat un guió encara molt més enrevessat. Fins i tot inimaginable. La pandèmia de Covid-19 va agafar desprevingut a tot el país, i Vinaròs no en va ser una excepció del caos inicial. Amb pràcticament tots els actes multitudinaris suspesos, inclosa la Fira i Festes i la Setmana Santa, una administració local que ha hagut d'adaptar-se a correuita a la nova situació per continuar donant servei públic i una ciutat en molts sectors paraitzada durant mesos, no hi ha cap dubte que el 2020 ha sigut un any excepcional i dolorós.

De com s'ha viscut a l'administració local, de les poques coses bones que ens ha deixat i dels reptes que té la ciutat per al 2021 en parlem amb la màxima autoritat de Vinaròs, Guillem Alsina.

### Podria definir el 2020 en una paraula?

Repte

### Què recordarà de positiu d'aquest any?

Dues situacions tan extremes com han estat el temporal Glòria de principis d'any i la maleïda pandèmia del Covid-19, deixen, sense cap mena de dubte, una petjada que ens durarà tot el que ens queda de vida.

Han estat molts dies, moltíssimes hores, les que hem viscut amb una angoixa que mai abans havíem conegut, intentant gestionar una situació de crisi sanitària absolutament desconeguda per a tots i que fruit d'això, ens ha portat a un nivell d'exigència professional i personal que ha desembocat en molts de nosaltres, en un esgotament vital del qual encara estem recuperant-nos.

Personalment, crec que hauríem de recordar el nostre comportament durant les primeres setmanes, aquell que ens portava a cosir mascaretes, fer bates de plàstic o aplaudir totes les tardes a tots aquells que es jugaven la vida per nosaltres mentre la resta estàvem tancats a les nostres cases. Hem de recordar que aquells professionals als quals agraiem la seua dedicació, són els mateixos que tenim actualment esgotats als centres de salut i a l'Hospital, i que ara molts d'ells són menyspreats a conseqüència del retard acumulat en les visites, o els mateixos agents de Policia i Guardia Civil que ens van guardar en plena pandèmia i als quals ara critiquem quan ens criden l'atenció per no portar mascareta o incomplim alguna normativa sanitària. Hem de recordar que avui, continuem tenint familiars, amics o veïns que necessiten la nostra ajuda de la mateixa manera que ho van necessitar fa uns quants mesos. Hem de recordar i no abandonar, aquell esperit de col·laboració que va treure el millor de cadascú de nosaltres.

Recordaré com moltes empreses locals ens van ajudar a subministrar material a l'Hospital i com des de Càritas i Creu Roja, es van multiplicar per arribar a cada casa i a



## Entrevista a l'alcalde Guillem Alsina

cada persona a la qual li feia falta ajuda. És de justícia, que en nom de tota una ciutat, us done les gràcies a tots els que ens van oferir la vostra col·laboració per superar aquelles setmanes d'autèntic malson.

Però per sort, aquest 2020, també ens deixarà en el record que va ser l'any de l'inici de les obres del nou col·legi Jaume I, de la consolidació de la nova residència per a persones majors, de la licitació de la passarel·la del riu Cervol, de la finalització del Carril Lúdic esportiu fins a l'ermita amb la construcció del nou pont, de la gratuïtat de l'AP-7, de l'adjudicació de les obres per a la millora de la carretera d'Ulldecona o N-238, recordarem com vam ser els guanyadors del Concurs de Regeneració Urbana que permetrà l'any vinent disposar d'una nova parada d'autobús a les Catalinetes... Recordaré que a pesar de temporals i de la pandèmia, no s'ha deixat de treballar ni un sol minut en molts projectes que permetran a la nostra ciutat encarar el futur d'una manera molt més il·lusionant.

**Anem al principi. Gratuïtat de l'AP-7 i anunci de què s'establiria un multicinema. Semblava un bon inici...**

El govern de Pedro Sánchez ho va tenir claríssim des del primer minut. La gratuïtat de l'AP-7 era una reivindicació històrica dels territoris i que per fi s'ha fet realitat en aquesta legislatura, gràcies a un govern de progrés a Madrid. No tan sols deixem de pagar per utilitzar l'única via ràpida que vertebrava la nostra província de nord a sud, sinó que també es veu augmentada la nostra seguretat viària d'una manera molt important.

La construcció de la zona d'oci i comercial al Portal Mediterráneo, tot i que ha vist endarrerit els seus terminis i velocitat, segueix endavant. Cal entendre, que l'actual situació econòmica, fa que segons quines inversions es retarden o es modifiquen. L'important és que tard o d'hora es materialitzen, encara que no sigui quan i com nosaltres voldríem.

**Però va vindre la primera de cal, la borrasca Glòria. Com recorda aquest episodi?**

Per desgràcia, en els últims anys hem tingut una sèrie de capítols meteorològics de molta importància a la nostra ciutat que ens han ensenyat a com afrontar d'una manera molt òptima aquesta classe d'emergències.

El temporal de pluja que vam patir l'octubre del 2018, ens va deixar uns aprenentatges que ens van servir per a millorar els protocols a implementar davant de les emergències com va ser la de la borrasca de principis d'any. Glòria ha significat una cicatriu emocional col·lectiva, així com física en la nostra costa que, a hores d'ara, encara està present. Tot i les destrosses que va provocar en multitud de punts del nostre litoral i la incertesa que això causava per a la temporada turística que s'havia d'iniciar de manera imminent, s'ha de dir que la ràpida resposta del Servei Provincial de Costes amb la construcció de dics i reconstrucció d'accessos, així com de la Brigada d'Obres i Serveis de l'Ajuntament a través de la contractació d'empreses de la zona, va possibilitar que la temporada arrancara amb pràcticament tots els desperfectes resolts.

Amb la intenció de continuar millorant en l'establiment de mesures preventives, aquest passat octubre vam aprovar el primer Pla Municipal d'Emergències de la ciutat de Vinaròs que sense cap mena de dubte, dotarà de més ferramentes a l'Ajuntament i a la ciutat per fer front a futures incidències.

**-No vam poder celebrar Sant Sebastià com tocava,**

**però sí que vam gaudir del Carnaval**

La seguretat és el primer, i el respecte i admiració al nostre patró, no ha d'estar renyit amb les recomanacions de seguretat per fenòmens meteorològics adversos. Ens vam veure obligats a suspendre els actes de Sant Sebastià pel mal temps sabent tot el pesar que això causaria a tots els vinarossencs.

Respecte als Carnivals, veient com ha transcorregut tot des de llavors, podem dir que Sant Sebastià ens va tirar una maneta. Vam poder gaudir de la nostra festa gran amb absoluta normalitat. El treball que va realitzar la COC i la implicació de les comparses, va donar com a resultat un altre Carnaval de Vinaròs espectacular.

**I a partir d'aquí, el que mai imaginàvem. Com es van decidir les primeres mesures en l'àmbit municipal contra la Covid-19?**

Les primeres setmanes del confinament van ser realment frenètiques. Sense directrius clares per part de les administracions superiors, amb escassetat de material individual de protecció, amb l'urgència d'adaptar els serveis bàsics de l'Ajuntament per a poder prestar totes les nostres obligacions d'una manera segura i eficient, amb la responsabilitat de prestar prioritàriament col·laboració a l'Hospital i a la Residència de persones majors, decretar tancaments d'instal·lacions municipals, suspendre la totalitat de les activitats que es realitzen per part de l'Ajuntament, organitzar tasques de desinfecció... per sort, i aprofito aquestes línies per reconèixer la seua vàlua personal i professional, comptem amb una sèrie de treballadors i tècnics a l'Ajuntament que no van descansar ni un sol minut fins que tots plegats no vam començar a digerir tot el que ens estava caient a sobre.

De la mateixa manera, vull reivindicar la feina que van fer els meus companys de l'equip de govern per organitzar els seus departaments, però en especial, he de remarcar la tasca que el regidor de personal i de governació, Fernando Juan, el regidor d'Urbanisme i Sanitat, José Chaler, el regidor de Relacions Institucionals, Marc Albella i la regidora d'Obres i Serveis, Carmen Morellà, van realitzar aquells mesos per a què en cap moment defallíssim davant tal càrrega de feina mai abans coneguda.

**A tot el país, i també a Vinaròs, van haver-hi cues als supermercats, falta de material sanitari i caos generalitzat... En algun moment va pensar que la situació els desbordava, en tirar la tovallola?**

No negaré que van haver-hi moments molt estressants, però com ja he comentat abans, en els últims anys hem passat per situacions extremes que ens han ensenyat a afrontar aquestes situacions d'una manera molt racional. Són molts els veïns que ara quan ens veuen pel carrer, ens comenten la mala sort que hem tingut en aquesta legislatura, però amb tota sinceritat, sempre intento explicar que sentim tot lo contrari.

Com a equip de govern, hem tingut l'honor de sentir la responsabilitat de ser nosaltres als que els ha tocat gestionar tres de les emergències més importants que ha sofert aquesta ciutat en la seua història, amb inundacions, temporals marítims i una pandèmia sanitària. Són experiències que et fan créixer i t'ensenyen a centrar els esforços en allò que realment pot donar fruits positius per a Vinaròs, i no malgastar energies en polèmiques estèrils del dia a dia que et porten a perdre els objectius importants del punt de mira.

**-Març, abril i maig van ser especialment durs**

**per a tots. Com es viu una situació així sent la màxima autoritat municipal, des de dins d'una administració local que estava mutilada en serveis presencials i amb una ciutat pràcticament paralitzada?**

Amb tota la responsabilitat que el càrrec d'alcalde d'una ciutat com Vinaròs comporta. Van ser dies de molta preocupació, de molt neguit, de sortir cada matí cap a l'Ajuntament i recórrer una ciutat fantasma amb tota la vida tancada a casa.

Setmanes on els dissabtes i diumenges els passàvem connectats en reunions virtuals per analitzar totes les normes que cada cap

**"Hem de ser extremadament rigorosos en l'aplicació de les mesures sanitàries"**

**"L'any 2021 es presenta com un any ambiciós quant a projectes de ciutat i comarcals"**

**"Per la pèrdua d'ingressos de l'Ajuntament, 2021 no serà el millor any per plantejar una reducció fiscal"**

de setmana des del govern d'Espanya o de la Generalitat Valenciana anaven publicant, i entre setmana anàvem aplicant les noves indicacions i intentant avançar-nos a les futures directrius. Estic convençut que es va fer un bon treball d'aplicació i anticipació, i el millor exemple és el magnífic treball que es va realitzar des dels Serveis Socials de l'Ajuntament, on aplicant l'experiència de tot el seu equip, vam ser capaços d'atendre d'una manera molt eficient l'allau de serveis que van haver de prestar durant aquells mesos.

**En aquell moment van establir mesures per a que alguns sectors no es veigueren tan afectats, com la exenció d'algunes taxes. Haguereu pogut fer alguna cosa més?**



## Entrevista a l'alcalde Guillem Alsina

Les mesures que vam aplicar, com l'exempció de pagament per l'ocupació de via pública a bars, restaurants, quioscos, mercat ocasional o la mateixa exempció a les parades del Mercat Municipal, van ser la ferramenta que més a l'abast teníem per tal d'al·leugerar la pressió fiscal en un sector que necessitava respirar.

A aquestes mesures també s'han d'afegir els més de 700.000 € que a través de diferents contractes, s'han destinat des de la regidoria d'Obres i Serveis a petites empreses locals per injectar directament liquidesa, així com avançar el pagament d'aquelles factures que estaven pendents a intervenció. Sempre penses que pots fer més davant d'aquesta situació. Però hem de ser conscients que la recuperació d'aquesta crisi serà llarga i que hem d'estar preparats per a seguir posant en marxa mesures d'estímul local també l'any 2021.

### **No han rebut cap crítica en la manera que han tingut fins ara de gestionar la pandèmia**

A diferència dels lamentables espectacles que estem vivint cada dia al Congrés dels diputats, he de remarcar el paper institucional i de lleialtat que han tingut els partits polítics del nostre consistori a l'hora d'encarar el que està sent la gestió de la pandèmia. Des del seu estil i manera d'entendre la política, els partits de l'oposició han tingut una resposta que penso que és la que els veïns de Vinaròs esperaven.

### **Tot i que la situació sanitària encara no està controlada, com la veu ara?**

Estem en una fase d'estabilització de la segona onada a les portes d'un pla de vacunació estatal. Tot i això, no hem de confiar-nos i caure en l'error que ja tot està fet i que tot ha passat. Venen les festes nadalenques, amb mesures que en un principi s'havien fet més laxes o s'havien suavitzat, però malauradament hem vist com des de la Generalitat Valenciana s'han vist en l'obligació de tornar a endurir aquestes mesures per l'increment de casos al País.

Hem de ser extremadament rigorosos amb l'aplicació d'aquestes mesures, ja que situacions familiars i l'augment de diferents contactes, ens tornaran a situar en un escenari perfecte per a la propagació del virus. Hem de tenir molta responsabilitat individual.

### **A pesar del coronavirus s'han anat fent obres al llarg dels últims mesos, com la restauració de la capella de Santa Victòria, l'asfaltatge del port, les reparacions del temporal a la costa, la renovació al carrer de Sant Francesc, i per fi l'inici de les obres del tan reclamat col·legi Jaume I...**

L'inici de les obres del Jaume I, és l'exemple perfecte que demostra que ni l'Ajuntament de Vinaròs ni la Generalitat Valenciana, han deixat de treballar en el dia a dia i els projectes de ciutat que tenim pendents a pesar d'aquesta pandèmia global. Tot i això, és just recordar aquells projectes que també estan en marxa com la Residència de la 3a edat o la rehabilitació de la cotxera de Batet.

### **70 comerços han llançat un SOS demanant ajudes directes. Les donaran?**

Des de l'equip de govern s'han destinat 165.000 € per engegar una acció destinada als petits negocis de la nostra ciutat a través de les targetes de compra. És una iniciativa que està funcionant molt bé en altres ciutats de la nostra província per fomentar el consum de proximitat, i estic segur que a Vinaròs funcionarà de la mateixa manera.

Penso que hem demostrat que estem al capdavant de l'Ajuntament perquè ens creiem la nostra ciutat i els seus ciutadans; tal com vam dir, la nostra aposta era generar ocupació a la ciutat, i per això portem destinats més de 700.000 € en petits contractes amb empreses locals; som de les poques ciutats de la província que des del principi de la pandèmia, vam eximir de pagament les taxes d'ocupació de via pública al sector de l'hosteleria, petits expositors, feriants i comerciants del mercat ocasional; també hem deixat sense efecte la taxa del Mercat Municipal durant un any.

Totes aquestes accions suposen una pèrdua d'ingressos de gairebé 320.000 € anuals que no es veuran reflectits en els comptes del pròxim any.

Clar que sempre es pot fer més, i així ho intentarem en el pressupost de 2021 destinant una partida important a ajudes directes a autònoms i empresaris, però també és injust i oportuniste dir que aquest Ajuntament no ha ajudat als sectors productius locals perquè es falta a la veritat.

De manera directa o indirecta, l'Ajuntament ha destinat més d'1,2 milions € per ajudar als sectors productius locals.

### **Personalment, creu que el concurs que preveuen fer per incentivar les compres al petit comerç local és una bona idea?**

No som pioners en aquesta idea, des de la regidoria de comerç s'han estudiat diferents models per estimular el comerç local i es va arribar a la conclusió que aquesta iniciativa era la correcta. No som l'única ciutat que ha utilitzat aquest mecanisme, i ho han fet amb prou èxit, així que estic convençut que a la nostra ciutat funcionarà de manera més que correcta.

## "Les primeres setmanes del confinament van ser frenètiques"

### **Quan es fa esta entrevista, res se sap encara dels pressupostos del 2021. Ens pot avançar com seran?**

El que podem avançar és que els pressupostos 2021 de l'Ajuntament de Vinaròs seran, de nou, els més alts de la història en una clara aposta per fer-los expansius i materialitzar diferents actuacions i programes, com els de l'EDUSI i Edificant entre d'altres. Durant la primera quinzena de gener se celebrarà el plenari per a la seua aprovació.

### **Preveuran una baixada d'impostos municipals? Si és així, quins?**

Amb la pèrdua d'ingressos que tindrà l'Ajuntament derivat de la pandèmia, aquest 2021 no serà el millor any per a plantejar una reducció fiscal. Estic segur que abans d'acabar la legislatura, la situació econòmica del consistori permetrà escometre una reducció fiscal significativa.



### **Si no passa res, 2021 serà l'any en què es farà realitat la residència per a majors i veurem la major part de les obres del Jaume I. Alguna obra més?**

2021 es presenta com un any ambiciós quant a projectes de ciutat i comarcals. Recordem l'imminent inici de les tan anhelades obres de l'N-238, de la passarel·la de vianants que ja està en fase de licitació o algunes altres obres a càrrec de la Diputació o la Generalitat com la nova parada d'autobusos al parc de les Catalinetes o la rehabilitació integral de C/Salaverria. L'inici del nou Centre Social i del Nou Centre de Salut, també podria començar a ser una realitat a finals d'any.

### **Està satisfet dels pressupostos de la Generalitat i el Govern Central pel que respecta a Vinaròs?**

Projectes com l'ampliació del Palau de Justícia amb 1,6 milions d'€ d'inversió o la construcció del nou Centre de Salut amb una inversió aproximada de 3,2 milions en els pròxims anys per part de la Generalitat Valenciana, o els 13 milions d'euros que el Govern d'Espanya destinarà a la remodelació de l'N-238, són motius per estar satisfets, però no per això deixarem de ser ambiciosos. Penso que estem fent un bon treball a l'hora de reposicionar-nos en l'agenda autonòmica i estatal recuperant el pes que en legislatures passades hem anat perdent sistemàticament. Tenim el deure de ser més ambiciosos si cap. La ciutadania, a la qual ens devem, així ho espera.

### **Què desitja als vinarossencs per aquest Nadal i per a l'any que encetarem?**

Responsabilitat, treball i encert. Si som capaços de tindre aquestes 3 coses clares, la salut i les oportunitats, segur que ens acompanyaran de manera favorable.



# 2020

## Portades i imatges

X.Flores  
En una setmana deixarem enrera l'any 2020, un any estrany, trist, per a molts per oblidar, que ha estat marcat per una pandèmia a la que encara no li veiem final. Ha sigut l'any del confinament, del desconcert, de la inestabilitat, de la por i el desencís, de la distància social, les mascaretes i el gel hidroalcohòlic. L'any de l'inici d'una nova crisi, ara provocada per un virus que ha afectat a tots els sectors socioeconòmics i a la nostra vida quotidiana de la manera menys imaginada. Però també ha sigut l'any de la gratuïtat de l'AP-7, de l'inici de les obres del col·legi Jaume I i de la restauració de la capella de Santa Victòria. Ara, a punt de concloure, és el moment de prendre perspectiva i fer un repàs per les notícies més destacades.

### Gener



Vinaròs va rebre amb moltes ganes el 2020. A la tarde, els infants disfrutaven amb L'Home dels Nassos, a la tarde la plaça Parroquial s'omplia de gent per celebrar les campanades infantils i a la nit es repetia el ple per donar-li la benvinguda al nou any.



L'AP-7 ja és gratuïta



El tram de l'AP-7 entre Tarragona i Alacant ja era gratuït



L'arribada dels Reis Mags d'Orient va ser com sempre multiudinària. Enguany, efectivament, no ho serà.



Una altra bona notícia: s'anunciava la construcció d'un multicinema amb 7 sales al centre comercial Portal del Mediterráneo



Vam poder celebrar Sant Antoni

Foment licita les obres d'adequació de la carretera d'Uldecona



# 2020: portades i imatges

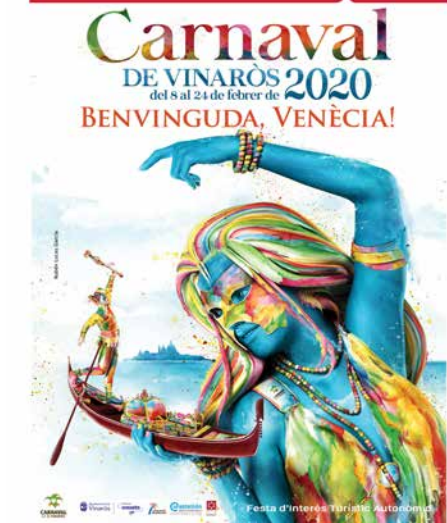


La borrasca Glòria destrossa la costa  
Els danys són molt considerables i abasten tot el litoral vinarossenc.  
La missa i les paelles de Sant Sebastià i van posposar per Sant Sebastianet.

Però el que havia començat com un bon any, es va tòrcer aviat. La borrasca Glòria va arribar i no només va obligar a cancel·lar la celebració de Sant Sebastià a l'ermita. També ens va destrossar la costa.



Però amb tot, per Sant Sebastianet va tornar a sortir el sol i la gent va pujar a l'ermita per passar un bon dia i poder degustar les posposades paelles de Sant Sebastià



## Febrer



A pesar de tot, el carnaval, dedicat enguany a Venècia, era a tocar. La nova COC i l'Ajuntament el van presentar al Mercat.

En aquestes dates el ple va aprovar el pressupost municipal 2020, que ascendia a 33,4 milions



El Ple aprova el pressupost 2020, de 33,4 milions

I el carnaval va arribar i tot girava al seu voltant. El vam disfrutar, però segur que ho haguérem fet encara més si haguérem sabut el que ens esperava.



# 2020: portades i imatges



Fins i tot vam tornar a omplir els carrers pel 8 de Març. I Costes iniciava les obres de reparació de la costa. Però en aquests moments, al país ja només es parlava de l'avanç del coronavirus. L'Ajuntament va anunciar dijous 12 de març les primeres mesures i només un dia després, el 13 de març, el president del Govern d'Espanya, Pedro Sánchez decretava l'estat d'alarma.



## Març



Dissabte 14 de març, Espanya assumia noves restriccions per a frenar l'avanç del coronavirus. Es va decretar el tancament de tots els comerços excepte els més essencials i es van suspendre les classes presencials. El Govern recomanava a tothom quedar-se a casa i sortir només en cas de necessitat.



La por inicial va provocar cues als supermercats. El més difícil de trobar... el paper higiènic. No van faltar els memes.



Els sanitaris i les forces de seguretat ens agraïen els aplaudiments al seu esforç de les 20h i ens demanaven seguir confinats



Els balcons es van convertir en improvisats platós de música i de diversió



Els carrers de Vinaròs es van quedar buits. El teletreball es va fer efectiu a moltes empreses, i també a l'ajuntament. I se suspenia la Setmana Santa, la Fira del Llibre, Agromoció, les oposicions...i qualsevol acte públic



# 2020: portades i imatges

## Abril

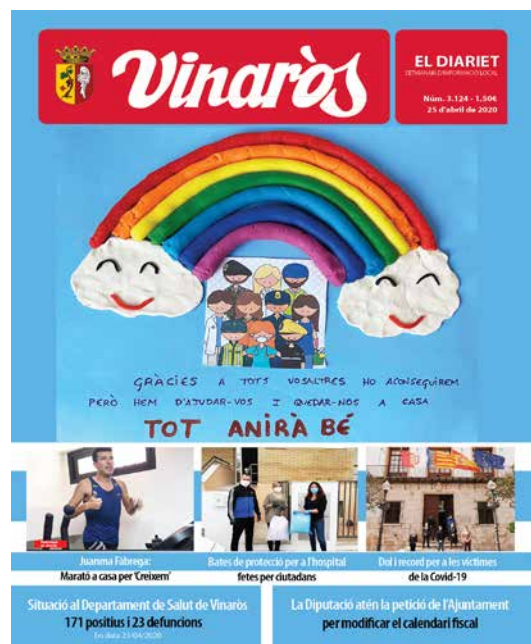


Les façanes de l'Arxiprestal i l'Ajuntament també es van iluminar de verd en homenatge a la labor dels sanitaris i els cossos de seguretat



L'hotel RH Vinaròs va oferir les seues instal·lacions en cas de necessitat i es va medicalitzar

L'1 d'abril l'Ajuntament de Vinaròs va decretar el dol en record a les víctimes del Covid 19 i en solidaritat amb els seus familiars.



Continuaven els controls estrictes a la ciutat per part dels agents per garantir el compliment de les restriccions



Es van reiniciar algunes obres, i es va concloure la restauració de la capella de Santa Victòria. L'Ajuntament també reprenia les obres de reparació del litoral perquè un incert estiu era a tocar Però ens anunciaven que ens quedàvem sense Fira i Festes. Ho teníem assumit.

Les iniciatives solidàries per la falta de material sanitari continuaven i l'estat d'alarma es va perllongar fins al 26 d'abril



## Maig



I va arribar el mes de maig i es van obrir noves esperances. Els xiquets ja van poder xafar els carrers després de 43 dies a casa. Però ens quedàvem sense Fira i Festes



I poc a poc vam anar avançant cap a la denominada "nova normalitat", es van permetre les sortides... i la mascareta encara no era obligatòria



Des del passat dissabte es permeten les sortides a passejar i fer esport, més comerços ja poden obrir però en restriccions i es reprenen obres com el carril lúdic i les referents a cales i platges

El balanç econòmic del Carnaval 2020



# 2020: portades i imatges



Les obres continuaven i es va asfaltar l'entorn portuari proper a la llotja



Poc després l'ús de la mascareta es va fer obligatori. Vam passar així a la primera fase de la desescalada



Els bars i restaurants van poder reobrir amb restriccions



Però tot i les bones dades de Vinaròs no vam poder passar a la segona

**Vinaròs no passa a la Fase 2 de la desescalada**  
L'Ajuntament expressa la seva disconformitat en la decisió de la Conselleria  
L'ús de mascareta ja és obligatori, amb algunes excepcions

**Treballs per un litoral a punt**

## Juny



**Vinaròs, a la Fase 2 de la desescalada**

**Platges i cales**  
Continua l'intens treball al litoral

**'Bertomeu', d'aniversari**  
El ficus compleix 10 anys com a vinarossenc

**'Vinaròs Arena'**

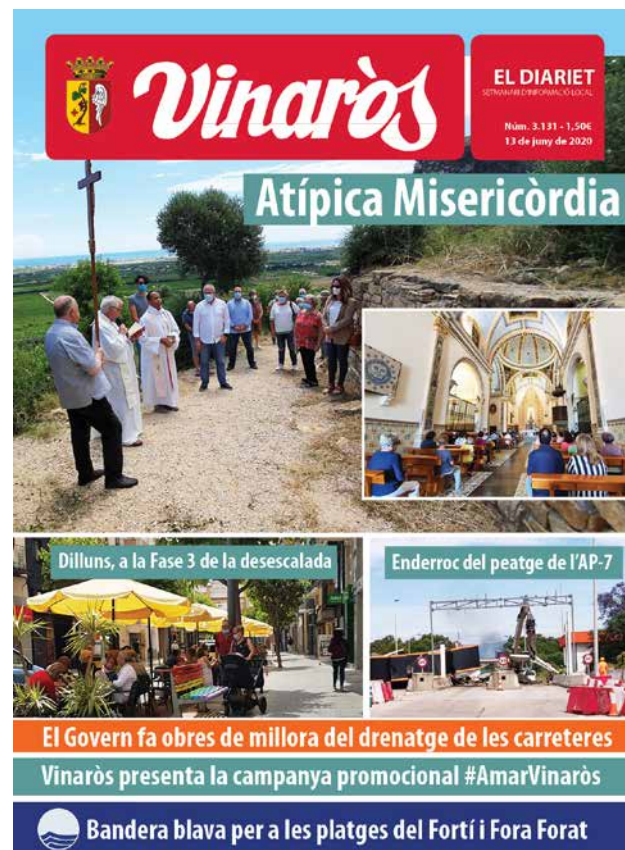
L'Ajuntament es planteja transformar temporalment la plaça de bous en espai polifuncional



I les platges s'obrien al bany



Es va poder celebrar la Misericòrdia... però no com altres anys



**Atípica Misericòrdia**

**Dilluns, a la Fase 3 de la desescalada**

**Enderroc del peatge de l'AP-7**

**El Govern fa obres de millora del drenatge de les carreteres**  
**Vinaròs presenta la campanya promocional #AmarVinaròs**

**Bandera blava per a les platges del Fortí i Fora Forat**



Es recuperava el Mercat del Dijous, però també amb restriccions



# 2020: portades i imatges



## Juliol



Es celebrava al Vinaròs Arena el Festival de Curtmetratges Agustí Comes

Al juliol l'Ajuntament va impulsar la transformació de la plaça de bous en un espai multicultural, que va encetar l'actuació de 'El Brujo'

Josefa Gondomar es convertia en la primera dona presidenta de Caixa Vinaròs, agafant el relleu de Manuel Molinos



La Nit de Compres al Passeig va ser també diferent



I es continuava posant en valor el poblat iber del Puig en una nova campanya d'excavació

## Agost



El CRIS va complir 20 anys de magnífic servei



El Festival de Curtmetratges de Vinaròs Agustí Comes lliurava els premis a "The Other" i "Skin"



# 2020: portades i imatges



El Vinaròs CF presentava a Victor Garcia com a nou president



Ens va deixar el Grinyó Ballester Ramon Redó



I per fi s'adjudicaven les obres del col·legi Jaume I

## Setembre



Els nanos i gegants deixaven el magatzem municipal per una nova casa: la capella de Santa Victòria



Va començar el curs escolar, de nou presencial, amb totes les precaucions pel coronavirus



Tian Gombau va guanyar el premi Max per "Sabates noves"



Les obres del col·legi Jaume I, ara sí, començaven

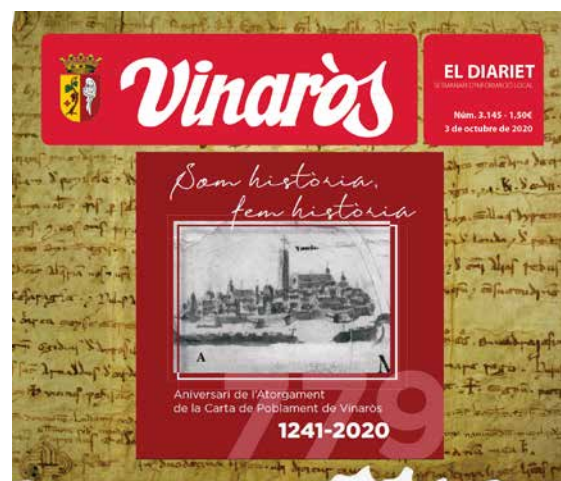


# 2020: portades i imatges



Les Camareres van celebrar el seu 80è aniversari

## Octubre



La Carta de Poblament original, exposada a la Capella de Santa Victòria



Vuit contagis de Covid-19 entre el personal sanitari de l'hospital Tractaments contra les rosegadors

Joan Bofarull, de la Muixeranga de Vinaròs, premi Isidre Rabassó d'Identitat Castellera

El ple aprova una comissió d'investigació pel sentit únic a la costa sud

I Vinaròs el seu 779è aniversari de l'atorgament de la Carta de Població... amb tots els actes tradicionals suspesos, també per les mesures preventives pel coronavirus



El 9 d'Octubre es va celebrar a Vinaròs amb un senzill acte institucional



L'Ajuntament i la Generalitat van establir més mesures contra el coronavirus, que anava en augment, i el ple aprovava el primer Pla Municipal Contra les Emergències

I en L'Umbracle de la Ciutat dels Arts de València es va inaugurar una escultura amb terra procedent de les vuit comarques de la província de Castelló i de la resta de la Comunitat valenciana per recordar a les víctimes de la Covid-19. La terra vinarossenca va ser recollida del Puig de la Misericòrdia



La colla de Nanos i Gegants i l'Ajuntament presentaven la rèplica d'un nano



# 2020: portades i imatges

**Vinaròs**  
EL DIARIET  
Núm. 3.150 - 1.50€  
7 de novembre de 2020

**Setmana de mesures extraordinàries contra la COVID-19**  
Amb controls a banda i banda del Sénia pel tancament perimetral de les comunitats valenciana i catalana

Tots Sants amb visita anticipada al cementiri  
Adjudicades les obres d'accessos de la N-238  
Oferts a Amazon els terrenys de Soterranyes

**Vinaròs-Peníscola: el partit que ha donat la volta al món**

El pressupost de la Generalitat 2021 inclou partides per al nou centre de salut, l'ampliació dels jutjats i la millora de l'accessibilitat de la costa

Les mesures contra el coronavirus es van intensificar, amb tancament perimetral de comunitats



S'adjudicaven les obres de la N-238

**Vinaròs**  
EL DIARIET  
Núm. 3.152 - 1.50€  
21 de novembre de 2020

**El patrimoni ocult de Vinaròs**  
L'Ajuntament impulsa la restauració de les pintures barroques de les façanes del casc històric, on n'hi ha mig centenar més. Després del descobriment de les exteriors de l'Àrsiprestal i de Santa Victòria, se n'han localitzat de noves a l'auditori

'La-Re-Mi-La', de Carles Santos  
Santa Caterina  
La crisi sanitària només permet mantenir el concurs de Boes

La nova iniciativa del mercat per reduir els plàstics

La regidora de Cultura anunciava el descobriment de pintures barroques a la façana de l'auditori

## Novembre



Tots Sants va tindre un dispositiu especial



El Vinaròs CF i el Peñíscola van protagonitzar el partit de l'any



A poc després el club complia el seu centenari



El Gàmesis va celebrar enguany la seua primera edició online...degut al coronavirus



Una exposició de Carles Santos s'inaugurava a Castelló



Amics de Vinaròs donava a conèixer els guanyadors dels certamens Puig Roda i Borràs Jarque



**Vinaròs**  
EL DIARIET  
Núm. 3.153 - 1.50€  
28 de novembre de 2020

**Santa Caterina, dolça tradició**  
Santa Catalina, la rosa Divina anirem al riu a "minjames" la prima

Sanció per l'avaria dels contenidors soterrats  
La lentitud en reparar-los costa 158.000 € a l'empresa encarregada

David León al Campionat Nacional Absolut

**Vinaròs s'implica contra la violència de gènere**  
L'Ajuntament proposa actes de sensibilització  
Els col·legis també s'impliquen amb diferents activitats

Santa Caterina en mascareta no va ser el mateix, però igual ens vam menjar la prima



# 2020: portades i imatges

## Desembre



I fins i tot s'han instal·lat atraccions com una pista de gel sintètic



També de la primera Fira Lluís Santapau dedicada a la xocolata

I a pesar de tot, al desembre es van encendre les llums de Nadal



La residència de persones majors dependents conclourà al març



Però ara toca disfrutar de la programació cultural de Nadal i passar, amb totes les precaucions, unes bones festes!

**Ara, més que mai, aprofita per a conèixer el teu entorn.**



**CENTRE D'INTERPRETACIÓ MOLÍ DE L'OLI CERVERA DEL MAESTRE**

Al Molí de l'Oli de Cervera podràs visualitzar, en un espai històric, com es produïa l'oli d'oliva a principis del segle XVII. També podràs degustar els olis monovarietals típics del Maestrat i conèixer el patrimoni històric, paisatgístic i gastronòmic de Cervera.

**Horari:** De dimarts a dissabte: 10:00 a 14:00 hores i 15:30 a 17:00h  
Diumenges i Festius: 10:00 a 14:00 h

**Turisme segur, responsable i de proximitat, amb totes les mesures de seguretat**

**Bon Nadal!**





**Imprescindible demanar cita prèvia**

**+ info. reserves: 964 86 55 15**  
info@molicervera.org  
Carretera CV-135, km 9  
12578 Cervera del Maestre  
www.molicervera.org





## La xarxa de carril bici de Vinaròs és ja de **35 km**

X.Flores

L'Ajuntament de Vinaròs està apostant decididament per planificar actuacions amb la finalitat de millorar la qualitat de l'espai urbà, l'accessibilitat i la mobilitat, i el terme municipal ha crescut molt en carrils bici i per als vianants, especialment en aquests últims anys. La xarxa ciclista de la localitat consta actualment de quasi 35 km i en els plans de l'equip de govern continuar estenent-la com a eix vertebrador de la localitat és una de les prioritats, seguint les indicacions del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible.

### El passeig de la costa sud

Una de les últimes decisions de l'Ajuntament en aquest sentit ha estat la de convertir tota la carretera de la zona turística sud en unidireccional, la qual cosa ha permès crear un extens carril bici en primera línia de la costa i un altre exclusivament per a vianants, després d'adequar també de manera convenient tota la senyalització de l'entorn. Aquest canvi en la mobilitat de principi a fi de la façana marítima sud de la localitat permet ara a veïns i turistes desplaçar-se tant amb bicicleta com a peu des de la ciutat fins al barranc d'Aiguadoliva, la part final d'aquesta costa que bufona amb el veí municipi de Benicarló. Un canvi estructural amb el qual s'ha aconseguit afavorir la mobilitat sostenible en aquest entorn del passeig Juan Ribera, al ser el lloc predilecte pels vinarossencs per a caminar i practicar esport a qualsevol hora del dia, alhora que es facilita l'accés a les tan apreciades cales d'aquest entorn. En el nucli urbà, el principal eix ciclista es troba situat en el Passeig Colom i recorre el front marítim des del límit més septentrional del port fins a la platja de Fora del Forat. Aquest eix alterna dos trams de carril bici amb un petit tram de ciclocarrer situat entre la Plaça de Sant Antoni i la Tourist Info. A més, en la zona centre també es permet la circulació per les vies amb sentit únic, si bé la prioritat és del vianant. Aquestes vies són la plaça Parroquial, el carrer de la Puríssima, Rita, carrer Sant Tomàs, Travessia Safont, carrer Sant Jaume, carrer del Rosari, plaça Sant Agustí i carrer dels Sants Metges.







## De la costa a l'interior: el carril lúdic a l'ermita



A l'interior del terme municipal, fa ja diversos mesos que a Vinaròs també s'ha posat en marxa el primer tram del carril lúdic esportiu en direcció a l'ermita de la Misericòrdia -des del pont romà fins a l'encreuament Dos Vilàs-, que té 1,3 km de carril bici. I des de finals del passat mes d'octubre també va obrir-se la segona fase de l'obra, amb altres dos quilòmetres de carril bici que connecten amb el ja realitzat en el primer tram i que abasten des de l'encreuament Dos Vilàs fins a l'ermita. Amb aquest gran carril des de la ciutat a l'ermita, que transcorre seguint el llit del riu Cervol, els ciclistes i els vianants guanyen en seguretat i tranquil·litat quan opten per realitzar un altre dels seus recorreguts preferits a l'hora passejar i fer esport.

El carril lúdic esportiu a l'ermita pot convertir-se en una de les rutes més utilitzades perquè es tracta d'un llarg passeig de varios quilòmetres on també es poden fer diverses parades en zones recreatives i d'esbarjo. També cal esmentar els carrils bici centre-interior, que connecten el nucli urbà amb la zona de les avingudes Joan XXIII i Gil de Atrocillo per a anar als dos instituts, l'hospital, el polígon Capsades, la pista d'atletisme i el centre comercial Portal del Mediterrani, així com el dedicat a la zona de la ciutat esportiva. Amb això, a Vinaròs es pot gaudir actualment de passejos llargs i assegurances amb bici o a peu tant per la seva façana marítima com per l'interior del seu terme municipal.

## Plans de futur

El pròxim projecte que té la ciutat per a afavorir la mobilitat sostenible és l'esperada construcció de la passarel·la sobre el riu Cervol, que uniria el passeig de Fora Forat, extensió del passeig marítim, amb la costa turística nord. La creació d'aquesta passarel·la, d'uns 50 metres de llarg, inclosa ja en les obres del EDUSI, és una reivindicació a Vinaròs des de l'any 2008 i va ser, a més, la proposta més votada per la ciutadania en els pressupostos participatius. L'equip de govern també té plans per a fer de sentit únic la costa turística nord. Així, en el Riu Sénia, la part més al nord de la costa vinarossenca, s'iniciaria en un futur pròxim el projecte de la Via Litoral, inclòs dins del Pla d'Acció Territorial de la Infraestructura Verda del Litoral de la Comunitat (Pativel). Aquesta via discorreria per tota la costa nord, continuaria per la passarel·la del Cervol, el passeig i seguiria per tota la façana marítima de Vinaròs fins al port, continuant el trajecte per la costa sud fins a enllaçar amb el barranc de Aiguaoliva per a convertir-se en el tram inicial que unirà tota la costa de nord a sud de la Comunitat.



# Construcciones Velilla



¡Felices  
Fiestas!

CONSTRUCCIÓN Y  
OBRA EN GENERAL

REFORMAS INTEGRALES

DECORACIÓN

REVESTIMIENTO DE FACHADAS

REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS

Nacional 238 - 12500 VINARÒS - Tels.: 964 402 105 / 617 300 829 - promocionesvelilla@gmail.com



# Més retalls de la història de Vinaròs a les excavacions de la **Cotxera de Batet**

E.Fonollosa

La segona fase d'excavacions arqueològiques encarregades per l'Ajuntament a l'edifici de la "Cotxera de Batet" de Vinaròs, ha permès completar l'excavació i treure a la llum noves restes de l'antiga fortificació d'"El Fortí", com més trams de la muralla, objectes diversos com fragments de bales de canó del segle XVII i un revòlver de la Guerra Civil, a més del sistema hidràulic de l'edifici de 1852. Recordem que ja en la primera fase sortí a la llum el paviment original d'aquest edifici situat davant de la mar i carregat d'història.



Un cop s'han excavat tots els elements d'interès descoberts i analitzats en aquesta fase, s'ha procedit a cobrir-los, llevat dels que quedaran sota un terra de vidre, per a ja iniciar les obres definitives d'aquest edifici que tindrà una utilitat polivalent. El regidor d'Urbanisme Josep Chaler ha destacat que l'ampliació pressupostària de les obres ha permès fer aquesta segona fase "que permetrà posar en valor part de la història de Vinaròs, mitjançant zones envidrades al paviment, perquè es puguin veure parts de la muralla del Fortí i el paviment empedrat de l'entrada de carros de l'edifici de la Cotxera de Batet".

En l'excavació s'ha documentat un paviment de calç del segle XVII anterior al Fortí i un tram de 14 metres de la muralla del front de mar del reducte del Fortí, que conserva 1,10 m d'alçada i té 2,75 m d'ample a la base. D'altra banda, s'han documentat 10 m d'un mur d'avantmurall i un carreró pavimentat de còdols que pertanyen a les reformes realitzades el 1795.

També s'han documentat paviments de rajoles ceràmiques i paviments de terra compactada amb successives reparacions, així com part del sistema hidràulic de canalitzacions, pertanyents a l'edifici de la Cotxera de Batet.

Ara fa un any, es van retirar els nivells de paviment i de regularització de la segona meitat de segle XIX que ocultaven les restes del Fortí i s'ha pogut completar i finalitzar les excavacions de l'any passat. Ja en aquell moment van quedar visibles restes de la muralla, l'avantmurall i el pati i en aquesta segona fase dels treballs s'han descobert noves troballes, com els grans carreus conservats a la cara externa de la muralla, la fonamentació de la seua cara interna i el paviment





de pati d'armes amb la seua preparació sobre la roca.

Així mateix, han aparegut diversos pous, un d'ells colmatat durant la guerra civil, cubetes, un aljub, canalitzacions i pous cecs pertanyents al sistema hidràulic de l'edifici posterior de 1852. També han sortit a la llum restes de cinc projectils de canó de ferro, que podrien correspondre al bombardeig francès documentat l'any 1642, segons apunta a VINARÓS NEWS l'arqueòleg director dels treballs David López Serrano, de l'empresa Estrats, treballs d'Arqueologia.

Al pou anul·lat i segellat a finals dels anys 30, es va trobar un revòlver, amb el canó retallat, a més d'ampolles medicinals i ceràmiques d'importació, com un plat decorat procedent de la zona de Silèsia (Polònia), "si s'hagués seguit excavant encara haguéssim trobat més objectes d'interès" vaticina López. Aquest pou serà visible ja que és un dels elements que es cobrirà amb un terra de vidre.

La part externa de la muralla visible des de la vorera, amb dues filades de carreus, també tindrà un paviment de vidre. També quedaran visibles de forma parcial el paviment de segle XVII, que va patir el referit bombardeig; la reforma posterior del Fortí de 1795, amb un mur de antemural arrebossat i atalussat, associat a un paviment de còdols; l'espòli de la cantonada de la muralla on s'observa un dels seus carreus; una part de la muralla espòliada i una part de la cara interna de la mateixa. Així mateix, estarà a la vista el paviment de còdols per a l'entrada de carros, on destaquen lloses de grans dimensions, amb els seus costats rebaixats. "Aquests carreus encoixinats molt possiblement provindrien de l'espòli de la porta principal del Fortí, situada a la plaça Sant Antoni, i que estaria fortificada" apuntava López.

El gruix dels materials recuperats pertany a fragments ceràmics de comú, vidriada o pintada i cuina vidriada, i en menor mesura vaixel·la de pisa blava, daurada i policroma dels segles XVIII i XIX, així com restes de fauna i abundant malacofauna marina. Hi ha a més diverses peces de rajoles dels segles XVII a l'XX, petits fragments de plats d'importacions italianes del segle XVII i alguns fragments residuals de ceràmica medieval dels segles XIII a XV.

Està previst publicar una monografia sobre els treballs arqueològics i de conservació de patrimoni, confeccionar plafons expositius i reconstruccions en 3D per poder explicar amb detall com funcionava el Fortí i la seva evolució al llarg de el temps.



## HISTÒRIA

El Fortí (1669 / 90- 1821/37), va entrar en servei a finals de segle XVII per a la defensa de la Vila de Vinaròs, l'espai portuari, l'embarcador de la platja del Fortí i les drassanes situats al voltant dels actuals carrers de Santa Magdalena i de Costa i Borràs. Aquest baluard o bateria de canons, va estar en ús al llarg de segle XVIII, abandonant-se a principis de segle XIX, pels baluards costaners del nou recinte fortificat de la muralla carlina, i la Torre de la Marina, que s'alçava a l'actual plaça Primer de Maig. Després de l'espòli parcial del baluard del Fortí, el 1841 es va construir el Teatre Municipal, a l'espai no excavat sobre les antigues dependències annexes del Fortí, i que en l'actualitat ocupa l'edifici dels Serveis Socials municipals, a la plaça de Sant Antoni. A l'espai del reducte del Fortí, es va construir el 1852 l'edifici conegut com "Corral o Cotxera de Batet".

MARTA OLIVER BARREDA

Centre de nutrició i dietètica

Especialistes en educació alimentària i psiconutrició



Plaça Jovellar, 12. 2º-1ª



639 98 72 57



info@martaoliverbarreda.com



@littlee.avocado





**DOLÇOS I SALATS**

# PASTIS

**Pastisseria  
Bomboneria**

**Bon Nadal i Dolç 2021!**

## REBOSTERIA ROSCONS DE REIS

Avgda. Llibertat, 5 - Tel. 964 45 69 51 - VINARÒS



Rememorant  
barques i  
pesqueres del  
nostre port



vidrio plano  
antifuego  
control solar  
doble acristalamiento  
vidrios de seguridad

enmarcación  
molduras  
cuadros  
laminas

decoración  
espejos  
murales  
vidrieras artisticas  
fusing  
mamparas de baño

964 455 489  
www.miralles.com

**SGG PLANITHERM 4S**

EL CONFORT Y EL AHORRO...  
LAS CUATRO ESTACIONES DEL AÑO

Gracias a nuestro innovador vidrio de aislamiento térmico y control solar, usted podrá disfrutar de la luz y la temperatura y de su hogar las cuatro estaciones del año sin necesitar un gasto excesivo en calefacción ni en aire acondicionado.

Reduzca su consumo en calefacción  
y aire acondicionado.

**CRISTALERIA MIRALLES**

**BON NADAL!**

**Auto-recambios MARTÍ**

AMADEO MARTÍ CARBONELL, S.A.

**NUEVA DIRECCIÓN:**  
Ctra. N-340a nave 86 - Tel. 964 452 704  
12500 VINARÒS ( Castellón )

Avda. País Valencià, 24  
Tel. 962 661 691  
46500 SAGUNTO  
( Valencia )

Ramón y Cajal, 20  
Tel. 953 751 447  
953 751 547 - 953 753 204  
Tel. / Fax 953 752 940  
23400 ÚBEDA ( Jaén )

**¡ LES DESEAMOS FELIZ NAVIDAD !**

Avda. Valencia, 59 - Tel 964 670 161 12520 NULES (Castellón)

**NNI**

**AXA**

**AGENCIA DE SEGUROS**

Matias Mestre Blasco

Noelia Ruiz Guillem

Javier Bellviure Ferrer

**Us desitgem  
Bons Nadals!**

Plaza María Conesa, 1 · 12500 VINARÒS

964 453 112

685 828 173 (WhatsApp)

glocal.assegurances@agencia.axa.es



# Entrevista Julián Zaragoza

## “Mai hagués pensat que li dedicaria un poema al paper higiènic”

El comunicador vinarossenc ens presenta el seu llibre “**Reflexions d’un confinament**”, publicat per Editorial Antinea

X.Flores

El comunicador Julián Zaragoza (Vinaròs, 1957) és conegut per “xafar el carrer” i informar. El seu treball als mitjans de comunicació li va permetre continuar fent-ho durant el confinament, quan Vinaròs, comarca i tot el país estaven pràcticament buits de vida quotidiana. Escollint el que deia la gent sobre la situació va decidir plasmar-ho i escriure el que també ell mateix sentia en uns moments difícils. El llibre és també un fort aplaudiment a la tasca dels sanitaris. Tot, amb el seu segell personal, com no podia ser d’una altra manera. “Reflexions d’un confinament” (Editorial Antinea) n’és el resultat. Un recull de frases i poemes a través dels quals Julián desenvolupa la seua habilitat per “treure’n la punta de tot”, fent-nos pensar, sempre en positiu, i arrancant-nos de tant en tant el somriure que tanta falta ens fa. El llibre estarà disponible a partir d’aquest Nadal a les llibreries de Vinaròs i comarca.



### Qui et coneix sap que sempre tens el refrany o la rima preparada. Des de quan?

Fa més de 30 anys. Em va sorgir un dia de Sant Sebastià. Pujant tots en romeria, un dia tan assenyalat i ple d’algarabia em va aparèixer este... si en podem dir “do” que tinc.

### “Reflexions d’un confinament”. Perquè?

Sóc persona de molta mobilitat arreu del territori. Els primers dies estava igual de confós que tots, però poc a poc em vaig anar posant al lloc. Anant cada dia a Els Diaris, com sempre, i escoltant a la gent, se’m va ocórrer anotar tot allò que em resultava interessant dels seus comentaris sobre el tema i fer-ne reflexió versada, que és el que més m’agrada. Res millor per anotar-ho tot que un BIC, Boli d’Interès Cultural, com dic jo. Tot el que he recollit és simplement saviesa popular.

### “De la Xina va arribar i nosaltres el vam alimentar”, una de les frases del llibre

La he destacat sobre tot per què la manera que, de vegades, hem tingut de comportar-nos ens ha anat en contra. El no respectar les normes sanitàries, és l’aliment del virus.

### “Per telèfon fill, estic molt bé, però el que vindrà no ho sé”. Quantes trucades s’han fet durant el confinament als familiars i amics, i quanta incertesa pel futur....

Hem tocat moltes tecles estos dies a més del telèfon, i ens ha quedat esta incertesa. I si, les abraçades i

els besets han sigut virtuals...i ho continuen sent. Però tot arribarà.

### També has recuperat refranys als que els poses el qualificatiu de “saludables”

Són saludables perquè és temps de soledat i de cuidar-se. Són refranys dels nostres voltants, de llibres com “La Ràpita en el temps”, de Lluís Millán i Paco Carles, “Refranys de vora mar”, de Josep A.Trepal o “Saviesa popular”, entre d’altres.

### Quin és el teu refrany “saludable” preferit?

M’agrada el bon humor, així que “Salut i força al canut”

### No podien faltar els poemes de collita pròpia. Un...al paper higiènic

A banda de què el coronavirus ens l’ha cagat, no podia faltar després de veure les cues per comprar-lo i que no en quedava als supermercats. Sincerament, mai haguera pensat dedicar-li un poema al paper higiènic.

### I un personatge: el covinaròs

Se’m va ocórrer este personatge que des de Vinaròs visita diversos municipis del territori, i cada poble a la seua manera el fa fora.

### La portada és una picada d’ull al Vinaròs CF

Que ha demostrat que davant el coronavirus el millor que hi ha és xutar i fer esport. Un regal d’aniversari pel seu centenari

### Alguna nova reflexió que no s’hagi publicat al llibre?

No ens fíem massa del 2021, perquè tot i la vacuna potser haurem d’anar a sanitat tots plegats com a Fuenteovejuna

### Què en traus de positiu del 2020?

Des de març fins ara que acaba l’any, dels 30 anys que fa que escric poemes és la primera vegada que em surt alguna cosa ben de collita pròpia. Escriure al cap i a la fi dona felicitat. Tinc més coses a la nevera, perquè els últims 30 anys he anat anotant moltes idees que voldria reflexar. Esperem poder presentar-ho el pròxim Sant Jordi.

### Les imatges són ben curioses. Qui és l’autor?

El company Juan Carlos Amela, que ha reflexat perfectament l’ànima del llibre.

### Antinea és l’editorial que el publica

I no en podia ser una altra. És la del poble i des d’un principi em va donar totes les facilitats.

### On es pot aconseguir el llibre?

Per Nadal estarà a les llibreries per a què la gent tinga un bon final d’any i un gran regal de salut. de cara al 2021

### Precisament, ara ve Nadal

I enguany serà diferent, però confiem en la nostra gent i que al 2021 no ens arribi un altre confinament.





# El Cau

## Más de 21 años protegiendo y buscando un nuevo hogar a los perros abandonados

X.Flores

Cuidar, proteger y dar un hogar a los perros abandonados. Es la encomiable tarea que realiza El Cau en Vinaròs desde hace ya 21 años. Una protectora que siempre que ha podido incluso ha dado un paso más allá, participando también en iniciativas inclusivas y terapia asistida para mayores cuando el tiempo libre se lo permite a los voluntarios. Durante estos años, El Cau ha podido hacer realidad segundas oportunidades a muchos perros que han sido adoptados por tanto por España como en otros países europeos. Pero encontrar nuevos adoptantes es la única forma de que puedan entrar otros perros a unas instalaciones que casi siempre están al límite. Actualmente hay en El Cau 35 perros esperando una adopción. Conversamos con una de sus voluntarias.





### ¿Cómo nació El Cau?

El Cau surgió gracias a un grupo de personas amantes de los animales. Cansados de ver perros abandonados, se unieron para ayudarles. Los inicios fueron muy duros. La protectora se creó desde cero.

### Desde entonces, ¿qué mejoras se han hecho en las instalaciones y en la forma de gestionarla?

Las instalaciones han ido mejorando muchísimo con el tiempo. Al principio no había jaulas y los perros estaban en casetas prefabricadas. Después se fueron construyendo jaulas y poco a poco se han ido adecuando al máximo para que los perros estén lo más cómodos posible, sobre todo intentando acondicionar sus habitáculos de dormir para el invierno, que es una de las cosas que más nos preocupaba. Se han hecho muchas mejoras, y todo eso gracias a los socios, a los padrinos, a los donativos, a los voluntarios, y a las subvenciones.

### ¿Cuánta gente formáis parte actualmente de El Cau?

Aproximadamente unos 15 voluntarios. Gracias a todos ellos, los perros están diariamente atendidos y cuidados.

### En estos momentos, ¿cuántos perros teneis en las instalaciones esperando adopción?

Actualmente hay unos 35 perros, pero la situación va cambiando cada semana. La verdad es que después del confinamiento la gente se animó a adoptar, y en estos últimos meses ha habido bastantes adopciones.

### Hablando del confinamiento, ¿os ha afectado de alguna manera toda esta situación derivada del coronavirus en vuestro trabajo diario?

La verdad es que lo hemos llevado bastante bien. Nos concedieron permisos desde el Ayuntamiento a todos los voluntarios y los perros pudieron estar atendidos en todo momento, como siempre.

### Habéis trabajado en un proyecto de inclusión social con los alumnos del Centre d'Educació Especial Baix Maestrat ¿Cómo fue la experiencia?

Podemos decir que ha sido una experiencia maravillosa, tanto para los perros como para los alumnos del centro. Es una pena que no podamos hacer más eventos como este, pero tenemos muchísimo trabajo y la falta de tiempo nos hace imposible involucrarnos más en estas cosas.

### También habéis hecho terapia asistida con los usuarios del centro de día

Lo hicimos hace años y la verdad es que también fue muy gratificante para todos. Pero igual que en el caso anterior, la falta de tiempo no nos permite realizar más iniciativas de este tipo.

### Habéis vivido casos extremos de maltratos como los de Anchor y Héroe, por poner dos ejemplos de la crueldad humana con los animales ¿Continuáis teniendo casos de maltrato animal?

Por suerte, hace muchísimo tiempo que no tenemos un caso de estos. Cuando pasa algo así, nos destroza anímicamente, porque aunque estemos bastante acostumbrados a ver cosas muy desagradables, no somos de piedra, y esto nos deja huella. Hay mucha gente que piensa que no lloramos, pero lo hacemos, y mucho. Es imposible ver tantas almas rotas sin rompernos nosotros.

### ¿Qué hay que hacer para adoptar un perro de El Cau?

Sobre todo, tener claro que hay que tener tiempo para dedicarle al animal, poder cubrir sus necesidades y pensar que le vas a dar una vida más feliz de la que tiene. Hay que ser muy consciente del espacio que disponemos en nuestra vivienda para decidir el tipo de animal que podemos adoptar. Y también es muy importante dejarse aconsejar por las personas que trabajan en la protectora y que conocen a los perros.



Hace unos años El Cau trabajó con alumnos del centro de educación especial



En 2015 El Cau colaboró en la terapia asistida para mayores en el centro de día



La protectora también protagonizó un desfile canino en Leroy Merlin

Facebook **El Cau Vinaròs** Instagram **@elcauvinaros**  
[www.protectoraelcau.com](http://www.protectoraelcau.com)



# PRODA Vinaròs

## Els àngels dels gats de carrer

X.Flores

Fundada l'any 2007, Proda Vinaròs se n'ocupa d'oferir una vida millor als gats de carrer i controlar les colònies felines del municipi. Actualment els seus voluntaris i voluntàries gestionen un total de 30 colònies i alimenten a 350 gats a diari. La entitat té una mitjana de 120 adopcions i 200 esterilitzacions anuals. Tot això és gràcies a una reconeguda gran labor que té com a base inamovible l'amor incondicional pels animals i la recerca incansable de col·laboració ciutadana i d'una administració pública que encara té moltes coses a fer en aquest sentit. Proda Vinaròs té actualment més de 80 gats esperant una adopció. Conversem amb Sílvia Ballester, una de les representants de la protectora.



### Recordeu-nos els inicis de l'associació. En quina situació estaven els gats de carrer de Vinaròs en aquell moment?

Quan es va fundar Proda Vinaròs no hi havia cap control sobre els gats del carrer, es trobaven en una situació d'abandonament total. Colònies totalment descontrolades, abandonaments de gats de casa al carrer sense sancions, gats atropellats, amb necessitats veterinàries urgents... Només tenien sort aquells als que algú els donava de menjar en algun carrer puntual.

### Quantes colònies hi ha a Vinaròs actualment i a quants de gats alimenteu a diari?

Controlades per PRODA hi ha actualment 30 colònies. En total alimentem a més de 350 gats en punts autoritzats on es realitzen les neteges i controls pertinents per part de les voluntàries de la protectora.

### Seguiu el mètode CER per controlar les colònies gatunes. En què consisteix exactament?

El mètode de Captura, Esterilització i Retorn fa molts anys que el duem a terme gràcies al treball incansable dels voluntaris i fundadores de la protectora. Comptem amb vàries "gàbies trampa"

i utensilis per poder agafar als gats, amb total protecció i sense que pateixin cap dany, per portar al veterinari i, una vegada el gat o gata ha estat esterilitzat, es retorna a la seva colònia per a que pugui continuar amb una vida molt més tranquil·la i saludable. Intentem esterilitzar colònies completes, pel que és un treball que pot arribar a durar mesos.

### Teniu també algun tipus de santuari?

Actualment comptem amb un petit santuari fora del nucli urbà de Vinaròs.

### Quin tipus de gats hi ha allí?

Allà hi ha gats adults, alguns amb condicions especials, altres als que ningú ha reclamat ni han rebut cap sol·licitud d'adopció.

### De quina manera podeu finançar totes aquestes atencions? Quines activitats feu?

Abans del COVID19, realitzàvem 'mercadillos' solidaris els dissabtes, on veníem tota classe d'objectes de segona mà. Actualment no podem fer-los, i hem hagut de reinventar-nos una mica, ja que els 'mercadillos' ens permetien finançar part del pinso. Aquest any hem fet un 'mercadillo' nadalenc que ha tingut prou èxit. A banda, tots

els anys venem calendaris, xapes pel carnaval, clauers i articles que algunes persones ens portem fetes a mà. Comptem també amb socis que fan aportacions. Molts mesos passem dificultats econòmiques greus, i per això sempre tractem de portar a terme activitats per a que la gent col·labori.

### Teniu suficient atenció per part de l'Ajuntament?

Intentem que cada vegada més l'Ajuntament s'involucri amb la protectora, i sembla que poc a poc es van posant les piles. Rebem una petita subvenció anual que utilitzem per esterilitzacions i atenció veterinària dels gats del carrer i, des de l'any passat, estem senyalitzant colònies per evitar problemes amb veïns. El dia que, de veritat, aconseguim un sacrifici 0 a Vinaròs, per a nosaltres ja serà un gran pas.

### Què significa per a Proda la creació de la taula de benestar animal de la que en formareu part?

No tenim molt clar el moment en el que aquesta taula de benestar animal es posarà en marxa, no hem rebut encara cap comunicació, però per a nosaltres serà molt important poder donar veu als que no la tenen. Tenim moltes idees que creiem que poden ajudar a millorar el benestar dels animals.



## Hem viscut a Vinaròs episodis com la borrasca Glòria o les obres del port. Com van afectar a les colònies de gats?

Les obres del port van ser un malson, perquè van fer sortir les rates d'indrets on s'amagaven anteriorment i campar tan alegrement pel port i rodalies. Molta gent es va començar a queixar per xarxes socials de què la culpa de què hi haguessin rates al port era que nosaltres donàvem de menjar a la colònia de gats del port. Les voluntàries que treballen a aquesta colònia van rebre amenaces.

Vam reunir-nos urgentment amb l'Ajuntament, perquè en 12 anys donant de menjar al port i recollint gats abandonats d'allà, no ens havíem topat mai amb aquest problema. Ports es va desentendre del tema i l'Ajuntament no va voler o no va saber com afrontar-lo. Finalment les obres van finalitzar i tot va tornar a la normalitat, però van ser dies molt difícils a la protectora, ens vam trobar molt indefenses i sense saber on dirigir-nos.

La borrasca Glòria va ser un dels episodis més complicats, però per sort, les colònies estaven en major o menor mida protegides, i no vam tenir cap baixa. Tots els gats van anar apareixent per les seves respectives colònies.

Encara queda moltíssima feina per a fer, ens agradaria comptar amb més casetes i menjadors per a poder tenir els punts més controlats, però això és una cosa que anem treballant i que estem segures anirem aconseguint amb la col·laboració de tots.

## Hi ha col·laboració de gent i associacions d'altres països, i hi ha gats vinarossencs a diferents països europeus. Com ho heu fet possible?

Per sort, tenim col·laboració a països com a Suïssa i Alemanya. Tots els anys ens envien un carregament de mantes, llençols, llits, menjadors, gàbies, etc. que són vitals per a poder mantenir les colònies.

També comptem amb l'ajuda de protectores en aquests països que fan un treball vital per donar una segona oportunitat a gats adults que, lamentablement, aquí ningú vol adoptar.

## Sou una associació molt activa a les xarxes socials i interaccioneu amb els propietaris de gats adoptats i responeu qüestions que us plantegen a més d'informar sobre les vostres accions i necessitats. D'on es treu tot aquest temps?

A Proda som pocs voluntaris, però intentem fer molt de soroll. Totes les voluntàries tenim la nostra feina apart de la Protectora, però es treu el temps de sota una pedra per poder ajudar a un gat del carrer. Intentem portar-les al dia perquè són vitals pel nostre funcionament.

Tenim la sort de tenir unes grans fundadores que han fet llaços molt forts amb les cases d'acollida, protectores a l'estranger i adoptants, i la comunicació és contínua. Rebem fotos i vídeos dels gats adoptats en les seves noves vides i us podem assegurar que, anys després, ens continuem emocionant com el primer dia.

Darrera de les xarxes hi ha una feina moltes vegades molt dura, ens ajuda a que la gent conegui el que hi ha darrera d'una protectora. La comunicació amb la nostra comunitat és molt fluida i estem molt agraïdes pel seu incondicional suport. Aquí no es tracta de buscar likes o seguidors, sinó persones que s'interessin

pels gats i per la nostra feina.

Les xarxes ens permet fer un primer contacte amb els adoptants, seguir en contacte amb ells posteriorment, però també ens serveixen per denunciar casos de maltractament, abandonaments i demanar ajuda quan la necessitem.

## Algunes exemples?

A l'estiu vam tenir un cas d'un gatet que es va passar la nit plorant al carrer. Quan vam rebre l'avís vam córrer cap al lloc on estava. El gatet estava tan espantat que es va amagar a sota d'un contàiner i era molt complicat de treure. Per les xarxes socials vam fer una crida per poder fer tornos i que la gàbia estigués sempre vigilada per agafar-lo quan sortís. Era un carrer



amb molt de trànsit. La resposta va ser total per part de la comunitat, que es va desviure per poder fer guàrdies. Finalment a les 4 de la tarda vam aconseguir agafar-la, va resultar ser una gateta, i ja està adoptada amb una família que la fa molt feliç. No volem ni pensar què hagués passat si Proda no hagués anat a buscar-la.

## Quines necessitats té en aquest moment Proda?

Les necessitats de la protectora són moltes, la principal és el menjar, que és la font principal de despesa de la prote, fer-se càrrec de més de 400 gats entre colònies i acollits és molt difícil de mantenir. Ens agradaria comptar amb més mitjans econòmics i ajudes, perquè al final, la feina que fem moltes vegades, haurien de fer-se càrrec les administracions públiques. Econòmicament passem moments molt complicats, per això animem a tothom que vulgui a col·laborar amb nosaltres, seguiu-nos al Facebook o Instagram a @prodavinaros i veureu la feina incansable que fem, per a què cada dia hi hagi menys gats abandonats al carrer.



Instagram @prodavinaros  
Facebook Proda Vinaròs  
www.prodavinaros.es





**Este Nadal,  
Vinaròs, la teua  
ciutat de compres.**

**COMPRA  
AL COMERÇ  
DE VINARÒS**

Més de 500 comerços amb una  
variada oferta, per a fer les teues  
compres nadalenques.

El xicotet comerç de Vinaròs  
sempre al teu costat.



## QUERIDO PAPÁ NOEL: NECESITO PAZ MENTAL



Judith Gómez Rodríguez  
Psicóloga Infanto-Juvenil (Vinaròs) CV15024

Quedan pocos días para despedir 2020, considero que cada año tiene su esencia y este último año destaca por su inestabilidad, el miedo constante y la impotencia de no poder cambiar la situación.

Si tuviéramos que escoger una emoción para este año sería el miedo. El miedo, emoción que necesitamos a diario para sobrevivir, qué sería de nosotros si cruzamos la carretera sin miedo o si no experimentamos el miedo a que nos roben en casa, a lo mejor, dejaríamos las puertas y ventanas abiertas todo el día con tal de ventilar el hogar, ¿verdad?

Puede que el miedo se convierta en nuestro peor enemigo cuando se vuelve muy intenso y aparece todos los días con ese alto nivel de intensidad, hablamos de ansiedad. ¿Qué crees que es la ansiedad? Es el miedo intenso y además sin razón existente, el miedo al propio miedo. El objetivo de este relato es dar visibilidad a un tipo de ansiedad, vigente este año y con la que convivimos a diario, hoy os quería presentar a la Ansiedad de rendimiento, esta ansiedad es la que más nos estresa, es pensar que tengo que hacer las cosas muy bien. Hay una manera de eliminarla, de una manera muy radical: Dándose cuenta que eso no es tan importante, si lo hago mal, no es el fin del mundo.

Así es, puede parecer impactante pero, ¿qué es lo que realmente necesitamos para ser felices? Agua y comida.

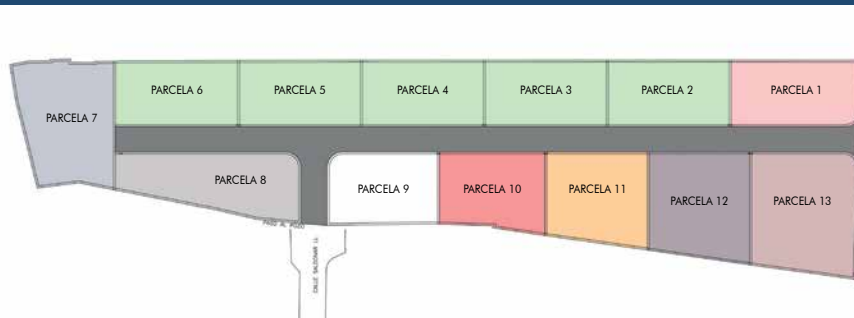
Os pongo un claro ejemplo: muchos jóvenes se ponen muy nerviosos cuando tienen exámenes, y no son conscientes de que esos exámenes no son útiles para ser muy feliz. La tensión y exigencias que experimentan puede ser que las transmitan los padres e incluso ellos mismos crean esa tensión, puede que tengan algún amigo que saque buenas notas o que alguien les haya contado que si en un futuro no tienen estudios su vida será un desastre.

Esta ansiedad de rendimiento se va, es realmente fácil eliminarla, únicamente hay que ser persistente y querer de verdad no sentirla. Podemos deshacernos de esta ansiedad, olvidando la necesidad de rendir. El concepto de ser eficiente lo tenemos muy impuesto en nuestra sociedad, que te llamen "torpe" es lo peor que nos podría ocurrir. Constantemente, intento transmitir a mis pacientes de que no me tienen que convencer de nada, que no necesito que sea perfecto/a también conmigo. Lo que nos hace únicos es saber que nada es tan importante cómo para hacerlo todo impecable. Realmente, piensa ¿Qué es lo esencial en la vida? Amor, salud... . Puedes ser muy bueno/a en tu trabajo, el mejor, y querer serlo, pero la verdadera clave reside en si un día las cosas no te salen tan bien, no morir por ello, no se espera de tí que demuestres que eres el mejor empaquetando, haciendo números o atendiendo a los clientes, se espera que tengas buena capacidad de adaptación, que aceptes los cambios y que seas realmente feliz con tu trabajo.

Para estas Navidades, pido mucha salud, en todos los aspectos, sobre todo Salud Mental para todos los cambios que se aproximen en 2021. Poder adaptarme a las circunstancias, tener visión de futuro pero no vivir preocupada por el qué pasará. Si has llegado hasta aquí, gracias por leerme y te animo a seguir buscando tu paz mental, porque es lo único que te va a hacer feliz.

## URBANIZACIÓN PLAYMAR I

**VENTA DE PARCELAS  
VENTA DE PARCELA CON CHALET**



647 440 168  
647 440 169  
647 440 180

INFORMACIÓN:

**PLAYMAR  
INNOVACIÓN**

C/Ramón Llull 1, local 3  
VINARÒS

**¡Les deseamos  
Feliz Navidad!**



# Joves amb empenta

## Héctor Redó Dentí

**“Aquest Nadal quedem-nos amb els bons records, recordem que no importa la distància si l’amor està present, i il·lusionem-nos trobant un raig de llum enmig d’esta tempesta”**



Laia Casanova

El Nadal és tradicionalment familiar però.. ho és per tothom? L’Héctor Redó treballa d’auxiliar de vol per una aerolínia i actualment, porta 6 anys vivint a Dubai. Ell no viu el nadal de manera habitual, tornant a casa i reunint-se amb la família. El passa amb els seus companys de feina que cada vegada que puja a un avió són diferents. Lluny de casa amb persones d’arreu del món, cultures i tradicions diferents... com és passar les vacances a un avió?

### Nadal de nòmades

Héctor R.Dentí

*L’ambient d’un aeroport sempre és sinònim d’adrenalina. Moments previs a embarcar a l’avió, m’he trobat en un text que no podria definir millor el concepte d’aeroport.*

*“El millor dels aeroports rau en allò que simbolitza: Nous inicis i esperats finals, arribades i sortides, hola i adéu. Comencem a una ciutat i acabem a una altra a centenars o milers de quilòmetres lluny de casa. Entres per un desert i surtes a una tempesta de neu. De l’hivern a l’estiu. D’un lloc familiar a un altre totalment forà o viceversa. Un aeroport és un lloc de trànsit i no merament geogràfic”.*

*M’encantaria que hi haguera un vídeo a càmera lenta on es mostrés com les persones canviem entre la sortida i l’arribada. Així, quan torno a casa després d’haver estat fora, no sóc la mateixa persona que era quan la vaig deixar.*

*Nadal, per als que vivim a l’exterior, són sempre una època d’introspecció. M’atreveiria a dir, fins i tot, un procés catàrtic, on des de la solitud més profunda de les teues arrels, s’aprèn, encara més, a valorar els moments més senzills mentre compartíem vivències en els nostres estimats i gaudíem d’eixe caliu que brinda estar a la millor terreta del món.*

*D’altra banda, també és d’agradar assaborir uns nadals diferents sota el prisma de la multiculturalitat. Al llarg d’aquests anys, recordo haver-los viscut a Nova York, a Niça, a Osaka, a Singapur, a Dubai i, enguany, a Brisbane. L’any passat el meu paladar va canviar els típics torrons nadalencs per pastes tradicionals coreanes. L’ametlla pel gingebre i el sèsam. Ei, espectacular! Des de l’exterior de la teua zona de confort, t’introdueixes en l’esperit nadalenc caminant pels carrers engalanats de Seül, Corea del Sud, i en els companys de treball, si tens sort, improvises un sopar a l’altura de les circumstàncies. Així, encara que fa 10 hores érem tots uns desconeguts, ara ens sentim tots un poc més família.*

*Un dels millors records que m’emporto d’aquestes dates és, seguint el bon protocol, la de presentar-los la tradició espanyola del raïm. I allí dempeus, a 40.000 peus d’altura dins d’un avió i amagats dels passatgers, com si es tractés d’un assaig teatral, el kenyà, la japonesa, la finlandesa i l’australià estaven més que preparats per a entrar en acció i intentar no ofegar-se en els 12 desitjos. De ben segur, tinc la sensació que no ho oblidaran en molt de temps.*

*Malauradament, la COVID enguany farà que moltes famílies estiguen separades per precaució i prevenció. Quedem-nos en els bons records, recordem-nos que no importa la distància si l’amor està present, i il·lusionem-nos trobant un raig de llum enmig d’aquesta tempesta. Això també passarà.*

*Bon Nadal i que el 2021 ompli de positivisme cada racó de les nostres vides. Vinaròs, trosset de cel, arribo!*



Dubai



Niça



Nova York

Tres dels llocs on Héctor ha passat el Nadal





## Entrevista a José Ramón Renovell, el cual nos hablará del mundo de la música y de la centenaria "Alianza"

Salvador Quinzá Macip

En todas partes del mundo, y también en nuestra ciudad, la cultura musical está por suerte en un sitio bastante privilegiado. Somos muchos los que nos gusta y disfrutamos de la música, sea de la clase que sea. La música es un bien común para la humanidad, hace a las personas que la interpretan, que la sienten, que la viven, que la escuchan, que van a los conciertos, que sean más pacíficos, más amables, más esperanzados. En fin, que vivan de otra forma en este mundo compulsivo que nos toca vivir.

Hay que reconocer que este tiempo de pandemia del coronavirus ha hecho un destrozo muy grande, no solo en este tema, sino en la salud, el trabajo, el comportamiento humano, vamos a ser personas diferentes los que hemos tenido la suerte de poder contarlos a estas fechas. Muchos de nuestros amigos y familiares se han quedado por el camino, pero, en estas fechas que vienen las fiestas de navidad y año nuevo, no puede con ellas ni la misma pandemia.

Pensé que para que nos hablara y comentara de ello y pensando en la música, creí que el maestro y director de la Societat Musical "La Alianza" José Ramón Renovell Renovell, nos podría explicar y comentar la realidad de lo que ha pasado estos meses musicalmente hablando.

José Ramón ha accedido a mis peticiones, y espero que esta entrevista sea del agrado de todos.

En lo que a mí respecta sobre la centenaria "Alianza", colaboro con ellos desde los años 80, y tengo el honor de ser socio de la entidad, gracias a la propuesta que me hizo la bien recordada por mi Conchin Llambrich, allá por los años 90. Siempre les estaré agradecido por el buen trato que he tenido de sus componentes y a través de todas las directivas durante tantos años.

**-El pasado 14 de marzo, por cierto, día de nuestro cumpleaños, se decretó en España el estado de alarma. ¿Son malos tiempos para la cultura, para la música?**

. Sí, la situación actual no es la más propicia para la cultura. Hemos podido ver durante estos meses, que tanto en España como en el extranjero se han anulado conciertos, representaciones, etc. Hoy en día inclusive, existen unas condiciones que hacen imposible abrir teatros, auditorios, salas de

espectáculos y un largo etc. Por ejemplo, en noticias de hace tan solo unos días, en el teatro del Liceo, estaban valorando si cierran o no el teatro, ya que la demanda de aforo por las restricciones sanitarias, no compensa montar grandes espectáculos que el Liceo nos ofrece. La situación es alarmante y yo creo personalmente, que la cultura no es el motivo de la expansión de la epidemia. Para poner un ejemplo en nuestra misma ciudad, el ayuntamiento tuvo muy buena idea en montar una serie de espectáculos en

el "Vinaròs arena", todos ellos bien organizados y con las máximas medidas de seguridad. Pues tras el éxito de los mismos, en ninguno de ellos ha pasado nada.

**-Cuéntanos como era la Sociedad Musical "La Alianza" una semana antes y otra después.**

. Pues una semana antes teníamos previsto realizar un concierto el día 15 de marzo. Lo teníamos bien preparado y con muchas ganas. Lo dedicábamos al "Día de la dona" en que incluso una músico de nuestra banda, concretamente Lorena Ruiz, hubiera dirigido



**PCBOX**

EXPERT'S CENTER

www.pcbox.com

**REPARACIÓN**

Taller o Domicilio

Empresas - Particulares

SERVICIO TÉCNICO INFORMÁTICO

**Sobremesas.**

**Portátiles de todas las marcas.**

**Consolas y smartphones.**

SA3823

SA3824

**SAMSUNG Galaxy A31**

- Procesador Octa Core™ a 2.0 GHz - 4 GB de RAM - 64 GB de memoria interna - Cámara principal múltiple de 48+5+8+5 Mp y frontal de 20 Mp - Android 9

**189€**



26.42 cm - 10.4" TFT

**SAMSUNG Tab A7** SA3840

- Procesador Quad Core™ a 1.8 GHz - 3 GB de RAM - 32 GB de memoria interna - Cámara principal de 8 Mp y frontal de 5 Mp - Android 10

**229€**



39.62 cm - 15.6" HD

**hp 15s-fq1100ns** HP10889

- Procesador Intel® Core™ i3-1005G1 a 1.2 GHz - Windows 10 Home - 8 GB de RAM DDR4 - 256 GB de SS

**479€**



**intel CORE i3 10TH GEN**



**29'99€**

RGB

**netway Teclado + ratón Gaming XKS430** W2503

- Teclas anti-ghosting - Iluminación RGB - Ratón con hasta 4.800 DPI's



16.26 cm - 6.4" FHD+

**BATERIA DE 5.000 MAH**

País Valencià, 11 VINARÒS t. 964 45 56 60 http://www.pcbox.com

Financiación hasta 10 meses sin intereses. Consulta las condiciones de pago





Con José Ramón Renovell



Dirigiendo

una de las piezas que integraban el programa. La cuestión es que como nos temíamos, el día 14 de marzo se declaraba el "estado de alarma", tuvimos que cancelar el concierto y cerrar la entidad. Realmente hemos tenido muy poca actividad los días posteriores al estado de alarma. Salimos a tocar en los balcones los músicos el día 19 de marzo festividad de San José, pero en lo que se refiere a agrupaciones, la actividad fue prácticamente nula. Más tarde, en lo que se refiere a la escuela de música a nivel pedagógico, hemos continuado haciendo clases de todo tipo, tanto de lenguaje musical como de instrumentos. Todo ello evidentemente por medio de plataformas audiovisuales. De todas formas, hay que decir que no es igual una clase presencial, que la misma on line a base de vídeo-conferencia.

**–Después de unos 100 días de confinamiento hemos visto a bandas de música y corales, por ejemplo, de ciudades cercanas, que poco a poco han ido actuando, siempre cumpliendo las medidas de seguridad. ¿Qué ha pasado con nuestra banda?**

. En nuestra banda han surgido situaciones que no han hecho posible continuar la actividad más o menos seguida. Al finalizar el "estado de alarma" comenzamos ya a ensayar adoptando todas las medidas sanitarias. Ante esta cuestión, la "Banda sinfónica" realizaba los ensayos en días alternativos, pero con tan solo la mitad de sus músicos. Realizamos el concierto el día 3 de octubre dedicado a la "Carta Poble" y tuvimos suerte de que saliera bien y quedara un buen concierto. Este mismo día y en los ensayos previos al concierto, fue cuando se pudieron juntar la totalidad de los músicos y tuvimos la suerte que saliera todo bien, saliendo un concierto bastante aceptable. También teníamos previsto realizar algún pasacalle por las calles de la ciudad, pero las autoridades creyeron conveniente no realizarlo porque seguramente aglutinaríamos gente a lo largo del recorrido. El día 22 de noviembre teníamos previsto realizar el concierto de "Santa Cecilia", pero dio la casualidad que en esos días y según el "Área de salud nº 1" de la que depende Vinaròs, fueron los días de más subida de contagios y no pudimos realizar el concierto. Para más inconvenientes yo tuve que estar confinado 15 días a casa por haber tenido el "Covid". Tras este cúmulo de circunstancias ya se va normalizando la situación, y si no pasa nada, cuando saldrá esta entrevista habremos realizado un par de conciertos. El día 19 actuarán las bandas infantil y juvenil, y al día siguiente actuaremos la orquesta y la banda sinfónica. Referente a la presentación oficial de los nuevos músicos, la dejaremos para la festividad de "Santa Cecilia" del próximo año. Este concierto tiene la categoría y la importancia, para poder presentar con todo mérito a los nuevos músicos.

**– Supongo sería muy triste para la entidad y para todos los músicos que la integran, no poder realizar el pasacalle de la víspera de santa Cecilia, así como los actos programados todos los años para festejar a la patrona de la música.**

. Cada año a las fechas anteriores a Santa Cecilia, la gente de "La Alianza" hace una especie de actos lúdicos en que todos nos lo pasamos muy bien. Entre otros

hay campeonatos deportivos, de cartas, juegos, etc. los cuales esperamos con mucho ánimo todos los años. Este año hemos tenido que anularlo todo por las circunstancias actuales. Esperemos que la situación mejore y podamos llegar a la normalidad.

**– Habiendo pasado ya 8 meses del estado de alarma, vemos por desgracia que la cosa no mejora mucho. Hay que tener mucho cuidado y tomar en serio las medidas adoptadas. En una entidad con tanta historia en nuestra ciudad y con más de 100 años de existencia, con tantos socios... ¿Crees que pelagra su futuro?**

. No, categóricamente no. Ante el estado de alarma pusimos en marcha un plan de contingencia que llevábamos ya semanas preparando. Nos costó un tiempo el montarlo y podéis ver como el recinto está totalmente señalizado. Hay expendedores de hidroalcohol, están las estancias abiertas, no permitimos la subida a las personas mayores, por lo tanto queda la entrada restringida. Tenemos pantallas en algunas aulas y hemos realizado una inversión muy fuerte en cuanto a seguridad. Por lo tanto, esto nos permite realizar ensayos parciales y por días de la banda, tal como lo he mencionado anteriormente. Nosotros continuamos trabajando con la misma calidad, con el mismo espíritu y con la misma ilusión de siempre.

**– En este mes de diciembre, ¿Cuál es vuestra actividad?**

. Continuamos con la escuela en una actividad normal en cada una de las clases. Estas semanas estamos con las audiciones de navidad, eso sí, solo los alumnos. No están los padres presentes en ellas, se graban las audiciones y a los padres de los alumnos se les envían las mismas de forma on line. Queremos minimizar los contactos y aplicar el máximo nivel de seguridad. En la actividad de las agrupaciones pasa exactamente igual, tanto con los dos grupos de coral, con las bandas infantil y juvenil, la orquesta que como no es muy numerosa tiene los mismos ensayos, y la banda sinfónica realiza sus ensayos con el 50% de los músicos en días alternativos con el otro 50% del resto de los músicos. La dinámica ya ves que continúa prácticamente igual.

**– ¿Tenéis proyectos cara al futuro? ¿Sigue la ayuda de las entidades de siempre que os respaldan?**

. Nuestro futuro es el "día a día". Y respondiendo a tu segunda pregunta, siempre estaremos agradecidos y más en estos momentos a la ayuda de nuestro ayuntamiento, a la "Diputació de Castelló", a la "Conselleria de cultura i esports de la Generalitat Valenciana" entre otros, y nunca debemos olvidar de estar agradecidos a nuestros queridos socios que continúan confiando en nosotros.

**– Sinceramente José Ramón, ¿Cómo ves el futuro de la música en general para lo que queda de año y en los próximos años? ¿Volveremos a la total normalidad?**

. Yo creo que sí. Pronto vamos a disponer ya de la tan ansiada vacuna contra el coronavirus, y yo espero y ojalá no me equivoque, que al próximo verano tengamos ya una cierta normalidad. Pienso que ya podremos realizar pasacalles, conciertos, festivales,

certámenes, certámenes con otras poblaciones, y como músicos, poder disfrutar realmente lo que nos hace importantes en el punto de vista humano, que es ni más ni menos, el poder hacer música.

**–Estamos en una etapa de tiempo triste, muy triste. ¿Puedes sacar algunas palabras de esperanza en estas fiestas navideñas y diferentes que ya llegan?**

. Sí, realmente serán unas fiestas muy diferentes. No podremos juntarnos en una familia de muchos miembros y tantas y tantas cosas más. Yo por ejemplo, no podré desplazarme a mi pueblo Alborache (Valencia). Mi deseo es que todo lo que está pasando cambie a bien. Debemos seguir las indicaciones que nos dan las autoridades sanitarias de forma rigurosa, ya que nos estamos jugando mucho. Esperemos que las personas sean conscientes y responsables, y que acaten las indicaciones que nos dan. Hemos de tener esperanza de que todo va a pasar. Si perdemos la esperanza, lo hemos perdido todo.

**–¿Deseas añadir alguna cosa para finalizar la entrevista?**

. Pues que estamos muy agradecidos a los músicos, a los alumnos y como no, a los padres. Ellos, los padres, han confiado con nuestra escuela y estamos trabajando exactamente igual tal como he comentado anteriormente. Por nuestra parte hemos incorporado nuevos sistemas pedagógicos, hemos adaptado nuestras enseñanzas en el tramo del lenguaje musical a la plataforma on line, en que se puede decir que tenemos una "aula virtual" de música, tal como tú has podido comprobar, y esta herramienta nos permite realizar clases, o bien presenciales o bien con el método on line. Los alumnos lo han cogido de una forma muy lúdica y muy formativa, y la verdad es que es de su agrado. Termino a pesar de estos momentos, de desearos a todos unas buenas fiestas de navidad. Os invito a todos a que tengáis mucha paciencia, y que tengamos la esperanza de que el año que viene será todo mejor.

*Pues por mi parte José Ramón, agradezco el que me hayas concedido esta entrevista, la cual espero y deseo, sea del agrado de nuestros amables lectores, sobre todo, de los que nos gusta y disfrutamos de la cultura, en este caso de la cultura musical.*

*A pesar de estos tiempos, por mi parte les deseo a todos, paz y salud. Seguro que el próximo año 2021 será mucho mejor. ¡Feliz Navidad!*



Mostrándonos la pantalla



# Las navidades en Vinaròs:



Alfredo Gómez

*"Nacimiento". Fresco del pintor morellano Joaquín Oliet, en la bóveda de la Ermita de la Misericordia. Año 1825*

Este año celebramos unas navidades diferentes, quizás más solitarias, pero no por ello llenas de sentimientos, recuerdos y tradiciones. Las fiestas navideñas son una celebración tradicional y popular arraigada de manera profunda en nuestra ciudad. No son solamente unas fiestas de carácter religioso, sino también de alegría, diversión y ambiente familiar. Nuestra ciudad celebra la navidad de una manera determinada y de acorde a los tiempos actuales, de manera muy diferente a como la celebraban nuestros abuelos. Muchas costumbres y hábitos locales se han perdido, pero otras permanecen vivas en el sentir de los vinarocenses en estas fechas.

Uno de los elementos más característicos de la navidad son sin duda alguna los belenes. Tanto las Comunidades valenciana como catalana poseen una rica tradición belenística a la cual se une como es lógico nuestra comarca. Vinaròs se engloba en esta costumbre tan arraigada con la elaboración de belenes en la mayoría de las casas. Son bien conocidos aquí los realizados en suro, timonet y argilagues. Además, pertenecemos a la Asociación Belenística "Baix Maestrat", fundada en Vinaròs en el año 1989 a iniciativa de Salvador Oliver y del sr. Borrás de Cálíg, y que cada año realizan exposiciones de este arte tradicional.

Años atrás se montaban en algunas casas particulares de Vinaròs belenes artísticos que eran visitados por numerosos grupos de niños, destacando el que corría a cargo de las monjas del Asilo. Bien conocida era así mismo la tienda

de venta de figuritas y adornos belenísticos de la madre de Pedro Astoretas.

Otra de las costumbres que se tenía por común celebrar en nuestra ciudad era el ir a cantar loas al "Niño" con zambombas (realizadas con un "caduf" de noria, una caña verde y piel de conejo), "castañetes" y "carraques", al igual que el recorrer las calles cantando canciones populares de tono navideño y festivo. Sobre la zambomba nos ha quedado versificada una estrofa que la define perfectamente: "La bombona es un caduf/ i el reclam un tros de llanda/ la pell es de conill/ i el manec un tros de canya".

Canciones las había de todas las maneras y de todos los contenidos. Una loa vinarocense era aquella que decía: "Toca Pascual, toca el tabal, que son festes d'alegría estes pasques de Nadal"

Aunque había murgas no tan religiosas, lógicas en

las noches de fiesta donde el vino y el moscatell corría más de la cuenta, cantadas con la música de "Esta noche es nochebuena". Los más jóvenes cantaban algunas letras como las siguientes, con esa adaptación: "Esta nit fa bona nit per ana a roba melons, a la senia de m'abuelo me deixat els pantalons". "La sambomba esta borrtaxa i el que la toca també i els fadrins que van en ella no valen un divuité". Letras que valían para esta música, de "les camaraes" u otras de días festivos.

También hay refranes muy típicos de la zona referentes a navidad: "A Nadal, cada ovella al seu corral" o "A Nadal, un pas de pardal" (refiriéndose a la luz solar). Y también se recuerdan canciones populares navideñas: "Ara ve Nadal, matarem el gall, i a la tia pepa li donarem un tall" cantadas antaño por los más jóvenes por las calles.

Sobre la cabalgata de los Reyes Magos se tiene



# costumbres y tradiciones

constancia que se celebraban en la población ya a principios de siglo XX, pero fue sin embargo Mosén Bono quien, en el año 1922, organizó la primera cabalgata de una cierta importancia.

Como anécdota, apuntar que la Cabalgata de Reyes del año 1939 fue ciertamente accidentada, como narró en su día José S. Farga. Un 5 de enero de los más fríos y con un viento huracanado parece ser que a mitad del desfile, el caballo del Rey Gaspar dió un traspies y tiró al rey al suelo. A los pocos metros, el caballo de Melchor, delante de casa "La Molla", una centella de las antorchas de los pajes le dió al caballo de Melchor y este arrancó a correr como una fiera calle arriba, mientras el caballo de Baltasar, asustado, empezó a brincos y dió con el rey en el suelo. Todo un espectáculo.

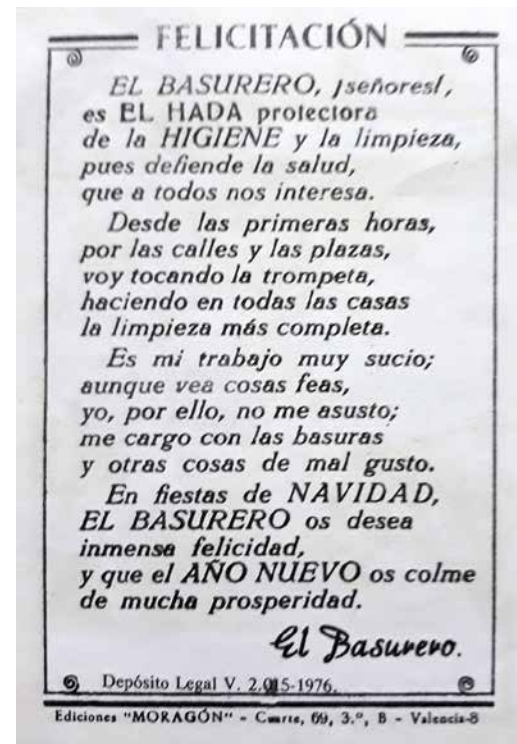
Como dato informativo señalar que la cabalgata más antigua de España es la de Alcoy, del año 1885, aunque las representaciones teatrales en torno a los Magos datan en España del siglo XI.

Aquí en Vinaròs tenemos por ejemplo la plaça Tres Reixos, nombre que viene de la conocida fonda que aquí hubo instalada y que sin duda referencia a los magos de Oriente. En esta plaza todavía se aparece cada 31 de diciembre "L'home dels nasos" vestido de azul.

Otra de las tradiciones navideñas que aquí se conservan es la de cantar el día de navidad, en la Iglesia, la canción la "Non-Non" en el momento de la Adoración. No es una canción vinarocense sino catalana aunque la versión local fue arreglada por mosén Joan Piquer para su hermana, que fue organista del convento de la Divina Providencia. O la misa del gallo, en la noche de navidad, a la cual asisten decenas de vinarocenses. Desde hace unos años se está arraigando la figura de Papa Noel o Santa Claus, personaje muy ligado a los niños. Se trata sin embargo de San Nicolas de Bari, santo protector de los niños, y si su festividad se celebra en Europa el día de Navidad, aquí lo celebramos -o celebrábamos- el día 6 de diciembre, día de "Sant Nicolau." Tradición que desgraciadamente se ha ido perdiendo paulatinamente. Quien no recuerda el "ja mos han tret lo gall" o el "cuantos gallos encontremos, manda el rey que los matemos, tris, tras, a pedraes moriras". Y el Servol repleto de chavales con su "prima". O las típicas "lluvias de piedras" entre los chicos de diferentes colegios rivales. Era posiblemente ésta tradición la más auténticamente vinarocense que habremos conocido la mayoría de nosotros.

También sigue vigente el típico aguinaldo o "allogué" el día de Navidad, que dan los abuelos a sus nietos, pero ya no el que entregaban los ciudadanos al basurero, al cartero o al sereno a cambio de la octavilla versificada, o al guardia municipal que atesoraba infinidad de regalos en la farola de la plaza Jovellar no hace tantos años. En los años '20, según nos han relatado, a los "xiquets" se les daba 1 peseta, un meló de tot l'any i una cistella de figues i ameles.

Un acto que también se ha perdido es la representación de "Els Pastorets", asimismo conocida como "L'adveniment de l'infant Jesús", obra de Josep M<sup>a</sup> Folch i Torres. En las escuelas, en el cine Moderno y en el cine del "Vicari" los grupos de alumnos



y aficionados llevaban a cabo este tipo de representaciones. Pero no se han olvidado los típicos Villancicos, conocidos también como villancejos o villancetes. Estas melodías derivan de las canciones campesinas que se adaptaron a las representaciones de carácter religioso barrocas, aunque su origen se remonta a la época medieval.

En la actualidad también se celebra el tradicional Belén viviente en la plaza de la Capilla de la Comunión. Y desde hace unos años se adornan las calles con motivos navideños y hay ambientación musical con megafonía a iniciativa de la Associació de Comerciants. Y como no, la tradicional despedida del fin de año desde la

plaza de la Iglesia, frente al campanario, que no es nueva, sino que allí se celebró, por ejemplo, de manera multitudinaria la llegada del nuevo siglo XX, -a la misa acudieron más de ochocientas personas- el 31 de diciembre de 1900.

La gastronomía tampoco queda alejada de las fiestas navideñas. No tenemos aquí menús típicos, pero sí platos que se repiten en muchos hogares: los langostinos, los canelones, la pata de cordero, el turrón casero, o años atrás, el pollo al horno.

En dulces, son típicas "les casques", que todavía elabora la pastisseria Massip, dulce de almendra y azúcar que se regala a los niños el día de Reyes.





# El año que dejamos...

Carla Escuder. Farmacéutica y Dietista-Nutricionista. (@nutriestudio\_dietistas)

Último artículo del año. 15981 palabras. 32 historias contadas. Echando la vista atrás; aunque claramente hemos tenido un protagonista indiscutible también han tenido cabida otras historias. En el artículo de hoy haremos un repaso a todas, con los titulares más importantes de cada una de ellas. Para que este año que dejamos, lo hagamos con la lección aprendida. Porque, quizás de mis historias no, pero cuanto de importante es acordarse de lo que pasamos, para no tropezar con la piedrecita en el futuro.

## Tips para perder peso

El rey destronado. Siempre ha sido el tema estrella prepandemia. A principios de año repasamos las diferentes maneras de perder peso. Que al final se distinguen en dos: hacerlo mal y rápido; o bien y poco a poco.

¿Queréis las claves para perder peso? Os las doy: paciencia, equilibrio y aprendizaje. Aplicable a todo, incluso al tiempo que estamos viviendo.

Paciencia. Las cosas necesitan su tiempo, la pérdida de peso y las reuniones de familiares a las que estamos acostumbrados también.

Equilibrio. Los extremos no son nada buenos. Lo vemos en el congreso, en las calles y en la manera en la que llevamos nuestra alimentación. No es bueno seguir una alimentación basada en ultraprocesados y comidas precocinadas; pero tampoco es bueno llevar una alimentación muy estricta, donde nunca te sales de la línea.

Aprendizaje. Cuanto más sepamos, más libres seremos de elegir lo que realmente nos va bien a nosotros. Que mal está haciendo la desinformación y la poca cultura al tiempo que vivimos. La desinformación también la encontramos en los supermercados, cuando el diseño del producto te hace pensar que es una cosa totalmente diferente a la que es.

Cierto es, que estas tres poco nos van ayudar si no hay un déficit calórico. Es decir, tiene que haber una diferencia entre lo que se gasta y lo que se consume. Es como una balanza, si gana lo que comemos a lo que gastamos, se sube de peso. Si gana lo que gastamos a lo que comemos, se pierde peso. Hay que moverse mucho más de lo que lo hacemos y comer (¿un poco? ¿mucho?) menos.

Para perder peso no hay que pasar hambre tampoco. De hecho es contraproducente. Pasar demasiada hambre, implica casi siempre un atracón más adelante. Eso sí, tenemos que aprender a distinguir entre el hambre real y el hambre emocional.

Las emociones. En un Dragon Khan continuo nos encontramos. Delante de esta situación es muy fácil acabar cayendo en la tentación de comer más ultraprocesados de la cuenta y perder un poco los hábitos saludables que teníamos. Pero cuanto más nos alejamos de los buenos hábitos, peor nos encontramos y nos sentimos. Curioso, intentamos calmar nuestras emociones así y realmente lo único que conseguimos es lo contrario. Los buenos hábitos de vida son la medicina para poder vivir con calma y serenidad. Y hace como un efecto domino: hacer deporte, libera hormonas de la felicidad, te ayuda a descansar por la noche, aumenta el estado de ánimo...

"Poc a poc": recuperemos nuestros hábitos uno detrás del otro.

El realfood nos ha traído cosas buenas y cosas no tan buenas. Hemos disminuido el consumo

de productos ultraprocesados, que es maravilloso. Se han aumentado el consumo de alimentos saludables pero bastante densos. El aguacate está bueno, pero cuidado, saludable no quiere decir que te ayude a adelgazar. Y a veces, tostada va, tostada viene, nos pasamos de las calorías ya en el desayuno.

El realfood también nos ha traído otra cosa buena. La gente quiere saber más de lo que come. Pero esto nos ha traído una cosa mala: las apps que "te dicen si un alimento es bueno o malo". Lo pongo entre comillas porque no del todo adecuadas, sobretodo YUKA. Alguno



de los factores en los que se basa para poner la nota, poco o nada tienen que ver con si el alimento es saludable o no. ¿Pondrías en el mismo nivel la coca-cola zero y el aceite de oliva virgen extra? No hay nada más que añadir.

Por cierto, ecológico no significa saludable. A veces, no significa ni siquiera que sea sostenible con el medio ambiente.

## Y entonces, llegó el Coronavirus....

Repasando los artículos, qué poco sabíamos en aquel momento. Pero lo maravilloso de la ciencia es eso. Que cada día sabes más, que las recomendaciones que se dieron en un momento se pueden quedar obsoletas. ¡Pero eso no es nada malo! Significa que nos acercamos más a lo correcto.

También han llegado para quedarse cosas nuevas, entre ellas el concepto de inmunonutrición.

No hay alimento que pueda matar al coronavirus, ni que fortalezca el sistema inmunitario más de sus propias posibilidades. Pero con la alimentación sí que podemos evitar que se debilite y mantenerlo perfecto. La inmunonutrición se centra en 3 fundamentos.

Una alimentación rica en frutas, verduras, hortalizas variadas es una alimentación rica en nutrientes esenciales para la salud y

compuestos fitoactivos como los antioxidantes. Si tenemos una carencia nutricional, seremos más vulnerables a padecer una infección.

Mantener la masa muscular es clave. Y, por lo tanto, alimentarse con proteínas de calidad: lácteos, huevos, carnes magras, pescados, legumbres y frutos secos.

Por último, tener una buena microbiota intestinal. En el intestino viven en equilibrio una serie de microorganismos que son esenciales para la vida. Existe una relación directa entre una microbiota sana y un buen sistema inmunitario. Los alimentos que perjudican la microbiota son los enemigos habituales: azúcares, aceites refinados y grasas trans. Los alimentos que la nutren son los alimentos ricos en fibras fermentables, también conocidos como prebióticos. Entre ellos, zanahoria, manzana, patatas, alcachofas, cebollas y espárragos.

Otro punto clave, evitar la exposición lo máximo posible. Por lo que al supermercado se tiene que ir con los deberes hechos, la lista de la compra. Pero para que esta sea perfecta y no se metan en nuestro carrito sorpresas alimentarias, tenemos que realizar una planificación de las comidas. Como siempre hablamos, la mejor herramienta para saber como tienen que estar estructuradas las comidas es el Plato de Harvard. No os preocupéis, el próximo año seguro que cae en algún que otro artículo.

Ir al super en plena pandemia se convirtió en toda una odisea. Lavado de manos y desinfección tanto cuando coges como dejas el carrito. Ir siempre con nuestras propias bolsas. Líneas de seguridad en carnicería y pescadería. Lo más loco para mi fue tener que ponerme bolsas en las manos para hacer de guantes. En cualquier caso, esta histeria nos ha recordado ciertas medidas de higiene, sobretodo en la manipulación de alimentos, que teníamos totalmente olvidadas.

## ¿Ayuno intermitente, es bueno para todo?

El ayuno intermitente no es una dieta milagro. Tampoco es una moda, ni se ha descubierto este año, aunque algunos creen que han descubierto el secreto mayor guardado.

De hecho no es ni siquiera una dieta. Es una estrategia de alimentación que intercala un periodo de horas en las que se restringe al completo la comida con otro periodo en el que se puede comer.

¿Funciona para la pérdida de peso? Sí, puede funcionar. Si existe un déficit calórico. No es cuestión del ayuno, es cuestión de la cantidad de calorías que comes al día. Y lo que gastas claro. Al restringir la comida durante bastantes horas al día, es fácil que haya un déficit calórico. ¿Es para todo el mundo? No. Cada persona es



un mundo y tiene una relación diferente con la comida. Hacer grandes restricciones puede causar ansiedad y ser contraproducente.

¿Tienes otros beneficios para la salud? Aún falta mucho que estudiar pero parece que hay resultados bastante interesantes.

En algunos estudios se observó reducción de los niveles de glucosa en sangre. También se observaron mejoras en los niveles de colesterol. Sabemos de sobras la relación que existe entre el peso y los niveles de glucosa y de colesterol. La pregunta es, ¿estas mejoras se dan por el ayuno o se dan por la pérdida de peso?. Ahí queda la duda, en cualquier caso el beneficio se ha observado que es lo importante.

### No es normal tener molestias gastrointestinales siempre

Un tema que cada vez va ganando más protagonismo. No hay que normalizar tener molestias gastrointestinales de manera habitual. Siempre hay algún motivo.

Ardor de estómago o reflujo de manera continua; digestiones pesadas; ir al baño menos de tres veces por semana; ganas de vomitar; hinchazón abdominal después de comer o a medida que va pasando el día; alternancia entre diarrea y estreñimiento; dolor abdominal, sangrado en heces... ¿reconoces alguno de estos síntomas? Si es que sí algo no funciona bien.

Ezemas, manchas en la piel, dolor de articulaciones, dolores de cabeza frecuentes, ansiedad y depresión... ¿Reconoces alguno de estos? Pues también pueden tener relación con alguna patología gastrointestinal. O simplemente tener la microbiota intestinal alterada. Este desequilibrio se llama disbiosis y se puede dar por muchas razones: mala alimentación; estrés; uso de antibióticos, algunas enfermedades...

Hablaremos de las malas digestiones y otros problemas gastrointestinales el año que viene también.

Hablando de molestias gastrointestinales... ¿por qué el Omeprazol no es un buen protector de estómago?

No es que no sea un buen protector de estómago, es que si nos ceñimos a la definición,

no es un protector de estómago.

A "grosso modo", el Omeprazol inhibe el ácido encargado de digerir los alimentos en el estómago. Está diseñado para una serie de enfermedades o para prevención de úlceras en el caso de que se prescriban medicamentos gastrolesivos, como el Ibuprofeno.

La gente lo utiliza mucho para evitar ardores esporádicos por una comida copiosa o para beber de más. No tiene mucho sentido hacerlo. Primero porque estas inhibiendo un proceso fisiológico y normal de tu cuerpo, cuando existen realmente protectores de estómago, que no eliminan el ácido, si no que lo neutralizan. Segundo, porque el Omeprazol es un profármaco, no tiene efecto inmediato, si no que tiene su pico de acción a los 4 días. Así que poco te va a funcionar el mismo día de la comida.

### No todo va a ser coronavirus...

Aunque parezca que sí, el mundo no se ha parado. Como cada año, nos vienen a visitar otros microorganismos más conocidos.

Con el Verano y el calor aparecen algunas para darnos, en el mejor de los casos, una mala tarde. Nos saluda la Salmonella. Responsable por la enfermedad más típica por intoxicaciones alimentarias. Puede aparecer entre las 6 horas y los 6 días después. Y los síntomas son diarrea, fiebre y calambres musculares. La Salmonella se puede encontrar en gran variedad de alimentos, huevos, carne de cerdo, carne de pollo... Se suele asociar más a preparaciones con huevo en las que no ha habido un cocinado, porque la Salmonella se inactiva con el calor. No es la única causa de las intoxicaciones alimentarias. Pero todas suelen tener el mismo cuadro y los mismos síntomas.

¡Por cierto! No, el Aquarius no es una buena opción para la deshidratación provocada por la diarrea. No contiene suficiente Sodio y Potasio. Incluso este desequilibrio puede provocar aún más diarrea. Para reestablecer el líquido perdido y los electrolitos, mejor elegir las soluciones de rehidratación oral (SRO). Tampoco es una buena opción para deportistas.

Una vez superado el verano y el otoño, con el invierno hace acto de presencia la Gripe. Como

si no tuviésemos suficiente con el que tenemos. La Gripe es una enfermedad provocada por los Influenzavirus. Estos tienen la característica de mutar, por lo que a nuestro cuerpo humano le cuesta un poco reconocerlo cada temporada. Por eso es tan frecuente enfermar de gripe, y por eso hay que vacunarse cada año.

Este año ha sido un éxito absoluto la vacunación gripal. La gente ha sido muy responsable y ha decidido vacunarse. Por el bien de todos y por el bien del sistema sanitario. ¡GRACIAS!

### El "amimefuncionismo" no funciona

Lo hemos visto con la enfermedad Covid19. No somos iguales, no respondemos igual. Ni ante una enfermedad ni ante nada. Espero que acabado 2º de pandemia y casi empezando 3º, hayamos aprendido alguna de las múltiples lecciones que hemos visto durante este año.

Con la alimentación pasa lo mismo. Aunque el 70% de las recomendaciones nutricionales nos sirvan para todos, cada persona tiene unos factores diferentes, que siempre hay que tenerlos en cuenta.

Existimos profesionales que nos dedicamos de manera continua a mejorar nuestro trabajo y así poder ayudar mejor a las personas. Si fuera tan fácil como sacar una dieta de un papel, no invertiríamos tantas horas en nuestra formación. Hablo por todos los Dietistas-Nutricionistas con titulación. Pero también por todos los Profesionales de la Actividad Física, Fisioterapeutas y de más profesionales titulados. También hablo como persona que usa estos servicios, yo quiero lo mejor para mí, para mi cuerpo y para mi salud; por eso me pongo en las mejores manos.

...y llegamos al final.

Al final han sido 21,729 palabras. Sólo me queda desearos una Feliz Navidad a todos. Y daros las gracias por dejarme acompañaros durante todo el año, durante bastantes años ya. Espero que os haya sido ameno y os haya ayudado a aprender sobre el fascinante mundo de la Nutrición y de la Alimentación; y también de la Salud.

Que el año que dejamos, al menos, nos deje conocimiento y salud para enfrentarnos al siguiente.



- Nutrición deportiva
- Cursos y talleres
- Veganismo /vegetarianismo
- Trastornos de conducta alimentaria
- Alergias e intolerancias alimentarias
- Dieta personalizada en pérdida y ganancia de peso
- Nutrición en patologías y trastornos digestivos

📞 **607 851 856**

info@nutriestudio.com  
www.nutriestudio.com

# ¿PREPARAD@ para el cambio?

NO EMPIECES  
UNA DIETA  
QUE TERMINARÁ  
ALGÚN DÍA,  
COMIENZA  
UN ESTILO DE VIDA  
que dure para  
SIEMPRE



*¡ Feliz  
Navidad !*



C./ Molino, 6. Entr. nº2. Ed. Molino · Vinaròs





Presentó Àngela Caballer



Palabras de Sergio Tortajada



Entrega de recuerdos



Nuevos educandos



Banda Juvenil



Alcalde, autoridades y presidente de -La Alianza



Banda Infantil

## Maratón de la Societat Musical "La Alianza"

Salvador Quinzà Macip

Llevo muchos años siguiendo a nuestra "Alianza". Muchos. No recuerdo si en alguna ocasión se hayan producido en un término de 24 horas exactas, un par de conciertos importantes, en los cuales entre el día 19 y el día 20 del presente mes, hemos tenido la satisfacción, el gusto y el placer, de escuchar a: la "Banda Infantil", "Banda Juvenil", Orquesta y "Banda Sinfónica" en grandes conciertos de una gran categoría.

En el primero de los dos conciertos se conmemoraba su X aniversario como "Banda Juvenil", aparte de la actuación de la "Banda Juvenil". Concierto patrocinado por la Excm. Diputació de Castelló en colaboración de la "Federación de Sociedades Musicales de la Comunidad Valenciana", dentro de la campaña "Actuacions Musicals de la Provincia de Castelló".

Presentó todo el concierto Àngela Caballer, la cual en primer lugar llamó a los tres directores que ha tenido la banda infantil: Sergio Tortajada, Verumundo García y se estrenaba en este concierto, el saxofonista de la Banda Sinfónica Jordi Sabater Benet. Seguidamente el presidente de la entidad Víctor Arenós, hizo entrega al

primero y último director de la banda de un artístico presente. No pudo estar presente Verumundo García. Previamente, el director fundador de la "Banda Infantil" Sergio Tortajada nos dirigió unas palabras. Desde estas líneas, le agradecemos a Àngela, todas las informaciones que le solicitamos agradeciéndole su amabilidad. Gracias Àngela.

La actuación de la "Banda Infantil" fue precedida de la presentación en público de sus nueve nuevos componentes. Por cierto, alguno ya un poquito mayor. Recuerden lo que les decía al principio. Los nuevos componentes fueron los siguientes:

CRISTINA ARTIGAS SALES FLAUTA  
 TRIANA BORRÀS MANZANO FLAUTA  
 ENZO GARCIA LEHMAN SAXO ALT  
 FERRAN DOMENECH PASCUAL SAXO ALT  
 GUILLEM BARREDA FORNER SAXO TENOR  
 ARTURO PITARCH MALTAS SAXO BARÍTON  
 ALBA PABLO CARCELLER FAGOT  
 ADDA ARREBOLA ESTUPIÑA CELLO  
 MARTA TORTAJADA ESCUÍN CELLO  
 El programa del concierto del día 19 fue el siguiente:

### BANDA INFANTIL

(Concert commemoratiu del seu Xè aniversari)

- 1-We Will Rock You Queen
- 2-Juventus Rolf Amstad
- 3-Piratas del Caribe Hans Zimmer
- 4-Stand by Me E. King
- 5- Mary Poppins R. Sherman
- 6- Feliz Navidad José Feliciano

Director: Jordi Sabater Benet

### BANDA JUVENIL

- 1-Educandos de Benejuzar Aparicio Peiró
- 2-Ammerland Jacob de Hann
- 3-Moment for Morricone Ennio Morricone (Arr. Johan de Meij)

Director: Sergio Tortajada Gómez

Como comentarios les diremos que en lo que se refiere a la "Banda Infantil" que en la pieza 1ª Fue una obra con mucho ritmo y a base de bandas sonoras adaptadas a esta clase de banda. La pieza 2ª fue lo que se dice una "marcha de calle" preparada para los infantiles del primer curso de instrumentos. La pieza 3ª obra de música de películas bastante conocida. La pieza 4ª tuvimos una sorpresa, el director que

por cierto se estrenaba en la dirección de bandas, y primer saxofonista de la "Banda Sinfónica" Jordi Sabater Benet, llamaba a que se presentase el anterior y fundador de la "Banda Juvenil" Sergio Tortajada, y le pasaba los "trastos", es decir, el uniforme de la "Infantil" para que Sergio dirigiera la pieza "Stand by Me", pieza adaptada de un tema Gospel, y que por cierto, dirigió muy bien. De nuevo se pasaron "los trastos" y siguió el concierto. La onra 5ª de la película "Mary Poppins" con el nombre más complicado de la historia... "supercalifragilisticoespialidoso". Y cerraban su actuación con un villancico muy conocido, versión de José Feliciano bajo el título de "Feliz Navidad".

### PROGRAMA ORQUESTRA

- 1ª- Erotik Edward Grieg
- 2ª- La primavera Antonio Vivaldi I Allegro
- III Allegro. Danza Pastorale

Dtor: José Ramón Renovell Renovell

### PROGRAMA BANDA SIMFÒNICA

- 1ª -Finlandia (Poema simfònic) Jean Sibelius
- 2ª -El racó de l'or Saül Gómez Soler

Dtor: José Ramón Renovell Renovell

# TOLDOS® JOVANI




**¡Felices Fiestas!**

TOLDOS PARA TERRAZAS Y BALCONES | CAPOTAS COMERCIALES  
 TOLDOS ELÉCTRICOS Y AUTOMÁTICOS

jovanitoldos@gmail.com

**Tel. 964 400 864 | www.toldosjovani.com**





Alumnos que finalizan sus estudios



Orquesta



Solista de la orquesta Ana Falcó



Palabras de J. R. Renovell



Banda Sinfónica



J.R. Renovell dirigió la orquesta ya la sinfónica

El concierto fue presentado de nuevo por Àngela Caballer, la cual al principio nos comentaba, que se realizaba un pequeño homenaje a los alumnos de la escuela que habían acabado su formación, y a los cuales tanto Sergio Tortajada como José R. Renovell, les entregaron un título como recuerdo. Fueron los siguientes: Anna Zaragoza Meseguer, Jaume Eroles Simó, Nuria Roda Parra y Albert Albiol Querol.

Como comentarios les diremos sobre la "Orquesta" que la pieza 1ª es una versión de piano adaptada para orquesta de cuerda. Popular obra lírica con música rítmica y apasionada. En la pieza 2ª sacada de la "danza pastorale" y de carácter puramente descriptivo, nos muestra la estación del año, concretamente de la primavera, con sus calmas, sus tormentas y rayos. Hay que resaltar a la solista que interpretó al violín Ana Falcó, violín concertino de la orquesta, y a la vez, maestra en la "Escola de música" de la Societat Musical "La Alianza". Fue muy aplaudida Ana y el resto de la orquesta al finalizar esta conocida pieza. Seguidamente nos sorprendieron a todos, regalándonos un "bis" dedicado al "Año Beethoven" en la celebración del 250 aniversario de su nacimiento. Nos interpretaron un fragmento de la 9ª sinfonía, concretamente la "Oda a la alegría", siendo muy aplaudidos tanto los componentes de la orquesta como su director.

Todas las piezas interpretadas y dirigidas por José Ramón estuvieron a la altura que se esperaba, consiguiendo un muy buen concierto.

En cuanto a las piezas que nos interpretó la "Banda Sinfónica", en lo que se refiere a la 1ª pieza, es una obertura con caracteres descriptivos, poema

sinfónico, describe el paisaje, las costumbres y tradiciones, con música lenta, rítmica, apasionada, con una riqueza sonora muy potente, con ritmos acelerados, y que terminó como comenzó, con la lentitud y la calma correspondientes, considerada como segundo himno nacional de Finlandia.

La segunda obra que nos interpretaron es de un joven compositor valenciano Saül Gómez Soler, adaptada a varios certámenes de bandas. De carácter intenso, con declarados cambios de ritmo, muy expresiva. Describe el paisaje, las costumbres y las tradiciones de la ciudad de Sumarcàrcel, y dedicada a la Unión Musical "El Xíquer" de esta misma ciudad.

Ambos días pudimos ver y saludar tras las vallas de seguridad, al alcalde de nuestra ciudad Guillem Alsina y a parte de su equipo de gobierno.

#### Entrevista al alcalde Guillem Alsina

Me gusta un alcalde que te atiende. Me gusta un alcalde al que le puedes realizar preguntas al momento. Gracias Sr. Alcalde.

- **Sr. Alcalde ha estado Vd. presente en su totalidad, en ambos conciertos del día 19 y 20. ¿Qué le han parecido?**

- La verdad es que son unas citas culturales que no se tienen que perder. Sé que es engorroso lo del aforo a causa de la pandemia, pero esto son las indicaciones que nos llegan de la "Generalitat Valenciana", pero la verdad es que tomando todas las medidas de seguridad, estos conciertos se tienen que realizar. Ayer día 19 vimos y escuchamos los conciertos de las bandas infantil y juvenil, y hoy domingo hemos presenciado la actuación de la

orquesta y la Banda Sinfónica. La verdad es que la pandemia no nos puede amargar el que aunque sea de esta forma, podamos haber tenido esta dos matinales culturales y musicales seguidas.

Me han gustado mucho los conciertos de los dos días, y según me indican los técnicos de sonido, hay un sonido bastante aceptable en la "Carpa de L'Atlàntic". Por lo tanto, esto hay que explotarlo y darle continuidad con esta y con otra clase de espectáculos.

- **Estamos en unos días, ya meses, muy tristes ante la gravedad de la pandemia. ¿Qué nos puede decir a todos para animarnos hacia estas fiestas navideñas que ya están aquí?**

- Pues dentro de la gravedad en estos momentos referida a la pandemia, deseo a todos que pasen unas mejores fiestas de navidad posibles, que tengan todos conocimiento sobre todo, y esperamos que el próximo año 2021 cuando comencemos a vacunarlos con lo del Covit-19, pasemos ya página definitivamente, y así poder ya abrazarnos a nuestra familia y amigos, y retomar de nuevo la vida normal que teníamos antes. Este es mi deseo.

- Por mi parte Sr. Alcalde, le agradezco de veras que me haya atendido y contestado a mis preguntas. Le deseo a Vd y a su familia; paz, salud y prosperidad.

Y finalizo todos estos comentarios los cuales, espero sean del agrado de nuestros lectores del "Diariet". Felicito a todo el mundo de "La Alianza", la verdad es que han sido dos jornadas para no olvidar. Y por supuesto felicita también a todos nuestros amables lectores. Felices fiestas navideñas y mejor año 2021.



CORREDURIA DE SEGUROS DESDE 1985

TRABAJAMOS CON LAS MEJORES COMPAÑÍAS DEL MERCADO PARA OBTENER LOS MEJORES PRECIOS.

¡¡ INFÓRMATE SIN NINGÚN COMPROMISO !!

Av. País Valencià nº 46 Entresuelo - VINARÒS



964 45 53 66



637 654 335



@ aretha@bortseguros.com

Os desea Feliz Navidad y  
Próspero Año Nuevo 2021





## BONES FESTES!

Per Edu Barberà Pla Secretari General PSPV-PSOE Vinaròs



Aquest any 2020 ha estat un any difícil per a tot el món. Aquest maleït virus ens ha fet adornar-nos de les coses realment importants que tenim a la vida, que molts cops són les que deixem a un costat i no se'ls dedica el temps que realment es necessita. Quan arriben aquestes dates encara ens recordem més d'això, LA FAMÍLIA, aquesta gent que és tan important però que moltes vegades per la rutina diària no li prestem l'atenció que necessita. Aquesta pandèmia ens ha fet veure que units podem vèncer i solucionar problemes, que les disputes no porten enlloc. Per aquest motiu des de l'agrupació local del PSPV-PSOE els volem desitjar unes bones festes nadalenques, a tota la família socialista i a tots els veïns de Vinaròs, ja que tots són part important de la nostra ciutat. Esperem que aquest proper any 2021 ens porte a tots i totes molta salut i una major dosi de cordialitat, empatia i solidaritat envers els que ens envolten. Amb aquests ingredients, potser es pugue fer una bona feina.

### ¡FELICES FIESTAS!

Este año 2020 ha sido un año difícil para todo el mundo. Este maldito virus nos ha hecho darnos cuenta de las cosas realmente importantes que tenemos en la vida, que muchas veces son las que dejamos a un lado y no se les dedica el tiempo que realmente se necesita. Cuando llegan estas fechas todavía nos acordamos más de eso, LA FAMILIA, esta gente que es tan importante pero que muchas veces por la rutina diaria no le prestamos la atención que necesita. Esta pandemia nos ha hecho ver que unidos podremos vencer y solucionar problemas, que las disputas no llevan a ningún lugar. Por este motivo desde la agrupación local del PSPV-PSOE les queremos desear unas felices fiestas navideñas, a toda la familia socialista y a todos los vecinos de Vinaròs, ya que todos son parte importante de nuestra ciudad. Esperemos que este próximo año 2021 nos traiga a todos y todas mucha salud y una mayor dosis de cordialidad, empatía y solidaridad hacia los que nos rodean. Con estos ingredientes, tal vez se pueda hacer un buen trabajo.

## El gobierno es una losa para el comercio

Por Lluís Gandía, presidente local del PP Vinaròs



Los 10 concejales del PSPV-PSOE y de Som Vinaròs que forman parte del gobierno local son ahora mismo una losa para el comercio local. Cuando nuestros comercios, autónomos y pequeñas empresas más necesitan de un gobierno que esté a su lado, tanto Alsina como Fibla se empeñan en negarles el pan y la sal para poder subsistir. Nadie del equipo de gobierno ha explicado porque no tramitaron la subvención de la Generalitat para ayudar al comercio local. Con esa subvención el Ayuntamiento podía crear ayudas directas como venimos reclamando desde el Partido Popular pero se quedaron buscando un titular en prensa y se les pasó el tiempo.

**El silencio de nuestros gobernantes es más grave todavía después de escucharlos en sus intervenciones públicas. Hablan como si no existiera la crisis para nuestros comercios. Prometen un sorteo sin fecha engañando sobre el dinero que aporta el Ayuntamiento y escondiendo los miles de euros que se gastarán en ese sorteo pero que no llegarán a los comerciantes.**

Nuestro comercio local necesita de gobernantes con ideas claras, decisión y ganas de trabajar. En este momento el gobierno local ni tiene ideas para reactivar el comercio, ni toma decisiones porque llevamos ocho meses de pandemia y no ha tomado ninguna iniciativa y está claro que no tiene ganas de trabajar porque ni tan siquiera rellenó los papeles para pedir la subvención.

**Peñíscola, Alcalá de Xivert, Benicàssim, Onda, Segorbe, son ayuntamientos gobernados por el PP donde se han tramitado ayudas directas a los autónomos y comerciantes y ya se han pagado. No es lo mismo un gobierno que otro. La izquierda promete, pero ni tramita ni paga. Quizás la gente del PP no seamos tan mediáticos, pero allá donde gobernamos los comerciantes ya han cobrado sus ayudas.**

En 2021 seguiremos reclamando un gobierno eficaz, que trabaje por todos y para todos y haciendo oposición constructiva y contundente. Desde el Partido Popular deseamos a todos una Feliz Navidad y un año próximo lleno de buenos momentos en compañía de todos.

## EPÍLEG DEL 2020

Per S. Fabregat



Negatiu del tot aquest any no ha estat. Algunes coses sí que han estat positives, han nascut xiquetes i xiquetes, hi ha hagut casaments, hi ha hagut bones notícies i a algú li tocarà la grossa de Nadal. I en fer un resum també li podrem girar el calcetí i en surten de bones: El començament del col·legi Jaume I, s'han posat les bases de la passarel·la del Servol, va cap endavant el corral de Batet i les obres de la residència de la 3ª edat. Segur que ens deixarem algunes coses més, però no ens negaran que sols amb aquestes quatre obres dona una visió prou positiva del que ha representat aquest any 2020 per a Vinaròs, sense oblidar-nos del que pot significar en un futur no molt llunyà la restauració de les pintures barroques. La de fer de sentit únic la carretera de la costa Sud ha estat una forma de perfilar el poble que volem

El que creiem més important és l'adaptació a les circumstàncies i la superació dels entrebancs que ens ha portat la pandèmia i la reinvençió dels espais per aprofitar els recursos que moltes vegades deixàvem oblidats. Així la plaça de bous reconvertida en una plataforma teatral ha estat una notícia genial que ens ha permès veure espectacles en moments on el tancament era generalitzat. El suport a la cultura en general ha estat un repte constant, biblioteca adaptada, tornada en funcionament de l'auditori i suport als festivals locals perquè l'ajornament no fos l'única alternativa.

La part de suport social també ha estat protagonista amb nombroses ajudes a entitats socials, a persones, a aquells que més han patit aquesta maleïda pandèmia. Segur que a tots ni hem satisfet i ben segur que hi haurà alguns descontents, segur. Però creguen-s que des de l'ajuntament en equip, i en concret la nostra regidora Berta Domènech s'ha estat treballant sense descans per poder arribar a tot arreu, a totes les persones, perquè ningú es quedés sense notar el suport de la institució municipal.

La part tecnològica, en aquest any, s'ha acabat de destapar com a fonamental i l'ajut a la transformació digital ha estat un punt en què s'ha volgut incidir incentivant la transformació digital dels negocis.

Ajuts a autònoms, campanyes comercials, ajut per adaptació a les circumstàncies, suport amb reducció de taxes, múltiples actuacions per recolzar les seues iniciatives, treballant colze a colze amb les associacions.

Citem a les nostres regidories, però tot l'equip de govern ha estat lluitant junts, col·laborant com no pot ser d'altra manera. Cap àrea és una illa en si mateixa i sempre cal recolzar-se amb les altres per aconseguir les fites. Aquest any ens marcarà com a punt d'inflexió d'abans i després i esperem que la fase negativa siga prompte sobrepassada i aquest punt servisca de base per a fer-nos més forts per enfrontar els reptes que ens esperen.

Una abraçada, i com diem en el vídeo que hem fet per a felicitar les festes a tot el poble: **"Cal mantenir les distàncies per a estar més units"** i **"cuidar-nos és el nostre millor regal"**. Bones festes i molt millor any 2021.

**YA A LA VENTA**  
EL CALENDARIO SOLIDARIO



**"EL CAU"**

2021



NO LOS ABANDONES  
ELLOS NUNCA LO HARÁN.

**PUEDES ADQUIRIRLO EN LOS PUNTOS DE VENTA:**

- MARANTHA ART FLORAL (VINARÒS)
- SANTIVERI (VINARÒS)
- HOME PETS BY MERCAMASCOTAS (VINARÒS)
- ANGIE'S BOUTIQUE (BENICARLÓ)
- MENTHA MODA INFANTIL (BENICARLÓ)



## BON NADAL

Por Juan A Blanchadell



Des del  
PVI,  
us  
desitgem  
un  
**BON  
NADAL**  
i un  
millor  
any **2021**

## POLITICOS DEL 78

Antonio Najar

Los jóvenes nacidos después del 78, no entenderán a políticos que traten de defender este tipo de Democracia con la que llegaron ellos, no pueden valorarlo al no haber vivido esa diferencia. Algo que aborrezco es la comparación del tú más, sin embargo me repatean esos políticos, acomodados, con sueldos fijos con cargo al contribuyente, sin penurias económicas y con una jubilación, fructífera, con solo cuatro años de trabajo, que mientan, usando la mentira para afanzarse en el poder; Aznar lo hizo, y menos ponerlo mirando a Cuenca, le cayó de todo. (Que diferente de ahora) Unos políticos que cuando más necesitamos que hagan su trabajo, en vez de este, se dedican a la crispación y atacar a las instituciones dentro de las instituciones. Unos políticos, los del 78 sin privilegios (de aforados, altos sueldos, jubilación brindada, guardaespaldas, etc.) Con sus vidas y las de sus familias en ocasiones amenazadas. (Algunos les costo la vida) muy diferente de ahora: con 15 guardias Civiles de escolta, por una simple pintada en una carretera que decía "Rata" mandan parar el mundo y les entra el acojone. O el "jarabe democrático" ahora cuando tienen escraches, o abucheos en la puerta, ya no son libertad de expresión. Recuerdo cuando por el 80 y pico, siendo alcalde de Madrid un buen Socialista, como regalo de cumpleaños al entonces Diputado Carrillo, se jactaba de haber mandado quitar en ese día una estatua del Dictador como regalo. El entonces Diputado Felipe González, les contesto: "Cuando había que

tener un par, para quitar una estatua del dictador, era cuando el estaba vivo y no ahora". Ocurre, que políticos que presumen de demócratas virtuosos, son simples asalariados políticos dispuestos a embarrar el nombre y las instituciones que pusieron los pilares para que ellos puedan desde sus privilegios acabar con nuestra historia. Unos políticos que trabajaron para construir y no destruir, para unir y no para dividir y crear brechas sociales entre comunidades. Le era mas fácil al entonces príncipe, continuar con su condición de leal al Régimen, viviendo una vida placentera, que enfrentarse a él y jugarse el tipo, a ese ejercito que no era el que desinfecta hospitales como ahora, o ayuda en los incendios, o colaboraba en tareas humanitarias... lo comprobamos bastante cerca, tiempo después, aquella noche en que los tanques tomaron algunas calles de Valencia... Nadie esta por encima de la ley, dejemos que esta actué, pero que sean los jueces los que la administren justicia y si hay delito, que lo condenen. Políticos aquellos, con adjuntos o ayudantes, pero lejos de los 1212 asesores de este gobierno, aparte de los de las autonomías (demasiados exprimiendo la teta) con un coste de 65 millones de euros. 25 adjuntos a Pablo por un coste de 1'2 millones y 422 de ellos adjuntos directos al presidente, el 90% nominados a dedo con un coste de 16'5 millones de Euros, un sequito equivalente a más del doble del coste del mantenimiento de la Casa Real, igualándolos en una cosa: los tres, son mantenidos por los contribuyentes.



Ja està aquí!!!

Calendari  
de **Nanos**  
i **Gegants**  
**2021**



**2021**  
FELIÇ  
DOS MIL  
VINT-I  
UN

Si voleu aconseguir  
el vostre i col·laborar  
amb la Colla, podeu  
enviar un correu  
a nanosigegants@  
gmail.com

 **Mones Molina**  
ABOGADOS

Arturo Mones Valanzuela ABOGADO  
Rosa Molina Navas ADMINISTRADORA DE FINCAS

¡Les deseamos Feliz Navidad!

PENAL - MERCANTIL - ADMINISTRATIVO - DERECHO BANCARIO  
DERECHO CIVIL Y DE FAMILIA - ACCIDENTES DE TRÁFICO  
PROTECCIÓN DE DATOS - ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

C/ San Francisco, 27 - 5º 1ª - 12500 Vinaròs (Castellón)  
Tel. 964 82 86 08 - Fax 964 82 84 58  
arturo.mones@icacs.com - info@monesmolinaabogados.com  
[www.monesmolinaabogados.com](http://www.monesmolinaabogados.com)





Andrés Albiol

## Mar apaciguado en las cálidas navidades

Periodo semanal corto al faenar sólo los tres primeros días tal y como estaba previsto. El estado de las aguas fue de tranquilidad, y todas las embarcaciones de las distintas modalidades que están operativas pudieron pescar cómodo en los diversos caladeros. Las capturas resultaron buenas. Y las cotizaciones siguieron al alza para la mayoría de especies, sobre todo las de más calidad, y en especial para nuestro emblemático crustáceo rey.

La pesca de arrastre, siete bous subastaron a diario langostino, gamba, calamar, pez de S. Pedro, pescadilla, gallo, salmonete, peluda, caracol, rape, galera, móllera, pejerrey, caballa, jurel, cangrejo, pulpo blanco, raya, canana y morralla.

El cerco, las tres traíñas guardan veda.

Los artes menores, cuatro barquitas trasmalleras calan a la sepia y madre. Una al pagel, lecha y jurela. Cinco al lenguado y rombo. Y otra a la langosta, bogavante, cabracho, corva y brótola.

El palangrillo costero, tres barcos (1 de Peñíscola) pillaron con anzuelo lubina, dorada, dentón, pargo y sargo.

La recolecta de pulpo roquero con cadufo, dos barcos (1 de Benicarló) desembarcaron ejemplares de 2 a 3 kg.

Y la marrajera, un buque de Blanes (G) arribó con 1.000 kg de pez espada.

**Festividades;** Se guardará fiesta los próximos días 31-1-2-3 y 6

## La pesca aliada contra el cambio climático

Las emisiones atmosféricas del sector pesquero comunitario se redujeron un 40% desde 1980 al 2020. Sabemos de las buenas virtudes de la proteína pesquera y ahora el decreciente efecto sobre la huella de carbono a la atmósfera. En estos años, la contribución de la pesca para ralentizar dicho cambio en el clima, se ha materializado en la apuesta del sector por combustibles más limpios, etc. Demostrado está que el 93% del calentamiento global es absorbido por los océanos, con consecuencias como la elevación del nivel del mar con 2,68 cm por década y migraciones de peces a otras zonas. De manera que a todos interesa el parar el cambio.

## La pesca de la angula desde tierra

Se efectúa en los ríos, ya que estos diminutos y serpenteantes alevines de anguilas, tras nacer en el mar remontan el río para establecerse en los remansos de cabecera y crecer. Ahora su captura está regulada. Para ello, el pescador autorizado, a partir del mes de noviembre hasta marzo, acude por la noche por las desembocaduras de los ríos, afluentes, canales, etc. para posicionarse en sus márgenes, y provisto de un salabre plano de malla ciega, se dedica a sumergirlo contra corriente para que las angulas que nadan remontando los cursos fluviales, topen con el artilugio y se queden aprisionadas. Así el pescador, cada minuto saca el salabre del agua y vacía el contenido de vivitas angulas en un cubo.



## Navalló



Fa anys era freqüent fer l'aperitiu a base d'ultramarins, en especial elaborats en conserva com a clòtxines en escabetx, escopinyes, navaixes, anxova, etc, o siga, t'oferien tot mesclat i variats d'estos fruits del mar, on a vegades solia haver-hi també alguna d'estes navatjeta. En castellà li diuen navallón, en anglés common otter shell, en francés lacogne i en alemany Ottermuschel. El seu nom científic és *Lutraria lutraria*. Mol·lusc de la classe bivalva de l'orde dels Venérids i de la família dels Máctrids, este exemplar la seua petxina és poc resistent, ovalada arrenyonada i aporcelanada, per a formar-la dos valves iguals, que s'articulen en el bord interior per mitjà d'una espècie de frontissa, i la componen dos dents en la valva esquerra en forma de V i una altra dent en la dreta. Pot mantindre obertes per mediació d'uns lligaments interns i externs. Així les articula a plaer. Els extrems de les valves estan entreobertes. L'anterior amb corba més pronunciada i la posterior mes redona. Per la part de fora està esculpida, per a apreciar-se fines estries de creixement. La cara de la petxina interior és de color blanc groguenc mat, i exteriorment terrós verdós. Talla 12 cm de longitud i 6 d'ample. Al carnós animal reclòs en l'interior té simetria bilateral. Està comprimit lateralment. Se li aprecia un cap molt reduït. En un extrem del cos un xicotet peu blanquinós a manera de falca, i que als seus costats estan les brànquies formades per làmines. Tota la massa visceral la recobrix el manto. En l'altra punta estan dos llargs sifons soldats entre ells i allotjats en una baina còrnia. Per a reproduir-se, les gònades estan constituïdes per dos lòbuls. La fecundació és a l'atzar, igual pot ser lliure a l'aigua com absorbida en la cavitat del manto i fecundar-se allí els òvuls. Creix fent gran la petxina a base de calcificacions, sent el 90 % d'inorgàniques. Bentònic, sedentari. Viu soterrat en galeries de 30 cm en llocs fangosos i arenosos fins als 80 m de profunditat. S'alimenta de partícules orgàniques i microorganismes, que presa de l'aigua al traure per la galeria els sifons, en que u és l'inhalen-te i l'altre l'exhalen-te per a expulsar-la després d'haver aprofitat l'aliment i l'oxigen. Pot realitzar moviments curts arrossegant-se pel pis amb el seu peu i sifons. La seua captura està regulada per mariscadors. En rares ocasions els bous les atrapen. De valor comercial mig. A la planxa també està bona.



## Acabem l'any amb un cap de setmana difícil per al club



*Laia Casanova*

L'equip cadet femení es va desplaçar el passat dissabte a migdia fins a Gandia per disputar l'última jornada abans de la parada per Nadal. Tot i ser un partit força ajustat, finalment les cadetes no van poder aconseguir la victòria, que es va decantar per al CV Gandia per 3 sets a 1, amb uns parcials de 25-21, 25-22, 17-25, 25-11.

Per la seva part, el juvenil masculí va jugar el passat cap de setmana per partida doble. Dissabte es va desplaçar fins a Paterna per jugar el primer partit. L'equip rival va ser superior en tot l'enfrontament, deixant un marcador de 3 sets a 0 (25-8, 25-9, 25-17) per al CV Paterna-Liceo. El diumenge al matí,

l'equip va rebre a casa al CV Valencia Tuset, primer a la classificació, en un partit en què l'equip visitant va ser superior i va deixar un marcador de 0-3 (7-25, 8-25, 11-25). Cal destacar l'afició amb què vam comptar durant tot el partit, animant als nostres i gaudint de l'esport, sempre respectant les mesures de seguretat establertes.

El mateix diumenge va ser el torn de l'equip sènior, que va rebre als segons de la taula de classificació, el CV Sedaví. Amb un resultat de 2 sets a 3, els vinarossencs van tenir un molt bon inici del partit. L'enfrontament va començar amb molt bones sensacions per als vinarossencs, que van guanyar

els dos primers sets 25-16 i 26-24. L'equip visitant es va fer amb el tercer set per 12-25, fruit de la falta de concentració de l'equip local. Finalment, un seguit d'accions van provocar un ambient tens al partit que va marcar els dos sets següents (13-25 i 10-15). El partit va acabar amb un resultat de 2-3 en contra, deixant 1 punt a casa abans de les vacances.

Amb aquesta jornada tanquem l'any, ja que les diferents competicions es reprendran després de les vacances de Nadal. Des del Club Voleibol Vinaròs us desitgem a tots un Bon Nadal i un bon començament d'any!

**kat**  
**kan**  
CENTRE VETERINARI

**CONFIANZA Y COMPROMISO CONTIGO  
CUIDADOS Y CARIÑO CON ELLOS**



T. 964 025 350  
info@katkan.es

C/ Leopoldo Querol, 75  
VINARÒS

**CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA  
EN CLÍNICA DE PEQUEÑOS ANIMALES**





## CB Gil Comes Vinaròs



### Alevín

#### Villareal 45-5 Vinaròs

Desplazamiento difícil ya que Villareal es el líder del grupo con mucha solidez, poco que hacer de los nuestros contra un equipo tan superior en todos los aspectos, destacar de los nuestros que poco a poco se ven momentos de mejora y van saliendo lo trabajado en los entrenamientos

### Infantil Masculino IR Nivel 4ª

#### Esportiu bàsquet Vila real Groc 32 CB Gil Comes Vinaròs 70

Partido disputado este mediodía, donde hubo buenos momentos de juego, y otros no tanto. Salida rápida al contragolpe funciono a medias, dado la cantidad de fallos producidos en las finalizaciones debajo de la canasta. Hemos desperdiciado bastantes oportunidades, que hubiesen permitido trabajar otras opciones de juego. Por momentos buenas defensas donde hemos complicado bastante a nuestro rival. Así también, hubo periodos donde permanecimos

sin intensidad en defensa como en ataque. Seguiremos trabajando más duro en los entrenos, de los errores cometidos, ya que nos quedan bastantes partidos por disputar.

### Cadete masculino

#### CB Gil Comes Vinaròs 66-26 CBPeñíscola

Partido aplazado contra Peñíscola en el que los locales empezaron con intensidad y concentración en defensa y mejor fluidez en ataque lo que sumado a la superioridad física dejó sin posibilidades ya en el primer cuarto al Peñíscola. CB Gil Comes Vinaròs 65-44 CB Castellón Inicio de los locales con defensa a todo el campo y buen acierto, dejó una primera parte con un ataque fluido y la defensa ordenada para dejar al Castellón en 16 puntos, todo lo contrario tras el descanso, la relajación defensiva, los nulos bloqueos de rebote y las pérdidas en ataque del Vinaròs dieron aire a los visitantes para llegar hasta los 28 puntos de 44 finales.

### Cadete femenino Vinaròs 44 - CBC 63

Derrota ante un equipo más rodado y con más ritmo de competición. Dos parciales derivados de la mala salida del balón, nos quitaron la posibilidad de disputar el partido. Sin embargo, por momentos las vinarossenques jugaron un gran baloncesto, especialmente en los dos últimos cuartos, donde todas las jugadoras demostraron el amplio margen de mejora que tiene el equipo. Un 9/24 desde el 4,60 nos deja también un sabor agri dulce... muy satisfecho de la actitud de nuestras chicas, en un inicio de temporada difícil. A seguir trabajando en esta línea.

### Senior

#### Alcacer 58-55 CB Gil Comes Vinaròs

Buen partido el disputado en Alcácer con igualdad de principio a fin, en el que los locales se llevaron por 3 puntos gracias a un mayor acierto en tiro exterior y una rotación más larga de banquillo lo que les permitió estar más frescos en los partidos



**NUEVAS OFICINAS:**  
Calle San Vicente, 29-1º  
Esquina con calle Socorro  
VINARÒS



**Triloby**  
ESTUDIO DE DISEÑO  
Estilista de Negocios  
by PUBLI-VAQUER®





## HANDBOL

El CBM Vinaròs vol recordar al senyenc, Josep Delhom, exjugador i exentrenador en diverses etapes del Vinaròs i que ens deixarà la passada setmana. Allà on estigues Delhom, de segur que seguiràs fent passes de gol. D.E.P.

Mal cap de setmana per despedir l'any per els equips d'handbol vinarossenc, es van perdre els tres partits que es van jugar. Els cadets i el juvenil van perdre molt clarament els seus partits, i el sènior va ajornar el seu partit.

El CBM Vinaròs desitja en eixe any tant roïn, uns Bons Nadals per a tot el món.

### CADET MASCULÍ SEGONA FASE PER EL ASCENS A L·LIGA AUTONÒMICA:

Fertiberia Puerto Sagunto 32 - CBM Vinaròs 22

CBM Vinaròs: Amare, Sergio(8), Héctor(2), Marc(1), Carlos(4), Unai(6) i Martín(1).

Els Cadets del Vinaròs van jugar un partit contra els Cadets B del Fertiberia Puerto de Sagunto. El més

important era la competició en si, ja que saltaven una categoria, de Preferent a Autònoma.

Això ens ha servit per auto-avaluar-se i conèixer fins on estàn les nostres possibilitats, sense mirar el resultat.

Ha seguit una experiència molt gratificant poder competir contra una entitat de tant alt prestigi.

El que ens servirà per treballar més i millorar per als propers partits.

### CADET FEMENÍ RANKING 16 AL 19

ArtClínic CBM Vinaròs  
6 - Maritim València 25

CBM Vinaròs: Laia, Aitana (Porteres), Joana, Claudia, Ainoa, Abril, María, Saray, Sulayma, Oda, Olga, Sofía, Halona i Minerva.

Abans de el partit, els Jugadors, tècnics i aficionats, és va fer un minut de silenci molt emotiu, per la mort de Josep Delhom Pallarés.

El partit no va començar molt bé per a les xiques el CBM Vinaròs,



greus errors defensius van provocar el distanciament en el marcador per a les Valencianes. En la represa les jugadores del Vinaròs, van sortir un poc més enchufades, finalitzant el partit amb un 6-25 a favor de les valencianes.

Toca seguir entrenant i millorant aspectes tàctics.

### JUVENIL MASCULÍ 2 DIV CST:

BM. Castelló 41- CBM Vinaròs 33

CBM Vinaròs: Óscar, Nogales, Ayza, Sergi(6), Marcos(2), Juan (4), Tomás, Víctor(2), Raga(18), Jose A, i Didac(1).

Estava el segon lloc en joc i el Castelló va ser millor en un partit que les defenses estaven de vacances. Els locals que venien de la lliga autonòmica jugaven en una marca més i el Vinaròs en cap moment li va agafar el ritme al partit i es va veure superat.

Lo incompreensible és que a la primera volta al Llagostí Arena es va empatar a 21, i ara va haver una locura de gols degut a la feblesa de les defenses, sobretot la del Vinaròs que de encaixar pocs gols, ara fa 2 partits que ha rebut 70 gols. Ara a recuperar forces i a recargar piles estos Nadals.

# HOTEL TERUEL



El Hotel Residencia Teruel un año más, en nombre de toda la familia y el equipo de trabajo, les deseamos a todos una Feliz Navidad y un próspero año nuevo. En la situación sanitaria actual que nos está tocando vivir a todos, es el momento de no bajar el ánimo y centrarnos en todas nuestras tareas para satisfacer a nuestros clientes.

Muchas gracias a todos por la confianza recibida, como siempre nuestro aval es el de todo el público que nos ayuda en todo momento. Feliz 2021.



Av. de Madrid, 11 VINARÒS - Tel.: 964 40 04 24



Dijous 24 de desembre de 2020

## VISITA DEL PARE NOEL

Porteu la vostra carta per posar-la a la bústia

**Horari:** de 11.00 a 14.00 hores  
i de 16.00 a 20.00 hores

**Lloc:** Auditori Municipal

**Entrada:** Porta principal de l'auditori (plaça de Sant Agustí)

**Sortida:** Porta de la capella de Santa Victòria (carrer de Santa Rita)



## Estas NAVIDADES

El primer Libro de **Rocío González Serret**

A la venta en la Librería **ELS DIARIS** o en Amazon

## ANUNCI LICITACIÓ

L'Ajuntament de Vinaròs, per Decret d'Alcaldia de data 03 de desembre de 2020, va aprovar l'expedient i plec per a la contractació de les obres de CONNEXIÓ A LA XARXA GENERAL DE PLUVIALS, ENTRONCAMENT AVDA. MARIA AUXILIADORA, obra inclosa i finançada per Pla de Cooperació Provincial d'Obres i Serveis per a l'any 2020 de la Diputació Provincial de Castelló. (EXP.OBRES 03/20 GEST. 5595/20).

Obtenció de documentació i informació: Ajuntament de Vinaròs, Pza. Parroquial, nº 12, 2º pis, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i a la pàgina [www.vinaros.es](http://www.vinaros.es) /Perfil Contractant

**Data límit de presentació de la documentació electrònicament: el 30 de desembre de 2020.**

Lloc de presentació: Plataforma de contractació del Sector Públic de l'Ajuntament de Vinaròs.

## ANUNCI LICITACIÓ

L'Ajuntament de Vinaròs, per Decret d'Alcaldia de data 03 de desembre de 2020, va aprovar l'expedient i plec per a la contractació del SERVEI DE NETEJA DE DEPENDÈNCIES MUNICIPALS DEL MUNICIPI DE VINARÒS, RESERVAT A CENTRES ESPECIALS D'OCUPACIÓ. (EXP. GRALS. 20/19 GEST. 5906/19).

Obtenció de documentació i informació: Ajuntament de Vinaròs, Pza. Parroquial, nº 12, 2º pis, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i a la pàgina [www.vinaros.es](http://www.vinaros.es) /Perfil Contractant

**Data límit de presentació de la documentació electrònicament: el 21 de desembre de 2020.**

Lloc de presentació: Plataforma de contractació del Sector Públic de l'Ajuntament de Vinaròs.

# Vinaròs

**Informació important per a les col·laboracions  
Nou e-mail del Diariet**

El correu del Diariet enlloc de [diariet@vinaros.org](mailto:diariet@vinaros.org) és:  
**[diariet@vinaros.es](mailto:diariet@vinaros.es)**



## INFORMACIÓN SOBRE BAJA DE VADOS

De conformidad con lo que dispone el artículo 6.6 de la Ordenanza fiscal reguladora de la tasa por utilización privativa y aprovechamiento especial del dominio público local por entrada de vehículos a través de las aceras que establece:

Artículo 6.6: La presentación de la baja surtirá efectos a partir del día primero del año natural siguiente al de su presentación. La no presentación de la baja determinará la obligación de continuar abonando la tasa».

Por ello, todos aquellos interesados en tramitar la baja del vado para el año 2021, podrán presentar su solicitud hasta el 30 de diciembre de 2020 (de forma presencial con cita previa), en la oficina OIAC, situada en la plaza Jovellar 2, acompañada de la placa de vado y manifestando que han repuesto la acera a su estado original, si la manipularon en su día, y que la han despintado de amarillo o bien la han pintado de gris. También podrán presentar su solicitud vía telemática hasta el 31/12/2020.

Si no la presentan antes de dichas fechas deberán abonar íntegramente la tasa del 2021.

## ANUNCIO AUTORIZACIÓN DE TERRAZAS PARA 2021

Se recuerda que de acuerdo con la Ordenanza reguladora de las instalaciones y ocupaciones de la vía pública del Ayuntamiento de Vinaròs, aprobada definitivamente por el Pleno de la Corporación de 26 de marzo de 2015, **con carácter previo a la instalación de TERRAZAS en la vía pública es necesario solicitar la correspondiente AUTORIZACIÓN**, a la cuál deberá acompañarse la documentación señalada en el artículo 46 de la citada ordenanza.

Las autorizaciones podrán ser anuales o de temporada, sin que en ningún caso la fecha de caducidad pueda exceder del 31 de diciembre del año en curso.

Asimismo se recuerda que se debe **solicitar cada año la renovación de la autorización** para los casos previstos en el artículo 50.3 de la ordenanza:

“Las autorizaciones se entenderán renovadas, en los casos en que no hayan cambiado las circunstancias concurrentes cuando se concedió el permiso para la instalación de la terraza, ni las condiciones impuestas por la Administración para el otorgamiento de la autorización, ni haya sido objeto de sanción firme por infracción grave. Para ello se presentará, **cada año, dentro de los DOS MESES anteriores al nuevo período de ocupación:** declaración responsable por escrito de cumplir en su totalidad los requisitos que le fueron exigidos, justificante de pago de la tasa del año en curso y autorización de los titulares de los establecimientos colindantes. Por parte de los Servicios Técnicos Municipales y de la Policía Local, se comprobará el cumplimiento de las condiciones originales de autorización y se elaborará el correspondiente informe que será remitido al departamento de Gobernación y, en su caso, de Actividades. La renovación se podrá llevar a cabo durante un plazo máximo de hasta 4 años adicionales consecutivos”.

Las acciones u omisiones que contravengan la ordenanza podrán ser sancionadas con multas de hasta 3.000 euros.

# VINARÒS PER EMPORTAR EN NADAL

## RESTAURANTS I BARS

**MENJAR PER EMPORTAR  
COMIDA PARA LLEVAR  
PLAT À EMPORTER  
TAKE AWAY**



**BERGANTÍN**   
C. Varador, 8  
964 45 59 90  
NADAL: NO  
CAP D'ANY: SI

**LA ISLA**   
Pg. St. Pere, 5  
964 45 23 58  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**A FUEGO LENTO**  
Av. Fco. José Balada, 111  
633 82 24 44  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**CALAFAT**  
C. Raimon d'Alòs, 3  
964 45 59 04  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**CASA LINA**  
C. Sta. Magdalena, 96  
864 81 30 90  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**DUC DE VENDÔME**  
Ctra. N-340, Km. 1053  
964 45 09 44  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**L'OLIVERA**  
C. Arxipreste Bono, 28  
964 45 69 78  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**LA CARABASSA**  
C. Santapau, 10  
964 45 57 28  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**LA CULLERA**  
Av. País Valencia, 3  
964 82 53 46  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**LA MAR DE BO**  
C. Cid, 16  
864 81 39 09  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**LA PUERTA AZUL**  
Av. Fco. José Balada, 199  
977 91 76 65  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**LO RACÓ DE VINARÒS**  
C. Tirant lo Blanc, 4  
964 82 05 56  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**MISTRAL**  
Pg. Blasco Ibáñez, 11  
964 45 69 07  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**NOU ALBOCÀSSER**  
Pl. St. Agustí, 4  
605 11 84 33  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**RUBÉN MIRALLES**  
Trv. St. Vicent  
964 02 69 39  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI

**TERUEL**  
Av. Madrid, 11  
964 40 04 24  
NADAL: NO  
CAP D'ANY: SI

**UNIÓ CICLISTA VINARÒS**  
C. St. Francesc, 26  
964 45 58 17  
NADAL: SI  
CAP D'ANY: SI


 Establiments adherits al Sistema Integral de Qualitat Turística en Destí (SICTED)



@turismevinaros  
TurismeVinaros  
Turisme\_Vinaros  
www.turismevinaros.es  
www.amarvinaros.com





CURSOS DE VALENCIÀ		2020/21				
<b>PREPARACIÓ DE LES PROVES - CONVOCATÒRIA 2021</b>						
Organismes oficials que examinen: JQCV (Junta Qualificadora de Coneixements de Valencià), EOI (Escola Oficial d'Idiomes) i CIEACOVA (Comissió Interuniversitària d'Estandarització d'Acreditacions de Coneixements de Valencià)						
NIVELL	DURADA	LLOC	CALENDARI	HORARI	PROFESSORA	PREU
<b>A1*</b> - Grup A <i>Places esgotades</i>	60 h	Centre Municipal de la 3a Edat. c. Pilar, 42 Aula 1r pis	Del 18 de novembre al 10 de març	Dimarts, dimecres i dijous de 9.30 a 11h	Pili Guardino	Gratuit
<b>A1*</b> - Grup B <i>Preinscripció oberta emulant un missatge de WhatsApp a 607 958 841</i>		Centre d'FPA. Aules 6 i 3	Del 14 de gener al 17 de juny	Dilluns i dijous de 18.15 a 19.45h		
<b>B1-B2</b> <i>Inscripció a partir del 13 de gener a: www.consejlepa.vinaros.es</i>		Centre Municipal de la 3a Edat. c. Pilar, 42 Aula 1r pis	Del 26 de gener a l'1 de juny	Dimarts i dijous d'11.30h a 13.15h	Alexandra Solsona	
<b>C1</b> <i>Inscripció a partir del 22 de gener a: www.consejlepa.vinaros.es</i>		Centre Municipal de la 3a Edat. c. Pilar, 42 Aula 1r pis	De l'11 de març al 2 de juny	Dimarts, dimecres i dijous de 9.15 a 11.15h	Pili Guardino	
<b>C2</b> <i>Inscripció a partir del 13 de gener a: www.consejlepa.vinaros.es</i>		CEFIRE Av. Llibertat, 20, 2n	Del 25 de gener al 7 de juny	Dilluns i dimecres de 15.15 a 17h	Alexandra Solsona	

**\*ATENCIÓ Cursos de nivell A1:** Expedició directa del títol de nivell A1 de la JQCV en cas de resultar apte al curs

**Materials:**  
A1: dossier  
C1: dossier



**CARNAVAL DE VINARÒS**

**II Concurs d'Aparadors del "Carnaval de Vinaròs"**

EDICIÓ 2021

Bases del concurs  
[www.carnavaldevinaros.es](http://www.carnavaldevinaros.es)

Ajuntament de Vinaròs | GENERALITAT VALENCIANA | afic

Del 23 de desembre de 2020 al 2 de gener de 2021



**En petit comitè**  
MÚSICA I CANT PER NADAL

23 de desembre. 20.00 h\_ **ÈLIA CASANOVA I LA TENDRESA**  
27 de desembre. 12.00 h\_ **COLLA DE DOLÇAINA I TABAL DE VINARÒS**  
27 de desembre. 20.00 h\_ **SOLK**  
2 de gener. 20.00 h\_ **RAVID GOLDSCHMIDT**

**NOVETAT**

REFLEXIONS D'UN CONFINAMENT



**"Este Nadal, un llibre amical"**

Julian Zaragoza  
Editorial Antinea

**L'última obra de Julián Zaragoza**  
Ja a la venda en ELS DIARIS - Tel.: 964 45 17 38



ESQUELES



En memòria de:  
**Juan Bta. Serret Pavía**

Que va morir a Vinaròs el dia  
18 de desembre de 2020

D.E.P.

**Sempre et recordarem amb molta estima**

La família agraeix tota l'atenció rebuda i les mostres  
d'afecte i condolença que ens han mostrat.

PUBLICITAT



NOU TANATORI VINARÒS

Plaza San Esteban, nº 2 - 12500 VINARÒS

**INFORMACIÓN FUNERARIA**

INCINERACIONES  
SERVICIOS PARTICULARES Y DE COMPAÑÍA  
PÍDANOS PRESUPUESTO  
vinaros@nuevotanatorio.com



**SERVICIO 24 HORAS**  
964 45 36 00



1º Aniversario de  
**ROSA TÁRREGA TÁRREGA**

Que falleció cristianamente en Palma de Mallorca,  
a los 98 años de edad, el 5 de diciembre de 2019  
y descansa en Vinaròs.

D.E.P.

**“QUIENES TE QUISIMOS NO TE OLVIDAREMOS.  
TUS HIJAS, SOBRINOS, NIETOS Y BISNIETOS.”**

Vinaròs, diciembre 2020



4º Aniversario de  
**Manolo Armela Vizcarro**

Que falleció cristianamente en Vinaròs  
el día 30 de diciembre de 2016  
a los 60 años de edad.

D.E.P.

**TU FAMILIA Y AMIGOS TE RECUERDAN CON CARÍÑO.**

Vinaròs, diciembre 2020



**COOPERATIVA  
AGRÍCOLA  
“EL SALVADOR” COOP. V.**

**Bon  
Nadal!**



**VISITA NUESTRA  
SECCIÓN DE  
MENAJE DEL HOGAR**



**GRAN SURTIDO DE HERRAMIENTAS  
PARA JARDINERÍA Y PARA RIEGO**

Tel./Fax 964 451 257- Pol. Ind. Mediterráneo  
Partida Capsades s/n, VINARÒS





## AUTOBUSOS



### FARMÀCIES DE GUÀRDIA

La Farmacia de guardia realitzarà un turno de 24h (de 9.00h a 9.00h). Entre las 24h y las 8.00h, únicamente se realizarán dispensaciones con receta médica y se deberá llamar a la policía local **964 40 77 04**

26	desembre	<b>SANZ</b>	c. Pont, 83
27	desembre	<b>VALLS</b>	Zona turística nord, 11
28	novembre	<b>MATEU</b>	c. Sant Francesc, 103
29	novembre	<b>TORREGROSA</b>	Av. Llibertat, 9
30	novembre	<b>PITARCH</b>	c. del Pilar, 120
31	desembre	<b>VINARÒS FARMACIA</b>	av. País Valencià, 15
1	gener	<b>FERRER</b>	pl. Sant Antoni, 39

### TELÈFONS D'INTERÉS

Ajuntament	964 40 77 00
Aigües de Vinaròs	964 40 77 67
Ambulatori (cita prèvia)	964 47 75 00
Ambulatori (urgències)	964 45 57 57
Biblioteca	964 45 95 90
Casal Jove	964 40 03 14
OMIC	964 40 77 00
Cerrajero 24h · Vimar	667 60 70 86
Contribucions	964 45 47 52
Cultura	964 40 77 06
Creu Roja Vinaròs	964 45 94 64
Ecoparc / Recollida de mobles	964 40 78 03
Emergències	112
Escola d'Art	964 45 38 02
Escola de Música	964 45 62 03
Centre de Formació de Persones Adultes "Llibertat"	964 40 56 15
Consell Municipal de Formació de Persones Adultes	964 40 74 93
Gas butà	964 45 11 24
Gruas y taxis Jaime Bas, S.L. · 24 horas	964 40 11 11
Guàrdia Civil	964 40 71 40
Hisenda	964 40 22 11
Hospital (centraleta i habitacions)	964 47 70 00
Hospital (cita prèvia)	964 47 71 60
Infodona	964 45 64 52
Informació i Turisme	964 45 33 34
INSS (Seguretat social)	964 45 13 50
ITV	902 12 00 13
Participació Ciutadana	900 50 63 76
Patronat d'Esports	964 45 46 08
Patronat de Turisme	964 45 52 53
Polícia Local	964 40 77 04
PROP	964 456 234 / 012
Ràdio Taxi Vinaròs	964 45 51 51
Recollida d'animals perduts	964 45 00 07
Registre civil	964 45 28 77
Registre de la propietat	964 45 18 14
SERVEF (Oficina d'ocupació)	964 45 05 16
Serveis Socials	964 45 00 75
Vinataxi	600 600 333
Taxi Arcadi (adaptat per a discapacitats)	674 700 700
Víctimes de la violència de gènere	016

LUNES A VIERNES

### URBANO VINARÒS

#### VINARÒS ZONA NÖRTE

8:10  
9:15  
9:55  
11:05  
11:45  
12:55  
13:35  
14:45  
15:25  
16:35  
17:15  
18:25  
19:05  
20:15

#### ZONA NORTE VINARÒS

7:30  
8:30  
9:35  
10:15  
11:25  
12:05  
13:15  
13:55  
15:05  
15:45  
16:55  
17:35  
18:45  
19:25  
20:35

#### VINARÒS ZONA SUR

7:50  
8:50  
10:35  
12:25  
14:15  
16:05  
17:55  
19:45

#### ZONA SUR VINARÒS

8:00  
9:00  
10:50  
12:40  
14:30  
16:20  
18:10  
20:00

SÁBADOS, DOMINGOS y festivos

• Domingos y festivos solo Julio y Agosto

#### VINARÒS ZONA NÖRTE

9:10  
9:50  
11:00  
11:40  
12:50  
16:40  
17:20  
18:30

#### ZONA NORTE VINARÒS

9:30  
10:10  
11:20  
12:00  
13:10  
17:00  
17:40  
18:50

#### ZONA SUR VINARÒS

9:00  
10:45  
12:35  
16:30  
18:15

#### VINARÒS ZONA SUR

10:30  
12:20  
18:00

HORARIOS ACTUALIZADOS A 24/09/20

### HORARI DE MISSES

Parròquia Arxiprestal de l'Assumpció: Laborals: 9.00 i 19.00 h  
Dissabte: 9.00, 19.00 h. Diumenge: 9.00, 12.00 i 19.00 h.  
Convent Divina Providència: Laborals: 19.30 h. Festius: 10.30 h.  
Parròquia de Santa Magdalena: Laborals: 8.30 i 19.30 h.  
Dissabte: 8.30 i 19.30. Diumenge: 9.00, i 19.30h  
Sant Roc: Dissabte: 20.30h (juliol i agost)  
El Carme dels Mariners: Diumenge: 10.15 h  
Residència de Sant Sebastià: Laborals: 9.00 h. Diumenge: 10.00 h  
Església Evangèlica (St. Josep 69): Diumenges: 11.00 h, Dimarts estudi bíblic: 20 h  
Església Evangèlica (av. Tarragona): Diumenge: 11 h

### CATÍ - VINARÒS

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES no festivos

	IDA ↓	VUELTA ↑
CATÍ	8:15	17:30
ANROIG	8:25	17:20
XERT	8:30	17:15
SAN MATEU	8:45	16:55
CANET	9:00	16:45
LA JANA	9:10	16:35
TRAIGUERA	9:15	16:30
SAN JORDI	9:20	16:25
VINARÒS	9:45	16:00

\*resto de días sin servicio

## TRENS VINARÒS-CASTELLÓ-VALÈNCIA



Procedencia	Vinaròs	Benicarló-Peñíscola	Alcala de Xivert	Torreblanca	Orpessa	Benicàssim	Castelló	Almassora	Vila-real	Borriana-Les Alqueríes	Nules-La Vilavella	Moncofa	Xilxes	La Llosa	Almenara	Les Valls	Sagunt	Puçol	El Puig	Massalfassar	Albuixech	Roca Cúper	València-Cabanyal	València-Font Sant Lluís	València Nord	Observaciones	
R	5 <sup>35</sup>	5 <sup>41</sup>	5 <sup>55</sup>	6 <sup>04</sup>	6 <sup>14</sup>	6 <sup>20</sup>	6 <sup>32</sup>	6 <sup>37</sup>	6 <sup>40</sup>	6 <sup>45</sup>	6 <sup>50</sup>	6 <sup>54</sup>	6 <sup>58</sup>	7 <sup>00</sup>	7 <sup>03</sup>	7 <sup>07</sup>	7 <sup>12</sup>	7 <sup>18</sup>	7 <sup>21</sup>	7 <sup>25</sup>	7 <sup>28</sup>	7 <sup>30</sup>	7 <sup>38</sup>	7 <sup>46</sup>	7 <sup>54</sup>	LMXJV	
R	6 <sup>30</sup>	6 <sup>36</sup>	6 <sup>50</sup>	6 <sup>59</sup>	7 <sup>09</sup>	7 <sup>15</sup>	7 <sup>28</sup>	7 <sup>33</sup>	7 <sup>36</sup>	7 <sup>41</sup>	7 <sup>46</sup>	7 <sup>50</sup>	7 <sup>54</sup>	7 <sup>56</sup>	7 <sup>59</sup>	8 <sup>03</sup>	8 <sup>08</sup>	8 <sup>14</sup>	8 <sup>17</sup>	8 <sup>21</sup>	8 <sup>24</sup>	8 <sup>26</sup>	8 <sup>34</sup>	8 <sup>42</sup>	8 <sup>55</sup>	SD	
RE	Tortosa	7 <sup>10</sup>	7 <sup>16</sup>	7 <sup>29</sup>	7 <sup>38</sup>	7 <sup>47</sup>	7 <sup>54</sup>	8 <sup>05</sup>	-	8 <sup>10</sup>	-	-	-	-	-	-	8 <sup>34</sup>	-	-	-	-	-	8 <sup>51</sup>	-	9 <sup>05</sup>	LMXJV	
RE	Tortosa	8 <sup>22</sup>	8 <sup>28</sup>	8 <sup>41</sup>	8 <sup>50</sup>	8 <sup>59</sup>	9 <sup>06</sup>	9 <sup>17</sup>	-	9 <sup>23</sup>	-	-	-	-	-	-	9 <sup>47</sup>	-	-	-	-	-	10 <sup>06</sup>	-	10 <sup>26</sup>	S	
R		9 <sup>15</sup>	9 <sup>21</sup>	9 <sup>35</sup>	9 <sup>44</sup>	9 <sup>54</sup>	10 <sup>00</sup>	10 <sup>20</sup>	10 <sup>24</sup>	10 <sup>27</sup>	10 <sup>31</sup>	10 <sup>36</sup>	-	10 <sup>43</sup>	-	10 <sup>48</sup>	-	10 <sup>56</sup>	11 <sup>02</sup>	11 <sup>05</sup>	-	11 <sup>10</sup>	-	11 <sup>18</sup>	11 <sup>25</sup>	11 <sup>35</sup>	LMXJVS
RE	Barcelona	13 <sup>08</sup>	13 <sup>14</sup>	13 <sup>26</sup>	13 <sup>35</sup>	13 <sup>44</sup>	13 <sup>51</sup>	14 <sup>00</sup>	-	14 <sup>05</sup>	-	-	-	-	-	-	14 <sup>29</sup>	-	-	-	-	-	14 <sup>46</sup>	-	15 <sup>08</sup>	LMXJVS	
RE	Tortosa	14 <sup>12</sup>	14 <sup>18</sup>	14 <sup>31</sup>	14 <sup>40</sup>	14 <sup>49</sup>	14 <sup>55</sup>	15 <sup>04</sup>	-	15 <sup>09</sup>	-	-	-	-	-	-	15 <sup>33</sup>	-	-	-	-	-	15 <sup>52</sup>	-	16 <sup>08</sup>	LMXJVS	
R		18 <sup>30</sup>	18 <sup>36</sup>	18 <sup>50</sup>	18 <sup>59</sup>	19 <sup>09</sup>	19 <sup>15</sup>	19 <sup>32</sup>	19 <sup>37</sup>	19 <sup>40</sup>	19 <sup>45</sup>	19 <sup>50</sup>	19 <sup>55</sup>	19 <sup>58</sup>	20 <sup>00</sup>	20 <sup>03</sup>	20 <sup>07</sup>	20 <sup>12</sup>	20 <sup>18</sup>	20 <sup>21</sup>	20 <sup>25</sup>	20 <sup>28</sup>	20 <sup>30</sup>	20 <sup>37</sup>	20 <sup>45</sup>	21 <sup>02</sup>	LMXJVS
R	Tortosa	19 <sup>42</sup>	19 <sup>47</sup>	20 <sup>02</sup>	20 <sup>10</sup>	20 <sup>19</sup>	20 <sup>26</sup>	20 <sup>36</sup>	-	20 <sup>41</sup>	-	20 <sup>50</sup>	-	-	-	-	21 <sup>08</sup>	21 <sup>14</sup>	-	-	-	-	21 <sup>29</sup>	21 <sup>38</sup>	21 <sup>55</sup>	LMXJVS	
R		20 <sup>28</sup>	20 <sup>34</sup>	20 <sup>48</sup>	20 <sup>57</sup>	21 <sup>07</sup>	21 <sup>13</sup>	21 <sup>25</sup>	21 <sup>30</sup>	21 <sup>33</sup>	21 <sup>38</sup>	21 <sup>43</sup>	21 <sup>47</sup>	21 <sup>51</sup>	21 <sup>53</sup>	21 <sup>56</sup>	22 <sup>00</sup>	22 <sup>05</sup>	22 <sup>11</sup>	22 <sup>14</sup>	22 <sup>18</sup>	22 <sup>21</sup>	22 <sup>23</sup>	22 <sup>31</sup>	23 <sup>39</sup>	22 <sup>49</sup>	D



El Setmanari Vinaròs no es responsabilitza de canvis o errors en els horaris. Es recomana consultar els horaris a les pàgines web d' Autos Mediterráneo i Renfe

# AUTOBUSOS



# agenda

## LÍNEA VINARÒS - BENICARLÓ - PEÑISCOLA



LUNES A SÁBADO (EXCEPTO FESTIVOS)

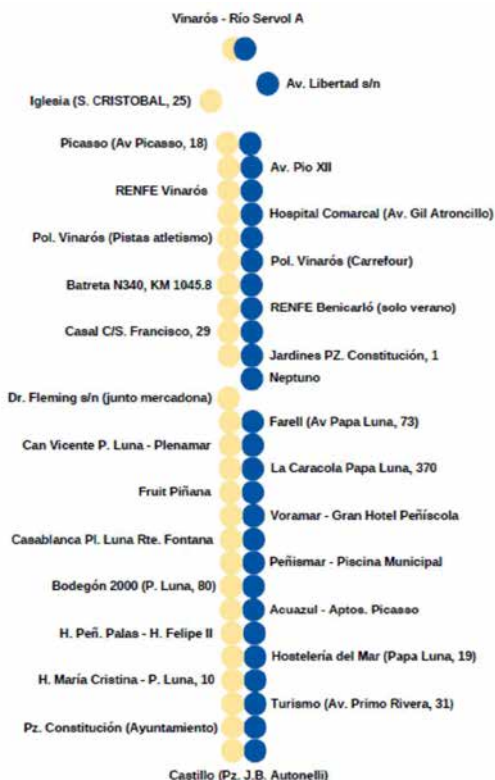
<b>VINARÒS</b>	De 6:30 a 19:30 cada 30 minutos. 20:30 y 21:30
<b>BENICARLÓ</b>	De 7:00 a 20:00 cada 30 minutos. 21:00 y 22:00
<b>PEÑISCOLA</b>	

<b>PEÑISCOLA</b>	De 7:30 a 20:30 cada 30 minutos. 21:30 y 22:30
<b>BENICARLÓ</b>	De 7:50 a 20:50 cada 30 minutos. 21:50 y 22:50
<b>VINARÒS</b>	

### DOMINGOS Y FESTIVOS

<b>VINARÒS</b>	De 6:30 a 21:30 cada 60 minutos
<b>BENICARLÓ</b>	De 7:00 a 22:00 cada 60 minutos
<b>PEÑISCOLA</b>	

<b>PEÑISCOLA</b>	De 7:30 a 22:30 cada 60 minutos
<b>BENICARLÓ</b>	De 7:50 a 22:50 cada 60 minutos
<b>VINARÒS</b>	



## CASTELLÓ - VINARÒS

HORARIOS ACTUALIZADOS A 19/10/20



LUNES A DOMINGO



IDA ↓		VUELTA ↑	
CASTELLÓ	6:00 - 13:00 - 20:00	VINARÒS	08:00 - 15:00 - 22:00
BENICÀSSIM	6:20 - 13:20 - 20:20	BENICARLÓ	08:24 - 15:24 - 22:24
PLAYETAS	6:25 - 13:25 - 20:25	STA. MAGDALENA	08:35 - 15:35 - 22:35
OROPESA	6:40 - 13:40 - 20:40	ALCALÁ	08:45 - 15:45 - 22:45
RIBERA	6:50 - 13:50 - 20:50	TORREBLANCA	09:00 - 16:00 - 23:00
TORREBLANCA	7:00 - 14:00 - 21:00	RIBERA	09:10 - 16:10 - 23:10
ALCALÁ	7:15 - 14:15 - 21:15	OROPESA	09:15 - 16:15 - 23:15
STA. MAGDALENA	7:25 - 14:25 - 21:25	PLAYETAS	09:25 - 16:25 - 23:25
BENICARLÓ	7:35 - 14:35 - 21:35	BENICÀSSIM	09:30 - 16:30 - 23:30
VINARÒS	7:55 - 14:55 - 21:55	CASTELLÓ	09:55 - 16:55 - 23:55

A las 12:50 y 19:50 salida desde la UJI SOLO DÍAS LECTIVOS

En el regreso, solicite al conductor la parada en la UJI. En los servicios con llegada a Castellón a las 9:55 y 16:55 SOLO DÍAS LECTIVOS

Castellón - Estación de Autobuses



● IDA  
● VUELTA

Vinaroz - Río Servol

964 40 19 36

www.autosmediterraneo.com

Horario vigente desde 28/10/2020

www.autosmediterraneo.com (964) 22 00 54

## TRENS VALÈNCIA-CASTELLÓ-VINARÒS



## TRENS VINARÒS- BARCELONA

Tren	Salida	Llegada
18084 REG.EXP.	06.53	10.25
99402 MD	10.03	14.28
00694 TORRE ORO	17.43	19.35
18096 REG.EXP.	18.43	22.25

## TRENS BARCELONA -VINARÒS

Tren	Salida	Llegada
00697 TORRE ORO	09.22	10.57
18093 REG.EXP.	09.43	13.08
99607 MD	10.43	14.11
99842 MD	15.40	19.41
18189 REG.EXP.	19.43	23.05

	València Nord	Valencia-Font Sant Lluís	València Cabanyal	Roca Cuiper	Albuixech	Massalfassar	El Puig	Pucol	Sagunt	Les Vallis	Almenara	La Llosa	Xitxes	Moncofa	Nules-La Vilavella	Borriana-Les Alqueries	Vila-real	Almassora	Castelló	Benicàssim	Orpesa	Torreblanca	Alcala de Xivert	Benicarló-Peñíscola	Vinaròs	Destino	Observaciones			
R	5 <sup>42</sup>	5 <sup>49</sup>	5 <sup>56</sup>	.	.	.	6 <sup>09</sup>	6 <sup>14</sup>	.	.	.	.	6 <sup>29</sup>	6 <sup>36</sup>	6 <sup>52</sup>	7 <sup>00</sup>	7 <sup>07</sup>	7 <sup>16</sup>	7 <sup>25</sup>	7 <sup>42</sup>	7 <sup>47</sup>									
R	6 <sup>10</sup>	6 <sup>17</sup>	6 <sup>24</sup>	6 <sup>31</sup>	.	6 <sup>36</sup>	6 <sup>40</sup>	6 <sup>46</sup>	6 <sup>53</sup>	.	6 <sup>56</sup>	7 <sup>02</sup>	7 <sup>07</sup>	7 <sup>12</sup>	7 <sup>15</sup>	7 <sup>23</sup>	7 <sup>41</sup>	7 <sup>48</sup>	7 <sup>57</sup>	8 <sup>06</sup>	8 <sup>23</sup>	8 <sup>33</sup>								
RE	7 <sup>55</sup>	8 <sup>02</sup>	8 <sup>09</sup>	8 <sup>16</sup>	.	8 <sup>21</sup>	8 <sup>25</sup>	8 <sup>32</sup>	8 <sup>38</sup>	.	8 <sup>41</sup>	8 <sup>49</sup>	8 <sup>55</sup>	8 <sup>59</sup>	9 <sup>02</sup>	9 <sup>07</sup>	9 <sup>20</sup>	9 <sup>27</sup>	9 <sup>35</sup>	9 <sup>45</sup>	9 <sup>57</sup>	10 <sup>02</sup>	Tortosa							
R	14 <sup>17</sup>	14 <sup>24</sup>	14 <sup>30</sup>	14 <sup>37</sup>	.	14 <sup>42</sup>	14 <sup>45</sup>	14 <sup>51</sup>	14 <sup>58</sup>	.	15 <sup>02</sup>	15 <sup>08</sup>	15 <sup>14</sup>	15 <sup>17</sup>	15 <sup>20</sup>	15 <sup>26</sup>	15 <sup>35</sup>	15 <sup>42</sup>	15 <sup>51</sup>	16 <sup>00</sup>	16 <sup>17</sup>	16 <sup>21</sup>	Tortosa							
R	14 <sup>40</sup>	14 <sup>47</sup>	14 <sup>53</sup>	14 <sup>59</sup>	15 <sup>01</sup>	15 <sup>04</sup>	15 <sup>08</sup>	15 <sup>12</sup>	15 <sup>18</sup>	15 <sup>22</sup>	15 <sup>25</sup>	15 <sup>28</sup>	15 <sup>30</sup>	15 <sup>35</sup>	15 <sup>39</sup>	15 <sup>45</sup>	15 <sup>51</sup>	15 <sup>55</sup>	16 <sup>10</sup>	16 <sup>18</sup>	16 <sup>25</sup>	16 <sup>34</sup>	16 <sup>43</sup>	17 <sup>00</sup>	17 <sup>05</sup>					
RE	16 <sup>38</sup>	16 <sup>45</sup>	16 <sup>52</sup>	.	.	.	17 <sup>06</sup>	17 <sup>13</sup>	.	.	.	.	17 <sup>30</sup>	17 <sup>41</sup>	17 <sup>50</sup>	17 <sup>58</sup>	18 <sup>05</sup>	18 <sup>15</sup>	18 <sup>26</sup>	18 <sup>37</sup>	18 <sup>48</sup>	18 <sup>53</sup>	Barcelona							
R	17 <sup>15</sup>	17 <sup>22</sup>	17 <sup>28</sup>	17 <sup>34</sup>	17 <sup>36</sup>	17 <sup>39</sup>	17 <sup>43</sup>	17 <sup>47</sup>	17 <sup>53</sup>	17 <sup>57</sup>	18 <sup>00</sup>	18 <sup>03</sup>	18 <sup>05</sup>	18 <sup>10</sup>	18 <sup>14</sup>	18 <sup>20</sup>	18 <sup>26</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>42</sup>	18 <sup>50</sup>	18 <sup>57</sup>	19 <sup>06</sup>	19 <sup>15</sup>	19 <sup>32</sup>	19 <sup>42</sup>					
R	18 <sup>35</sup>	18 <sup>42</sup>	18 <sup>48</sup>	18 <sup>54</sup>	18 <sup>56</sup>	18 <sup>59</sup>	19 <sup>03</sup>	19 <sup>07</sup>	19 <sup>13</sup>	19 <sup>17</sup>	19 <sup>20</sup>	19 <sup>23</sup>	19 <sup>25</sup>	19 <sup>30</sup>	19 <sup>34</sup>	19 <sup>40</sup>	19 <sup>46</sup>	19 <sup>50</sup>	20 <sup>10</sup>	20 <sup>18</sup>	20 <sup>25</sup>	20 <sup>34</sup>	20 <sup>43</sup>	21 <sup>00</sup>	21 <sup>05</sup>					
RE	20 <sup>07</sup>	20 <sup>15</sup>	.	.	.	.	20 <sup>35</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	21 <sup>00</sup>	21 <sup>09</sup>	21 <sup>22</sup>	21 <sup>28</sup>	21 <sup>36</sup>	21 <sup>46</sup>	21 <sup>58</sup>	22 <sup>03</sup>	Tortosa						





# PINTURAS GALINDO

US DESITJA BONES FESTES

## **VINARÒS**

José Sebastián Farga, 20  
**T 964 450 300**

## **CASTELLÓN**

Avda. Hnos Bou, 200  
**T 964 224 062**

## **VILA-REAL**

Avda. Ctra. de Onda, 1  
**T 964 526 453**